



效法耶穌博愛精神，做世上光、地上鹽，  
關懷視障問題，積極回饋社會為宗旨。  
Be the light & Salt. Matthew 5:13-16

讓我們重視環保尊重環境，如收件人已搬遷、欲停止刊物寄發、  
住址變更、或重複收到二份以上，請協助通知本會，謝謝。

出版/中華光鹽愛盲協會 中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄  
發行人/蘇清富 視障服務地址/台北市中山北路一段 2 號 9 樓 902 室

## 搞笑有甚麼道理

愛播聽書 FM 創辦人李建復邀請盲友、志工來笑一夏！招待五十位盲友、志工免費參與本次活動。一個早上名額就爆滿，這是這些年來少有的盛況。在此感謝主辦單位的愛心與盲友的熱烈反響！

活動地點：花漾 Hana 展演空間(台北市中正區仁愛路一段 17 號 10 樓(台北市青少年育樂中心))

活動時間：8 月 26 日下午二點

台灣第一家移動電台愛播聽書 FM 即將在 8 月份在全球各地上架，可說是華人圈的一大盛事，所有的有聲知識內容任由用戶自由選聽，為讓大家更了解愛播聽書 FM，此次邀請台灣三大表演團體一同演出，只要一張票，便可在夏日午後觀賞中式相聲、日式漫才及美式脫口秀，同台拚場飆戲，告訴你「搞笑，有什麼道理」，保證消暑又笑開懷，這可是台灣難得一見的搞笑團體亂鬥演出。花漾 Hana 展演空間，即將笑翻台北城。

若您沒有索取到票，也可到 UDN 售票網購票，優待票（盲友及陪同）250 元，購票訊息如下

[https://tickets.udnfunlife.com/application/UTK02/UTK0201\\_.aspx?PRODUCT\\_ID=N0OLME RP](https://tickets.udnfunlife.com/application/UTK02/UTK0201_.aspx?PRODUCT_ID=N0OLME RP)

## 槍未響先就位

七月初視障甄試一放榜就有學校來找光鹽位視障新生製作銜接教材，讓我們原本清淨的暑假有了緊張的氣氛。跟著國高中各級學校的新生報到，我們更是早早就位，準備好給新生們及時提供協助。當槍聲響起，大家可要一起來做視障生的後盾哦！

## 錢不是萬能，

## 卻是天主在俗世的獎賞！

俗話說錢不是萬能，沒錢萬萬不能，這個不能指的是「萬萬不能做壞事」！那麼做好事呢？今年光鹽的財務收入僅占支出的一半，截

至七月底已經短缺八十萬。為什麼不出來勸募呢？因為我們在做自我檢討。有很多事情沒做好，所以天主就不賞錢，我們希望讓大家看到我們的成果，主動用捐款來支持我們。盲友有很多個別的需要，我們太習慣用過去的方式，做一項服務就能適應所有盲友的問題。所以我們要改，如果您認同我們的改革與進步請支持我們！

## ABC 記譜法讓明盲音樂交流無障礙

ABC 是最古老，最受歡迎，最受支持的基於文本的音樂符號語言之一。盲人音樂家很有可能使用普通的文本編輯器在 ABC 中創建樂譜，並使用標準五線譜符號進行導出還可用 MIDI 播放，就像使用完整的樂譜軟體一樣。

近十年來國際間的盲友已經普遍使用這種記譜法來學習音樂或做相關創作，獲得極佳的成績。而 EasyABC 對明眼人來說是與 ABC 合作的首選工具。這是一個文本編輯器，內置支持各種其他實用程序，可以使用 ABC 文件做有趣的事情，例如轉換為標準五線譜符號，通過 MIDI 播放等。它可以即時的在單獨的窗格中將 ABC 顯示為標準五線譜符號。一邊輸入 ABC 符號同時就可以在另一個並排的視窗顯示五線譜。

視障生在課堂上可以通過這種方式向教師展示聽寫、隨堂創作的答案，無須轉成檔案，就可以與老師做很好的互動。在我們的關注下，幾位今年上音樂系的視障生都已學會此工具，相信他們的學習過程將會更順利。

然而就像大多數的軟體一樣，更新版的介面都趨向圖像化，EASYABC 也不例外，它的操作已經越來越無法用鍵盤完成，顯示的訊息也很錯亂，雖然可以轉用舊版，然而一些新增功能就無法應用，真是兩難。多年前本會已經發現這現象，然而卻都未見改善，甚為遺憾。

## 我學 Reaper 之播放沒有聲音怎麼辦？

一個聲音工作站如果不能發出聲音那實在是一件非常丟臉的事。很不幸的我們經常在聲音工作站中載入一個檔案卻無法聽到任何聲

音。這到底是怎麼回事呢？今天就讓我為大家分享在聲音工作站中的無聲經驗。

1. 音效卡設定不正確：聲音工作站；無論是 Reaper 或 Sonar，他們都標榜高品質音色，所以音效卡的好壞就起著絕對性的角色。一般聲音工作站會預設最好的音效卡設定，所謂的最好，就是低延遲、高採樣。在 Windows 系統中那就是支援 asio 驅動，Reaper 也是這樣。而且他會不斷的提醒我們是否選擇了最好的音效驅動。每一次進入他的偏好設定，或稱首選項，當我們把游標移動到音頻 > 設備，他就會跳出音效卡的選項功能表，只要我們不小心去碰到游標上下鍵改變了音效卡類型，離開首選項，悲慘的事情就發生了。所以當你發現 DAW 沒有聲音時，第一件事就是去檢查首選項、音頻、設備、音頻系統，是否符合你的音效卡類型？

2. 播放游標位置在哪裡：Reaper 跟其他聲音編輯軟體或 DAW 有一項很大的不同，就是當我們載入一個檔案，他的播放游標總是停在整個工程的最後。我最初被這個設定困擾了好久無法播出任何聲音，大家一定要養成載入一個檔案後接著就按 w 或 ctrl+home 回到工程的最前面。

3. midi 是需要有音色庫才能發聲的：我們要很清楚插入的是甚麼格式的檔案？一般音訊檔自己就能發聲，而 midi 檔案就需要掛音色才會有聲音。有朋友提問：那我 use mediaplayer 為什麼一開啟就有聲音呢？這是因為一般的播放器自動會調用 microsoft 的 gs 波表，那種聲音在聲音工作站是不屑使用的，所以它要我們自己處理。

4. Reaper 音色庫在哪裡調用：首先要去首選項 > 外掛程式 > vst 那裏去添加我們放音色庫的資料夾位置，然後按 f 去效果插鍵選單插入你要的音色庫並選定需要的音色。

5. 鍵盤輸入是否在英數模式：按空格鍵播放時，要先檢查一下鍵盤的輸入模式是否確是在英數的輸入狀況下？如果是在中文輸入模式就會無聲。

6. 檔案前面可能會有空白：有些曲子，尤其是某些樂器軌道並不是一開頭就有音符或聲音的。所以遇到播放無聲時；尤其是播放單

一軌道，就要用 page down 檢查一下該曲目或音軌的有聲處是從第幾小節開始的？有沒有調整到該處播放，或等到有聲音處仍無聲才確定無法播放。

7. 音量問題：檢查一下 首選項 > 工程 > 音軌/發送 默認設置 > 音軌音量推子默認增益 這裡的數字是否太小？或在軌道檢視視窗按 shift+i 去調整總輸出的音量。

8. 檔案本身的問題：以上都確認過，那有可能是該檔案故障，拿到別的播放軟體看是否能播放？如果也無法播放，可能就是該檔案壞了。換一個檔案再試試看，如果還是不行，我目前還沒有想出其他的改善方法，如果你發現別的可能，一定要告訴我。謝謝！下期再見。

## 生日同樂會

因您的到來，世界多了一份愛

### 立鑫 09/5 七八年志工

相隔二十幾年不見，最近整理生活藝術月刊，再次聽見你的聲音，我們一起錄製「不詳女 122」這個很有社會議題的小說，而您那專業社工的背景為這個業餘的錄製帶來了專業的氣息。但願你一切都好，生日快樂！

### 楊姊 9/8 現任理事

一到八月天氣還沒涼爽下來，大家卻迫不及待想吃柚子了。中秋節光鹽夥伴必做的善事「吃柚子助盲胞」這是您母女為大家準備的最好的中秋活動。感謝您們的愛心，讓愛流動！生日快樂！

### 涂老師 09/13 八五年志工

上個月的說漫畫活動太精采了。感謝您延後手術，就為了讓盲友享受更精采的有聲世界，祝福您早日康復，生日快樂！

### 仕進姊 9/14 一零一年志工

很感謝您在我們忙碌的時後不僅多花時間服務，又為我們帶來好幫手。祝福您生日快樂！

### 宋姊 9/14 現任理事

光鹽這次的經濟危機與服務調整，感謝有您的陪伴與祈禱，讓我們更認識天主的旨意，不至於意氣用事，損害盲友成長認識天主的機會。生日快樂！

### 潘哥 9/22 九七年志工、光鹽會員

現任的志工中男性有超過女性的趨勢，感謝您如影子般的陪伴。生日快樂！

### 吳老師 09/27 八十年志工、光鹽會員

雖然一年只與您相見一次，您的愛心與關懷卻是三百六十五天，天天與我們同在。生日快樂！

### 張哥 9/27 一零二年志工

感謝您這幾次大會都來當貴賓，讓我們增色不少，光鹽是一個志工團體，有大家熱忱的參與服務才可能推動，生日快樂！

### 梅珠 09/30 八九年志工

還記得十八年前您帶著剛上國中的女兒，李小妹妹，一起來當錄音志工創下了光鹽最年輕志工的紀錄。如今小妹妹已經長大成人，她的聲音卻依舊為盲友保留這青春的智慧。好懷念你們！希望我們的感謝與祝福能傳到您心。生日快樂！

## 當月新書推薦

知識花園裡，我們傾聽新書的芬芳



同理心優勢：6個習慣，讓你擁有脫穎而出的溫柔競爭力

作者/羅曼·柯茲納里奇  
譯者/林力敏、黃煜文  
出版社/先覺  
錄製者/涂如天



愛，讓孩子做自己：我這樣教出季衡與季剛

作者/陳美雲  
出版社/天下文化  
錄製者/夏怡光



FYI, 我想念你：葉揚短篇小說集

作者/葉揚  
出版社/皇冠  
錄製者/陳秋萍



最美的錯過

作者/尼可拉斯·史派克  
出版社/時報  
錄製者/林雅惠



現代仁醫教你幸福生，也要幸福死：想要善終幸福死，請拒絕延命醫療

作者/川嶋朗  
譯者/林雅惠  
出版社/新自然主義  
錄製者/涂如天



麥肯錫問題分析與解決技巧：為什麼他們問完問題，答案就跟著出現了？

作者/高杉尚孝  
譯者/鄭舜瓏  
出版社/大是文化  
錄製者/郭怡心

## 集結眾人之愛，光與鹽的總和

## 七月份收支明細、工作成果及志工服務報告

107年7月1日—107年7月31日

### 收支明細

科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	97,000	捐款收入	29,465
勞保	6,916	委託收益	35,775
健保	3,927		
勞退	5,944		
郵電費	2,957		
管理費	20,000		
手續費	682		
其他辦公費	35		
勞務費	7,000		
會務業務人事費	71,741		
會刊(訊)編印費	860		
雜項購置	20,952		
本期餘絀	-172,774		
合計	65,240	合計	65,240

### 服務報告

類別	人次
有聲資訊服務	265
點字服務	11
直接服務	17
宣廣服務	429
網路服務	29,230
諮詢服務	64
總計服務	30,016

### 志工參與

有聲製作/翠娟、愛華、意蘋、怡光、如天、光照、洪蘭、雲珍、淑清、英華、永華、Austin

點字處理/裁寶、何泰、紹文、東榮

活動支援/淑美、馨月、如天、洪蘭、翠娟、永華、佩珊

共計 57 人次 138.5 小時

### 捐款芳名錄

100 元：鍾雅敏、王善蓓、余政翰、吳佑軒、吳敏琪 165 元：張文聰 200 元：朱明淑、方正光、黃慧如、吳意文、黃芳嬋、吳至貞、何莉萍、李玟姿 300 元：簡帝恩、簡帝祐、林瑛宜、楊玉琴、張國雄 500 元：王秀琴、陳敏芬、陳秉宇、謝碧娥、李樹中 800 元：林慧瑛 1,000 元：無名氏、陳文玲、蔡文怡、林慧媛、丁啟候、許嘉齡、楊婷婷、吳慧貞、無名氏、李思緣、董金蓮、沈華榮、羅崇晉、羅崇祐、羅崇庭 1,200 元：林碧霞、李來慧 2,000 元：蘇韻宇 3,000 元：方宏榮

感謝下列朋友捐贈發票：無名氏、宋○思

感謝陳○梅惠贈空白 CD