

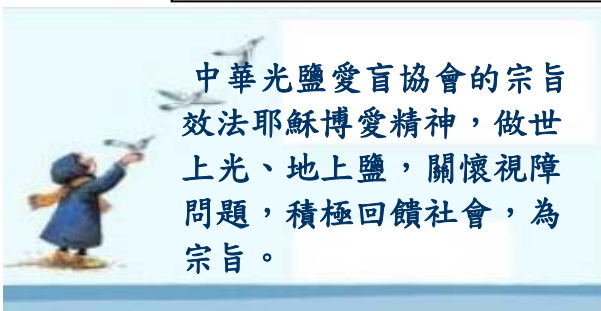
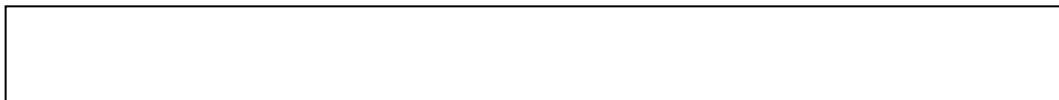
出版/中華光鹽愛盲協會 中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人：蘇清富
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室 電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會 帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



回到最初，重新起步！

再過一個月就是 2012 年了，無論您認識光鹽多久？與盲友接觸多久？為盲友做過多少服務？都讓我們一起回到最初的感動，為新的一年做個計畫重新開始，下面有幾個問題供大家反思，也歡迎大家把您的想法和我們分享：

1. 請問你跟盲人接觸過嗎？
2. 如果你和盲人有接觸，那是在什麼樣的情況下接觸的？
3. 你瞭解盲人群體嗎？你願意真正的去瞭解他們的真實內心和生存狀態嗎？
4. 請問你對盲人群體的印象或看法是怎樣的？你若從沒接觸過他們，那當你聽到「盲人」一詞時首先會聯想到什麼？你若曾接觸過它們，那你是如何看待這個群體的？
5. 請問你認為在社會生活中盲人最迫切需要的是什麼？
6. 請設想一下：如果你是政府官員（或國家立法者），或者你是學校和機關、企

事業的領導人，那你會實實在在的去關注盲人群體嗎？你是否會覺得有必要和責任為他們提供切實有效的幫助和支持呢？

7. 假如有一個盲人希望你（或你的子女）成為知己，甚至於愛上了你（或你的子女），那你有什麼樣的反應和想法呢？

8. 你為什麼願意回答上述問題？你認為這些問題有價值嗎？

光鹽的電子信箱：
service@peint.blind.org.tw



路走完了，健康才要開始

十月二十九日那天，台北華朋扶輪社和光鹽愛盲協會舉辦了本年度的「走出健康散播愛，視障者公益健行活動」。原訂八點報到集合，而盲友們還不到七點半就已經陸續出現。有的轉了兩三趟車，有的甚且從外縣市趕來，還沒有起走，我們就深深的被盲友的積極性所感動。

這次的活動行程是，內湖捷運站報到，搭乘小巴到碧山巖停車場，原先因為租不到車子，計畫這段路也是要用走的，還好，華朋的朋友們克服了種種困難，在市議員的協助下，為我們借來了兩部小巴。如果這段也要走，恐怕大家就要直接在碧山巖停車場解散回家了，因為這次出乎意料的，多位盲友的腳力實在和想像差距太遠了。

到了碧山巖停車場，先讓盲友們在白石湖吊橋和後湖一帶休息。十點整我們準時出發往華朋扶輪亭健行，一開始就因為幾位盲友身體不適由前理事長陳清南先生用車子直接將他們送往華朋扶輪亭。大約才走了五分鐘，陸續的有多位盲友豎起了白旗，坐上了華朋伙伴的愛心車。

我們一邊感謝有華朋伙伴的及時相助，一邊也擔心起盲友的健康問題。怎麼會有這麼多的盲友半途而廢呢？體力狀況和參加的慾望相差如此之劇，真令人不可置信。當然這次的路程應該算是歷次較難的一次，連續的爬坡，在我們初次探勘時也覺得有一點挑戰，走過幾次就不覺如何了，所以當租不到車子的時候才會天真的想要盲友從山下直接走上來。

還好有八成的盲友走完了全程，志工們也累的氣喘不及。十一點半在大家的見證下，歷經一年的華朋扶輪亭正式啓用。我們也把這次的公益捐款轉交給天主教福利會，讓他們有力量協助即將離開中途之家的青年伙伴做為未來的生活基金。盲友志工和陪同志工也都得到了一張公益證書。午餐後該走路的走路，該坐車的座車，大家踏上歸途。相信這次的挑戰，在大家的心裡一定留下了深刻的記憶吧！

感謝台北華朋扶輪社持續對本活動的支持，無論在理念上或經費甚至志工人力方面都給了我們最大、最適時的協助。也要感謝第一次參加本活動的澳門明愛會多位同學們的辛勞，據說在澳門他們幾乎沒有機會爬山，這次可真的把他們給累倒了。台北商業技術學院服務學習課程的同學們也為大家帶來了青春活力。台灣明愛

互助協會在志工宣傳和場地方面也給了我們很大的幫助。

最後一定要感謝這次一起來公益健行的四十位盲友，這是五次活動以來第一次全員到齊的，雖然有多位盲友是坐車上山的，然而您們的心意一樣讓我們感動。路走完了，健康才要開始，大家努力啊！明年相信大家都能全程走完，加油！



服務學習心得分享

／北商 陳詩軒

這幾次在光鹽服務，我真的學習到許多。就從第一次開始講起，我們一起幫忙翻譯那些簡體字的書本，聽他們講解那些設備，之後更開始體會盲友們的辛苦，黑暗中真的很難安心去踏出任何一步，我們雖然只是閉著眼睛簡單的體會，但從中便深刻的覺得自己擁有太多太多。

到了第二次的服務，我們更體驗了用聲音搭起橋樑，從聲音中讓盲友們體會到我們對他們的關懷，在錄音室中，我們逗趣的模仿著每則笑話中的角色，用聲音打破黑暗中的隔閡，每每說一個字，我就期帶著他們聽得我們的聲音，聽著這世界上仍然有人關愛他們的聲音，這次的體驗，又更帶我們進入盲友們的世界，更能將心比心的從他們的觀點出發。

最後第三次，我們帶著盲友們一同到了內湖的山林間享受陽光與微風，沿途走著走著，邊幫身邊的盲友介紹我眼前所見的一切，因為我想用一個個的字替他介紹這世界，讓他感受不到一絲絲的黑暗，途中，我們更談天說地般的聊著兩個人的過去，霎那間，我覺得他是看得到的...，接著看著「扶輪亭」的落成、享用午餐，時

間很快的就到了尾聲，我們回去的途中，走在最前面，一樣說著有趣的事、人生的小道理，真的很開心這樣的暢談，突然間，他收起了他拿慣的拐杖，這也代表著他是信任我的，頓時間，有些感動有些成就，之後便領著他搭上接駁車、搭捷運，這樣美好的活動也畫下完美的句點。

服務學習，也就是從服務中學習並成長，真的體會到許多，人生只有一次，但從盲友的談吐間，他讓自己活得更美更有意義。而我，一個平凡的大學生，卻只是一再的怨嘆甚麼都不順遂，但這幾次服務下來，真的覺得自己非常幸福，學到的是更多的尊重與關懷，甚至珍惜我們所擁有的。相信日後必定會貢獻自己，讓被需要幫助的人被幫助，同時也提升自己活著的價值。



感謝台北商業技術學院企管系、澳門明愛同學支援「走出健康、散播愛」公益健行活動

病痛的啟示

參加台灣明愛會舉辦的「社工靈修」以將近一年了，在過去的這一年當中很慚愧的，無論是「社工」抑或是「靈修」都是乏善可成。在病痛的陪伴方面反而較有收穫。首先是妻子因為更年期的問題，身體常感不適。接下來在過年期間小孩感冒，整晚發高燒。最後就輪到我自己了。二月中旬連續一週高燒不退，什麼退燒妙法都用過了，還是燒個不停。

這期間經常請病假，工作只能挑重要的去處理，更錯過了一位影響我信仰生活極為重要的教會長輩的告別式，真可說是損失大了！到了九月，突然舊疾復發，十多年前以為已經痊癒的創口又開始發炎、流膿，至今兩個多月依然未癒。

生命的另一個面向是這樣的，我很喜歡生病，因為在此期間我可以放下生活的種種必行之事，也放下了自以為的智慧、巧辨、記憶力或健康的依賴，完全以天主

為主，與他對話、讓他帶領，把病痛當作禮物送給他。

有人常說：「沒有健康的身體什麼也不能做」在我的經驗中卻覺得，健康的時候我們往往依靠的是自己的能力在生活，當身體出了狀況時，除了該有的治療之外，這更是我們學習放下驕傲，把生活的主權交還給天主的好機會。

每一次的病痛之後，與神的距離就更接近一點，直到肉體死亡的那一天，我們也許就能真正的成為主的僕人了吧！我祈求主的帶領，不求健康，但求順服，因為只有他知道我的角色需要什麼樣的能力來完成！



預見 100 分的盲人

(下)

捷運入口人多了起來，進出站的「嘩嘩聲」此起彼落。他也拿出一個小皮夾，跟著人流刷票進站，往新店線的月台走去。看他走的方向是要走電扶梯，我想起有一次看到一位老婆婆上電扶梯，由於梯面滾動不止，久久不敢跨出腳步。我是不是要去提醒他，改搭電梯呢？可是又想他應該可以解決這問題的，就忍了下來。我跟著他來到電扶梯前，他把棍子交到左手，右手去觸摸電扶梯的扶手然後跨出腳步，一點也不遲疑，和一般人無異。快要出電扶梯的時候他的腳尖略略抬起，當扶梯走完他的腳也剛好踏上鐵板！喔！原來是這樣，真帥！如果我是盲人，也能像他這樣嗎？

他搭上了往新店的捷運，我也跟著上了車。車子離站沒多久，有一位乘客從座位上起來，走到他身旁，拍了一下他的肩膀，另一隻手往座位指去。他好像被嚇了一跳說：「有事嗎？」

那位乘客說：「那邊有座位。」

他笑了笑：「謝謝！我不需要。」

這個社會還不錯嘛！並不像報紙上寫的都沒有人要讓座。但是他為什麼不接受呢？過了幾站又有一位乘客在座位上向

他說：「來，這裡有座位。」我看他往那個乘客的方向轉過去，點點頭，卻沒有移動腳步。「謝謝，我不用坐。」

那個乘客起身走到他面前：「去坐，你這樣不方便。」

「謝謝，我這樣就很好。」

「你還是去坐下吧，我都起來了。」那個乘客臉上有一點不高興。

「謝謝，你很有愛心，我還是不用坐，因為不需要資源的人佔用資源也是一種不公義，我只是看不見，身體還好，站著沒問題。」

那個乘客悻悻然的離開。

我不由得心裡納悶，他為什麼如此固執呢？大家搶著佔資源，而他卻屢次拒絕別人的好意，啊！真想不通。如果我是盲人，也能像他這樣嗎？

他在萬隆站下了車，出了捷運站，拿出手機說道：「我已經到了，你要吃披薩嗎？」

「要吃哪一家的？爸爸肚子餓的那一家，好，我知道了。」

在他站著的附近剛好有兩家披薩店，這次他要怎麼判斷要進哪一家呢？我看他左右擺了一下頭，好像在聞味道。很快的他走進了右邊的那一家。耶！他又選對了，這樣也行，我怎麼聞不出有什麼差別呢！如果我是盲人，也能像他這樣嗎？

過了十幾分鐘，他提著一盒披薩走出披薩店。他應該要回家了吧？我還要跟他走嗎？當我正不知是跟還是不跟的時候，他卻向我走來，在離我三不遠的地方停下。

「小姐，快回去，別再跟我了。」

「咦？你怎麼知道我在跟你？你又怎麼知道跟你的的是小姐？」

「因為你穿著瑪麗蓮夢露的睡衣。」

「什麼意思？」

「香奈兒五號。我在台北捷運站，就聞到你身上的香味，一直到這裡，你都跟在我後面。」

「喔！我很喜歡這個廠牌的香水，聞起來很清香。」

「但是不大適合你。」

「哦？怎麼會？」

這還是我第一次聽到有人告訴我不適合用香奈兒。

「因為你自己就有體香，和香奈兒五號混在一起，會產生一種特殊的味道，特別容易吸引異性。」

「咦！是這樣。難怪我常遇到色狼。」

「如果你真的那麼喜歡這種香水，建議你只擦在手腕上，別噴在身上，就不會有那麼強的反應。」

他怎麼連這個也知道，我不禁問到：

「是不是你們盲人都這麼厲害？我看你一路走來比我們看得見的人走的還好，感覺又這麼敏銳，上帝關上一扇門，就會開啓另一扇窗，是不是這樣？」

「這樣說也行，不過我只是把已經有的能力發揮出來而已，這些能力你也有，其他的人也有。」

「你是說，像你用皮膚感受季節的轉換。用嗅覺察覺環境的變化。用腳底瞭解道路的轉移，用聽覺知道男女老幼和人情的冷暖。這一些我也都能察覺到嗎？」我有點懷疑的問。

「多用心就行。」他臉上的表情還是那麼淡然的說。

當最後一抹夕陽落入了西邊的暗空，而我心中的朝陽卻正升起，就在這特別的時間、在特別的地點，遇見了特別的他！一個 100 分的盲人。



閃耀星光慶生日
車輪到你上台



林葦任 12/9 八九年志工

葦任，感謝你長期關心盲友的問題，更要感謝你對光鹽的支持，二月初光鹽的掃描機發生問題，而你立刻要捐出你心愛的掃描機給我們，真是令人感動至今，祝福你工作、生活一切順利，生日快樂！



夏怡光 12/10 八三年志工

光光，你剛來光鹽的時候是我們難得的三棲志工，錄音、個服、點字，每一樣都那麼的投入。十多年過去了，你參加了更多樣的服務，更難得的是時光飛逝，你的愛心依舊，真令人敬佩。誠心的祝福你生日快樂！



莊學琴 12/10 九三年志工

人生的擔子只有放到肩上才知道他的沈重，愛心與關懷也只有付諸行動才能看到他們的效果，感謝你在生活喘息的空檔為盲友散播智慧的種子，祝福你有足夠的一切去面對人生的種種，生日快樂！



盧婉嫻 12/25 七七年志工

哈！婉嫻又回來了！說你是個不甘寂寞的女孩，還真有點過份，倒不如說你是個「積極樂活」的人更來的貼切。五十年的生命經驗足以演奏出一曲美妙的樂章，感謝你用生命與盲友分享難得的經驗。祝福你生日快樂！



曲淑慧 12/26 八五年志工

曲曲，好多一起做立體圖的志工都在想念你，有你的日子服務的時候會多一些笑聲，也會有更多的創意，很希望你能再出現，十二月中旬又要做點字教科書了，期待你的加入，祝福你生日快樂！



李明幸 12/27 九一年志工

做配音工作的您，聲音是唯一的本錢，感謝您在工作的空檔奉獻出美妙的聲音與我們一起為盲友發聲，為您的身體祈禱，期望您的事業、志業都能游刃有餘，生日快樂！



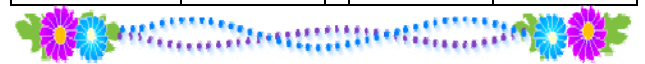
胡馨月 12/28 九三年志工、第二屆監事

馨月，時間過的真快，你離開光鹽的專職一眨眼已經兩年半了，然而我們卻一點也沒有失去你的感覺。有的人來光鹽做專職為的只是生活的必要，有不少更是像你這樣是抱持著服務的理念而來，雖然難免生涯的轉換或人生的選擇而離開，卻都

能如你一般，用自己可以付出的方式繼續對盲友給予關懷。

藉著為你慶生的機會，也對那些曾經在光鹽一起付出的專職伙伴們說聲「謝謝」但願大家都能順心如意，生日快樂！

收支明細表			
100.10.01-100.10.31			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	86,000	捐款收入	55,856
勞退金	4,707	委託收益	27,467
獎金	4,429		
保險補助費	5,040		
郵電費	2,398		
管理費	20,000		
加班值班費	4,233		
手續費	1,045		
其他辦公費	758		
視障資訊業務費	97,244		
視障資訊材料費	6,929		
會刊(訊)編印費	3,967		
接受委託業務費	497		
其他業務費	7,300		
本期餘絀	-161,224		
合計	83,323	合計	83,323



2011.10月捐款芳名錄

96：徐百香

100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、何美足、余政翰、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、巫桂竹、李明祐、李國忠、李慧美、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、胡志雄、唐宏文、唐悅津、孫培林、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、陳宏峯、陳秀燕、陳淑媛、陳淵洲、曾美鳳、黃妍庭、黃芬芳、黃芬萍、黃雅郁、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡沂紘、



2011.10月

志工服務榜

有聲製作：

于愛華、李明幸、胡馨月、徐小玲、涂如天、張美惠、莊學琴、陳瑞芬、陳翠娟、楊素芳、劉淑清、劉銘慧、劉慧心、謝永華、謝佩珊、江意蘋、盧婉嫻、賴佳欣、夏怡光

點字處理：

于愛華、王政傑、王柏竣、王筑慶、吳慧貞、宋逸展、李威慶、杜立雄、周廉鈞、林坤賢、高仰永、陳宥任、陳洪蘭、陳詩軒、陳嘉微、陳儀安、傅錦綉、游冬薇、游秋薇、楊勝博、蔡維辰、龍又民

活動：

于愛華、王政傑、王柏竣、王筑慶、李文琳、李芷珊、李威慶、李桃、杜立雄、阮家俊、周淑美、周廉鈞、林坤賢、馬立謙、高仰永、區文燕、梁媛翔、郭守榮、陳宥任、陳清南、陳皓怡、陳詩軒、陳儀安、楊勝博、潘桂梅、蔡維辰、鄭怡如、鄭嘉莉、蕭敏、賴佳欣

共計 99 人次 473.25 小時



本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	錄製者
獵殺幽靈寫手	羅伯特·哈里斯	商周出版	夏怡光
三國演義評書(四)	袁闊成	網路版	網路版
丈母娘	飲者無名	網路版	網路版
江漢聲的音樂處方箋	江漢聲	時報文化	蘇曼
學習的王道	喬希·維茲勤	大塊文化	涂如天
媽媽是最初的老師：一位母親的十年教養札記	蔡穎卿	天下文化	莊學琴

蔡金足、蔡朝仁、蔡碧麗、鄭玉娟、謝銀鳳、鍾雅敏、顏筠婕

200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、孫珣恆、許朝斌、黃芳嬋、鍾明珠、蘇一成、蘇培智、黃慧如、黃順琦&黃昱儒、黃馨慧&黃晨瑜

274：林復生

300：西書逸、吳志明、林瑛宜、紀甘鳳、楊玉琴、劉亞群、簡帝恩、潘秀華&程恆生&黃坤冊

328：張文聰

390：唐鼎鈞

400：林倩旖

500：王秀琴、田季華、何子銘、李佳玟、李樹中、張霓裳、陳秉宇、陳敏芬

600：李正和&張淑冠

718：富林科技行銷有限公司

750：鄭明軒

800：林慧瑛

1000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、沈華榮、周芸、林慧媛、張悅薈、張紹文、許嘉齡、陳美珠、楊婷婷、葉玉琳、董金蓮、蔡文怡、韓念祖、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑

1200：李來慧

1400：無名氏

2000：毛傳貞、李幼鳳、李思緣、陳清南

4000：游明華

5000：洪靖芸&洪靖恩

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

陳正昌、宋祖思、洪靖芸

服務報告

100年10月1日－100年10月31日

類別	服務人次
有聲資訊服務	300
點字服務	10
宣廣服務	660
網路服務	16,288
直接服務	110
總計服務	17,346