

2011.12(月刊)
雜誌



光鹽簡訊

出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓發行人：蘇清富

視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

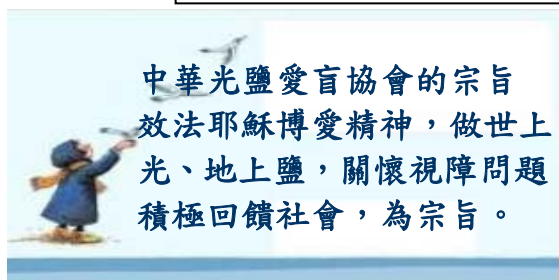
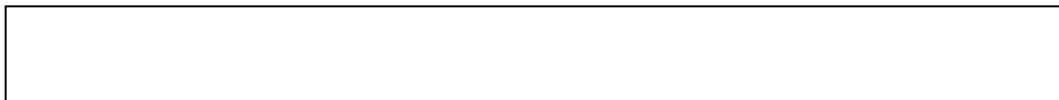
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



聖誕節的期許

聖誕快樂、新年如意！

各位關心視障問題的朋友們：

十二月二十五日又快到來了！這每年一度的聖誕節是否帶給您一點期待與喜樂呢？我們做助人的工作，一定要很堅強，要不然別人如何能依靠我們而得到協助與成長呢？盲友們靠志工來看見世界，我們又靠什麼來給予呢？

耶穌在二千年前為世人帶來悔改與救贖的福音，您是否已經感受到了呢？聖誕節絕對不僅於寄卡片、說聲聖誕快樂，這樣而已。我們熱誠的邀請您聖誕節前夕十二月二十四日晚上到您家附近的天主堂去看看，耶穌就要在此誕生。

當您認識了他，「聖誕快樂」也才會有真正的意涵從您心中滋長，充盈您的生命。

光鹽愛盲協會祝福您
聖誕快樂、新年如意！

每個人都是獨一無二的，都要面對屬於自己的喜樂與哀愁。眼明人如此，盲眼者亦然。走在人生的道路上，我覺得靠自己還不夠。聖誕節快到了，為什麼不讓耶穌來幫我們除去煩惱呢？他就是為了要拯救世人才來到人間的。雖然每個人都要背起自己的十字架，然而得救的道路是沒有辦法只靠自己去完成的。但願大家都能藉著聖誕節的到來，把自己給交出去，讓耶穌來帶領我們，走向真善美的福地！

回到最初，光鹽的省思！

上一期的光鹽簡訊我們提出了幾個問題希望大家和我們一起反思，這一期我們想和大家分享一下光鹽的角度，讓我們在未來的日子裡能夠做到「無私奉獻，堅持不怠」的光鹽精神！

1.請問你跟盲人接觸過嗎？

答：我們從同工時代的愛盲錄音組就以服務盲友為宗旨，不斷的與盲友相遇，且會一直關心下去。

2.如果你和盲人有接觸，那是在什麼樣的情況下接觸的？

答：說老實話，在三十年前要在公共空間遇見盲友並不是一件容易的事情。同工聯會的老前輩們藉由社區服務開始與盲友接觸，後來我們也有了視障的工作伙伴。且不斷的在服務中創造志工和工作人員與盲友有直接的接觸。現在無論是街頭藝人、按摩小站，甚至在電視上都有機會看到盲友的身影。然而，這並不能說是「接觸」只能算是看見或發現而已。盲友們走入群眾，和群眾發生接觸，這是需要彼此都能有責任與義務的關係，才能算是真正的接觸。

3.請問你對盲人群體的印象或看法是怎樣的？你若從沒接觸過他們，那當你聽到「盲人」一詞時首先會聯想到什麼？你若曾接觸過它們，那你是如何看待這個群體的？

答：社會在演變，盲友的處境也不斷的在改變。曾經有人為盲友下了這樣的註解：「一群不信任別人的傢伙」或「軟弱而不能負責的弱勢團體」。這是站在消極的自我本位者的揣想，與事實有很大的出入。當然也有人說盲友是：「聽覺敏銳，心思細膩、記憶力超強」，這也是一種本位主義的產物，我們不能用如此極端的眼光去看盲友，因為盲人也是人。在這個世界有好人也有好盲人；有壞人也有壞盲人。我們要幫助的是「視障問題」而非「視障者的所有問題」。

4.請問你認為在社會生活中盲人最迫切需要的是什麼？

答：在過去盲友很需要別人替他們做事，例如：念書給他們聽、帶他們去郊遊等等這些我們一直在做。然而慢慢的我們發現，盲友自主處理問題的能力增加了，現在最急切的需要已經不是替代性的服務，而較傾向陪伴與接納，給他們機會與期許去扮演好自己的角色。我們正在調整自己的腳步，需要您和我們一起來重溫最初的感動，找到屬於這個時代的訊號，去回應盲友的需求！

光鹽簡訊 2011 年 12 月號2



來自澳門明愛-臺灣大專僑生服務中心的溫暖

「走出健康散播愛」活動心得

／郭守榮

那是一片美麗的風景，讓我們一起同行。

「噢，你很需要安全感耶。」在行前會時，我們去體驗作為受領者，由別人引領著去走自己的路時，同伴如是對我說。

是的，那是一個需要與之同行的過程。信任和走出的每一步都是多大的勇氣，那要多大的接納，不足為外人道，我們只是感受那一刻，那個國度的人們卻是每天都需要面對，一份習慣。

當你去陪伴這一位朋友去走這一段路，他未必能與你一樣，看到同樣的風景，但卻仍然可以與你感受那一段的同行－同行，或許就是這路上的最光明，最美麗的風景。我們都一樣，在那一段的同行裡，他也在引領你去走你不曾走過的世界，另一個國度，當你去理解感受著，你也能明白。

世上有多少人在為著那一份恐懼的解脫而汲汲營營著，我們都在追求那一份光，去欣賞享受這個世界。我們就這樣的走在一起。

如果，對前路的不確定，是一種心靈上的失明，那麼我們也或多或少的經歷過，甚至終其一生都在從不明的世界中摸索著－只是我們尚可以從感受中得到了安全感，從了解的過程中得到這世界，欣賞這世界。

從了解和同行中，找出那一段光明的道路吧。在連結各自封閉的世界裡，找到一份聯合的力量，點和點的連結，最終形成一份連續，一個圓點。

從助人的過程中更加的了解這個世界，更多的去覺察自己，毫無疑問，這個活動證實了這樣的一種心性的陪伴，那就是，屬於你最美麗的風景。朋友，你又找到了些什麼呢？

水修行

去年「社工靈修」最後一天午餐時，宋姊提到成道學老師曾經推行過的「水修行」，請花蓮的歐大哥向大家示範一下，由於一時找不到水瓶只好作罷，然而「水修行」這個生活細節卻在我心裡生了根。

返回台北之後，我一直在想「如何能在生活中實施『水修行』呢？」由於我家是在公寓的五樓，平常水壓很低，我們就安裝了一個加壓馬達，讓水量可以大一些，這和「水修行」的作法剛好相反，於是在洗衣服或使用熱水器之外我們就把加壓馬達關掉，再涓涓細流中，去體悟資源的可貴及與自然的互動。

在辦公室，我也曾想過「中央大樓是否也有加壓馬達呢」？是否也能在某些時候把他關掉？由於這涉及到大眾使用的問題，我不能替別人決定使用水的方式，因此就沒有往下去探究。然而如何在家裡以外做「水修行」卻一直是我心中的一個課題。

直到有一次我發現梅神父飯後刷牙時把水龍頭的水關的小小的，才恍然警悟，原來「水修行」應該這樣做！一味追求外在的控制，就會被外在所限制。「靈修」就是靈命的培養，從心入手應該更見功效。社工亦然，技巧雖然重要，讓服務者能感受到我們的用心更是我們進行服務時該時時留意的方向，「社工靈修」，以愛為出發也終止於愛。

重新站在水龍頭面前我懂得這次要用多少水，也開始去領悟「水修行」不單

只是省水、愛自然，如果沒有生命的提升，也僅落於環保行動罷了！

就像我們為盲友服務，若不去關懷盲友的生命問題，我們也只是在做書籍出版或圖書館罷了，不是嗎？

歷歷如昨的回憶

蘇清富

經過了兩年半的努力學習才剛剛適應的盲校生活在離歌聲中就劃下了句點。

經過甄試我得以登上一百三十二階的克難坡，在五虎崗上渡過了四個淡水所特有的「秋」！讀中文系是我從國中時代就已經立下的志願，那個時後我是以盲生的身分在一般學校就讀，我和幾個要好的同學常常天南地北的談著未來的志向。記得小學四年級的時候參加演講比賽題目是「我的希望」演講稿是一位愛讀書的老師幫我寫的，所以那一次演講我的希望是讀更高深的學問。而在國中時期開始有了自己的想法，我們幾個有的想從軍、有的想走汽車修護，我最渴望能成為一個文學家。後來我們真的都如願以償的走上了自己所選的道路。想從軍的那個同學進了中正預校，想學汽車修護的那個同學也進了職業學校的汽車科，而我在高中畢業後也如願的進入了中文系就讀，開始了以書為友，以文學為志的生活。

也許是因為剛脫離了那高牆環繞人際封閉的盲校生活，更可能是因為睽違已久那臥虎藏龍的一般同學們，所以在淡江的前三年我很少主動的參與啓明社的活動，以致於被很多社員批為異類！大四的時候因為有幾位中文系的學妹頗熱衷於啓明社的服務工作，我也因此較常出沒於啓明社社辦，有幾位幹部和我有過接觸後，私底下對我說：「沒想到蘇學長是一個如此風趣的人，在社員的傳說中蘇學長是一個冷漠且不合作的死硬派！」對於這樣的風評我很適然，因為在我的心目中啓明社只不過是一個協助那些需要幫助的盲生的服務社團，我不需要協助也暫且不想像在

盲校那樣，整天和一群盲人在一起，所以較少參加啓明社的活動是很自然的。

淡水真是一個迷人的大學城，秋天有那可以把你的心掏空的風，冬天有那足以把你的思考凍結的寒流，春天有那讓思緒糾結剪不斷理還亂的雨。而夏天？夏天是一個窒熱網把你的五體罩住，只能懶懶的仰望白雲從你的頭頂優雅走過。我常一個人往後山漫步巡禮，聽風在相思樹稍沙沙的低語。過了皇帝神宮之後不時的有潺潺的水聲、婉轉的鳥鳴和那嗤嗤作響令人毛骨悚然的高壓電，至今都仍然讓我回味不已。

在大四曾經寫過一篇文章「只羨鴛鴦不羨仙」刊登在校刊上，被學妹們嗤之為濫情。在大四參加啓明社的活動常裝扮成秘雕的樣子，跛足怪腳成為笑料，雖然已是二十餘寒暑，卻依舊歷歷如昨。近日往聖本篤修道院一行，更多的回憶蜂擁而來，不禁有欲說還休之感也。

默觀祈禱

從十一月二十五日起我參加了朴神父主持的「默觀祈禱」，有很大的感動與收穫。朴神父的聲音充滿靈性，在他的祈禱意向解說後，很容易讓人進入「默觀」的狀態。本次活動特別做了錄影，放到網路上，有興趣的朋友可以到 google 先輸入 "youtube"?再於 youtube 輸入 "默觀" 就可以找到各週的祈禱影片，相信大家也會有所收穫的！

盲友的愛盲行動

在 2011 年 11 月 24 日下午 08:29 收到這封信，並轉發給信箱中的盲友：

主旨：蘇大哥，請幫我轉發這封 mail, 謝謝您

大家好，前些時在捷運上遇到一位長期在越南河內海洋市盲人院服務的慈濟委員林三唐先生，他提到越南的盲人因為幾乎沒有收入，吃飽都有問題了，從未看過有盲人攜帶手杖，有根棍子可拿就不錯了。我突然想到，也許生在台灣寶島的幸

福視障朋友們能幫幫我們在海洋市盲人院的「同類」們。

所以我請光鹽蘇先生代轉這封 mail，懇請大家出點小力。如果您身邊有舊了、不再使用但尚且能用的折杖，不問長短，是否可以讓我轉交給林先生，讓他在十二月中前往海洋市時帶去給我們的朋友當作今年的聖誕禮物？

如果您願意幫忙，請與我連絡，我會告訴您如何將您的愛心送到集合地點，謝謝大家。

2011 年 12 月 5 日上午 11:20 收到以下的好消息：

主旨：再麻煩您一次

蘇大哥，我已收到足夠的手杖了，麻煩您再幫我轉發以下內容給視障朋友們，讓我的心意畫上美好的句點，謝謝您。

朋友們，大家好

我真見識到網路的力量和台灣視障朋友的愛心了。這次我們為河內海洋市的盲人院共收集了 30 隻手杖，我想這數量應該夠了，所以決定結束這個活動。

朋友們用各種方法將手杖送到我手上：有人郵寄、有人經由二、三人接力，手杖才到我手上、有人特地從台南拿上來、有人堅持不願給舊的，約了朋友去買了幾隻新手杖來。不論您用了哪種方式捐出手杖，我誠心地替海洋市盲人院的朋友們謝謝大家的愛心。

等另外兩個收集點的手杖都到我這兒後，我會立刻請慈濟委員林三堂先生來拿。我想，我們大家的愛心將是今年海洋市盲人院朋友們最好的聖誕禮物。再次謝謝大家的熱情相挺。我愛你們。

祝大家永遠平安健康喜樂

廖翠玲敬上

盲友 e-mail 留言

Flora：感謝您以及這些熱心的朋友因為您的付出造福了許多愛書的讀者，謝謝。

ck101503：非常感謝貴會長期為視障者服務

Ray：我是盲友鍾興叡，常接到你的分享mail，謝謝你和各位熱心的朋友，使得我們有好書可以讀。

Yunchun：您好！謝謝光鹽長久以來的熱忱服務，我雖無法參加各種活動，卻也由光鹽提供的電子書和各類訊息中獲益良多。

sue0621：謝謝你們如此用心整理，讓我們真是有福氣能閱讀那麼多的電子書。

jungle14：感謝志工們的奉獻，非常感恩。

adad：您好，首先萬分感謝熱心朋友的整理，同時也感謝蘇先生將這麼好的訊息傳播出來，感謝你們的用心付出。

carina：謝謝你們，我收到光碟囉！速度好快 XDD。感謝你們，你們都是好人。

一年即將結束

2012年的帷幕也將拉起

在此感謝大家的幫忙，讓光鹽的視障服務得以順利進行，每個月的簡訊慶生，我盡量搜尋志工的資料，只要過去一年有在光鹽出現過的志工在您生日前一個月的光鹽簡訊上為大家慶生。當然有時候搜尋的不夠徹底或資料不全就難免有遺珠之憾，若那個月遺漏了給您的祝福還請不吝指正。

在2011年有多位志工是生日當天來光鹽服務，這可是給我們最大的禮物，在此感謝大家的無私奉獻，相信盲友也能因您們的協助而得到成長，勇敢的去面對視障的人生！



閃耀星光慶生日
輪到你上台

 王善蓓 01/21 八六年志工

善蓓，一段時間沒有您的消息了，最近好嗎？以往星期四下午都會看到您的身

影，還真令人想念。祝福您一切順心，希望在不久的將來還能與您為盲友服務。生日快樂！



劉慧心 01/25 八九年志工

一個有香味的女子，因為您的心是賢德、純亮的。一個有光亮的女子，因為你用聲音為盲友架起了一座通往世界的橋。感謝有你的陪伴，感動您的堅持。祝福您青春永駐，生日快樂！

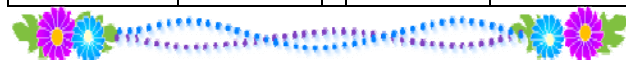


張雅齡 01/31 八十年志工

雅齡，不知您現在是在台灣或在大陸？聖誕節快到了，希望您已找到心靈的港灣。期盼您早日回來與我們再次攜手，引領盲友走出黑暗！祝福您生日快樂！



收支明細表			
100.11.01-100.11.30			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	86,000	捐款收入	77,920
勞退金	4,707	委託收益	173,181
獎金	4,429		
保險補助費	5,040		
郵電費	5,381		
勞務費	14,000		
管理費	20,000		
加班值班費	1,367		
手續費	1,080		
其他辦公費	431		
視障資訊業務費	93,158		
視障資訊材料費	179		
會刊(訊)編印費	2,814		
接受委託業務費	328		
其他業務費	27,724		
本期餘絀	-15,537		
合計	251,101	合計	251,101



☉2011.11月捐款芳名錄☉

100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、何美足、余政翰、吳天送、吳佑軒、吳敏琪、吳姿宜、巫桂竹、李明祐、李國忠、李慧美、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、胡志雄、唐宏文、唐悅津、孫培林、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、陳秀燕、陳淑媛、陳淵洲、曾美鳳、黃妍庭、黃芬芳、黃芬萍、黃雅郁、黃順琦、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡沂紘、蔡金足、蔡朝仁、蔡碧麗、鄭玉娟、謝銀鳳、鍾雅敏、顏筠婕

200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、蘇培智、蘇一成、孫珣恆、黃芳輝、黃慧如、鍾明珠

220：顏森輝

300：吳志明、林瑛宜、紀甘鳳、楊玉琴、劉亞群、簡帝恩、潘秀華/程恆生/黃坤冊

400：林倩旖、廖燦誠

500：王秀琴、田季華、何子銘、李佳玟、李樹中、張霓裳、陳敏芬、無名氏、陳秉宇

600：李正和/張淑冠

800：林慧瑛

1,000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、沈華榮、周芸、林慧媛、侯清煌、張悅蕙、高朝宗、張紹文、許嘉齡、游秋薇、黃素英、楊婷婷、葉玉琳、董金蓮/沈華榮、劉希禹、蔣延齡、蔡文怡、韓念祖、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑

2,000：毛傳貞、徐翎芸、陳清南

3,000：楊伯興

5,000：洪靖芸/洪靖恩、陳翠娟、李彥瀚

15,000：林美慧

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

陳正昌、宋祖思、周玉蘭修女、郭林姿好、謝寶鳳



服 務 報 告	
100年11月1日－100年11月30日	
類 別	服務人次
有聲資訊服務	324
點字服務	3
宣廣服務	660
網路服務	24,928
直接服務	7
總計服務	25,922



2011.11月

志工服務榜

有聲製作：

于愛華、宋逸展、胡馨月、夏怡光、徐小玲、袁筱青、涂如天、崔幗眉、莊學琴、陳洪蘭、陳翠娟、傅錦綉、楊素芳、劉淑清、劉銘慧、劉慧心、賴佳欣、謝永華、謝佩珊、Austin

點字處理：

吳慧貞、傅錦綉、游秋薇、龍又民

活動：

周淑美

共計 62 人次 172.77 小時

Thank You

本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	片數	錄製者
白馬酒館	Agatha Christie	遠流	1	謝佩珊
三國演義評書(五)	袁闊成	網路版	2	網路版
天知道婚姻從來不簡單：12種愛的表達走向幸福之路	莫琳·羅、藍尼·羅	光啓文化	1	陳瑞芬
從頭到腳說健康	曲黎敏	網路版	1	網路版
我願為妳祈禱	珊德拉達拉斯	大樹林	1	涂如天
直搗蜂窩的女孩	史迪格·拉森	寂寞	3	謝永華

