

2012.01(月刊)
雜誌



光鹽簡訊

出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓發行人：蘇清富

視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

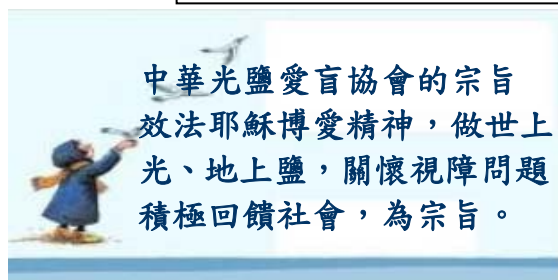
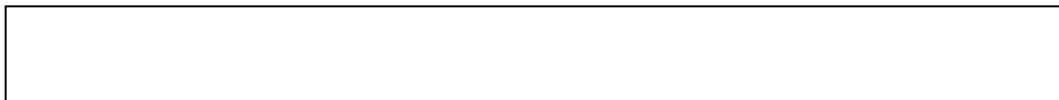
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



光鹽的祝福與邀約

各位與光鹽一起愛盲的伙伴新年如意：

感謝您在過去一年以任何形式對盲友的關心與付出。在大家的努力下這個世界越來越美好！日子繼續往前走，服務持續要行動，2012 應該要有所不同。

光鹽希望在這一年，為盲友提供一些參與社會、付出愛的機會。生命的價值在於分享與愛，單方面的付出或被愛都是不健康的。希望大家有任何讓世界更美好的行動或計畫，都不吝與光鹽交流，讓我們不分明、盲一起共創愛與和諧的世界！

中華光鹽愛盲協會

祝福您 2012 年一切平安如意！

2012 年讓我們多一點關懷、多一點愛，把光鹽的精神活出來。

歡迎與我們聯絡：02-23711867

service@peint.blind.org.tw

<http://www.blind.org.tw>



2012 年生命關懷讀書會 系列二十四

時間：2012/2/20（星期一），下午
1:30-16:00

書籍簡介：我們：移動與勞動的生命故事
作者：顧玉玲；印刻出版

這本書的出現，為身為「我們」的讀者打開另一扇觀望的窗口，進一步看見那些其實與我們在同一空間進出、卻被忽略、並受到種種不平等對待的移工們，他們想要成為「我們」當中一份子的渴望、卻如何一再受挫的過程；作者也一再凸顯社會劃分「我們」和「他們」人為界線的種種不合理之處，讓「我們」有機會思索和反省，並試著邀請讀者進入「他們」，就有如照鏡子一般，可以在他者當中看見我們，看見自己。

邀請你和淑美老師一起來看看我們身邊更多人更多事，讓我們學習貼近與陪同屬於這裡的，無論是美好或是醜惡。
參加對象：歡迎樂於透過閱讀與他人分享者參加。

參加費用：免費參加，歡迎自由樂捐。

報名日期：視障讀者請在 2012 年 12 月 10 日前來電報名，以利有聲書寄送，志工朋友請自備書籍。

注意事項：視障讀者若報名後，因故無法出席，需將有聲書退回光鹽。

電話：02-23711867



一起來關心 身障鑑定就要改變

身障鑑定將有所改變您身邊若有身心障礙朋友或你自己感覺可能是個身心障礙者，請一起來關心下面的訊息。

【與身心障礙者的關聯？】

一、身份認定與服務取得：過去只要經過一位醫師鑑定，就可以取得身障手冊，但未來要取得身障證明，還要透過許多專業人員的需求評估，會考量個別需求以及在生活環境中發生的障礙，再依評估結果提供資源及服務。

二、什麼時候開始：民國 101 年 7 月會開始實施，身障手冊有效日期到期與新申請鑑定的人會先採用，其他的身障者則必須要在 108 年前陸續重新鑑定，並每 5 年重新鑑定一次。

【有哪些改變？】

一、單一決定—多元考量：目前只要在指定醫院由醫師做完身障鑑定，符合標準就可以取得身障手冊，手冊上會註明是肢障、聽障、視障或智障等等障礙類別；未來則需要透過醫生、社工、特教等專業人員進行鑑定後，再由相關專業人員組成團隊，針對身障者的生活、社會參與等層面進行需求評估，才能夠取得身障證明。

二、被決定—主動表達：目前多由政府依據障礙的類別、程度以及家庭經濟狀況來決定可以使用的福利，未來則會多一個需求評估的程序，會詢問我的需求，並依照專業評估與我所表達的內容決定服務，因此表達自己的需求變得十分重要。

三、我還會是身障者嗎？：原則上目前領有身障手冊的人，在採用新的鑑定制光鹽簡訊 2012 年 01 月號 2

度後，仍會被鑑定是身障者，只是障礙類別的名稱會改變；而因為認定方式除了判定生理的損傷程度外，也會考慮影響活動與社會參與的程度，因此目前不被認定是身障者，則有可能經由新的鑑定取得身障證明。

四、我得到的福利會不會改變？：原則上目前取得的現金補助都不會有所改變，而未來取得福利服務則必須要透過需求評估才可以確定。

【身心障礙朋友要注意什麼？】

最大的改變就是增加了需求評估的程序，也就是能不能獲得各項福利服務是依據需求評估的結果而決定，在需求評估的過程中如果都說「還好」、「沒有什麼問題」，可能在 5 年內就得不到任何的服務！應該要注意哪些事情呢？

1.溝通方式：如果評估人員使用的溝通方式與我一直以來使用的有所不同，可以要求提供溝通協助，避免在評估過程中雞同鴨講。例如可以要求使用國語、台語、客家話或原住民等語言，聽障者則可要求提供筆談、手語翻譯（可提出需要文字手語、自然手語或北、中、南手語）、同步聽打、溝通板等，視障者則可要求提供點字、放大文件。若是表達能力不好，或是無法與陌生人溝通，則可以要求有家人或熟悉的社工一起陪同。

2.有問題就發問：

(1)不怕麻煩勇敢提問：如果聽不懂評估人員的問題，一定要發問，確定瞭解問題在問什麼再回答，不要怕麻煩或是花時間，因為報告的結果會決定未來 5 年內可以得到哪些服務。

(2)要求看紙本：有可能反覆詢問評估人員之後，仍然不瞭解問題再問什麼，這時可要求評估人員讓我直接看題目的紙本。

(3)詢問問題的目的：評估過程中會詢問許多問題，但是評估人員並不會說明這些問題與未來要提供的服務有哪些關聯，有可能會在自己不知情或被誘導的狀況下就做了回答，而影響可以得到的服務，因

此只要有疑慮，就可以詢問評估人員爲什麼要問這些問題。

(4)被忽略就拒絕：如果評估人員忽略我所提出的疑問或協助，再經過多次強烈反應都沒有解決的話，可以提出拒絕繼續接受評估的要求。

3.想想現在與未來：現在或未來的生活中真得沒有任何困難或問題嗎？雖然現在身旁有很多人可以協助，但是當沒有這些人與相關資源時，我的需求都可以被滿足、不會有任何困難嗎？請想想看以下問題：

(1)?克難解決?!：「我坐輪椅，爲了要能在流理台煮飯、洗碗，我都坐在輪椅的把手上，許多身障者都用自己克難的方式來解決生活中所遇到的障礙，而認爲沒有遇到任何困難，其實透過輔具與相關支持服務，是可以過更有品質的生活。

(2)偶爾才發生，可以忍耐?!：「客運都用廣播告知車班訊息『我聽不到有點困擾，但我三、四個月才坐一次，所以沒關係。』」雖然發生頻率不高，但是不代表需求可以被忽略，要記得提出自己生活中可能面臨的困難，才可以獲得相對應的支持服務。

(3)家人照顧是理所當然的?「我出門都由家人接送，有沒有無障礙公車對我來說沒有差別」：一如果家人沒有空就什麼都做不了，如果有輔具、服務人員與完善的無障礙環境，就可以不受其他人牽制，而可自立生活。

(4)「現在沒有，以後也不會發生?!」在過去一個月內我使用大眾運輸工具都沒有遇到問題，外出對我來說沒有困難」一過去一個月內沒有遇到問題，不代表以後不會發生無法解決的狀況，或是一個月前發生的問題，不代表過了很久就不需要反應，因此要盡可能跳脫近期的生活模式，思考突發、長期或未來的需求。另外，如果面臨生涯轉換階段時，會產生不同的生活模式與需求，比如從學生變成上班族時，交通方式可能會改變；打算結婚或生小孩時，可能必須要改變居家環境等，因

光鹽簡訊 2012 年 01 月號3

此要特別參考過去、思考未來的生活規劃以及可能需要的協助。

4.主動表達：由於政府的資源有限，把自己的需求與想法講出來後，不代表一定可以得到對應的服務，但是如果不講就一定沒有！不論是身障者或是家屬都必須要擺脫過去怕給別人添麻煩的心態，所謂的障礙並不是個人身體有缺損的問題，而是外在的環境不夠友善所造成的，因此不要覺得可以靠自己的力量克服或是忍一忍就過去了。也不要認爲評估人員比較專業，全部由專業人員判斷就好，而是要主動說出自己生活中碰到問題，希望可以得到哪些支持，以及想要過怎麼樣的生活。

5.要求確認：爲了確保評估人員沒有記錄錯誤或遺漏我所表達的訊息，在評估過程中可要求或自行全程錄音，評估結束後則可要求確認報告內容。

※更詳細的內容請看：「面對身障鑑定新制，我可以怎麼做？」指導手冊

【查詢資訊】

1.內政部身心障礙服務入口網/ICF 專區
<http://dpws.moi.gov.tw/commonch/home.jsp?mserno=200805260011&mserno=201101050001&menudata=DisbMenu&contlink=ap/icf.jsp&level2=Y>

2.中華民國殘障聯盟 www.enable.org.tw



愛心樹

值得深思的課題

改寫自謝爾·希爾弗斯坦

(Shel Silverstein) 愛心樹

從前有一棵大樹，她深愛著一個小男孩。平常，男孩喜歡和他的朋友到樹下玩，他們有時撿起地上的落葉，編成王冠，扮演森林之王；有時爬到樹上，把樹枝當作秋千盪來盪去；有時一邊吃著香甜的蘋果，一邊聊天；有時圍繞著大樹，快樂的

追逐、遊戲。玩累了，男孩總喜歡靠著樹幹，在樹蔭下乘涼。在這段快樂的時光中，男孩整天在大樹身上爬上爬下，大樹感到很開心。

隨著時間的流逝，男孩長大了，而大樹卻越來越感到孤寂。有一天，男孩來到樹下，大樹高興的說：「快來吧！孩子。爬到我的身上來，盪盪秋千，吃吃蘋果，我很久沒有看到你快樂的模樣了！」

「我已經長大了，不喜歡爬樹。」孩子說：「我要一點錢，買一些好玩的玩具，妳能給我嗎？」大樹皺了一下眉頭，告訴男孩說：「我身上只有樹葉和蘋果……不過，你可以把蘋果拿到城裡去賣，也許可以換到一些錢。」於是男孩爬上大樹，把樹上的蘋果全部都給摘了下來，往城裡走了。大樹看著男孩漸漸消失的背影，心中感到很滿足。

經過一段很長的時間，男孩一直沒有來，大樹天天惦記著他，心裡很難過。有一天，洋溢著青春氣息的男孩終於來了。大樹搖晃著身體，高興的對男孩說：「來吧！孩子。快爬到我的身上，我好想你你開朗的笑聲啊！」「我急需要一間寬敞舒適的房子，妳能給我房子嗎？」大樹猶豫了一下，不好意思的說：「我沒有房子……不過，你可以把我的樹枝砍下，去蓋一間房子。」當男孩滿意的拖著樹枝離開，大樹露出了欣慰的笑容。

又過了好幾年，當男孩再度回來的時候，大樹高興得幾乎說不出話來。她勉強用沙啞的聲音對著長大成人的男孩說：「來吧，孩子。好久沒有看到你的笑容了，快到我身上來吧！」「我可沒有心情玩。」男孩說：「我急需要一條船，才能到遠方去開創事業，妳能給我一條船嗎？」大樹若有所思的低下頭，想了很久。然後，抬起頭，對男孩說：「把我的樹幹砍下吧！它可以讓你美夢成真！」於是男孩把樹幹砍斷，做了一條船。大樹含著眼淚，帶著微笑，目送男孩離開，心裡百感交集。

又過了很久很多年，男孩白髮蒼蒼的回到家鄉，再次回到蘋果樹前。大樹雖然

喜出望外，卻滿懷歉意的說：「孩子，我現在已經一無所有了！我真的希望還能給你點什麼，但是我現在只是個老樹墩，什麼都沒有了……」「別這麼說！」男孩說：「妳給我的已經夠多了！」大樹聽了，一股暖暖的感覺湧上心頭，帶著微笑，盡力直起她的最後一截身體，讓男孩坐下休息。

深思的問題：

一、在這世界上真的有文章中的「大樹」存在嗎？他又在哪裡？

二、誰是我生命中的愛心樹？

三、我也曾向那小男孩對別人需索無度嗎？

四、我可能做到愛心樹所做的一切嗎？

盲友來鴻

sos007:

感恩光鹽的工作夥伴們，謝謝你們這些年來為盲友的付出，辛苦了。謝謝還是謝謝。

祝你們一年比一年更如意！

祝全體工作夥伴們身體安康！

光鹽愛盲協會的足跡

- 10/05 「2011 走出健康散播愛」行前籌備會
- 10/11 100 第一學期補充資料專案完成
- 10/13 大專生服務學習課程開始
- 10/29 「2011 走出健康散播愛」活動
- 11/05 聲動 1105 西門紅樓音樂會
- 12/26 視障有聲讀書會




閃耀星光慶生日
輪到你上台




柯文紋 02/6 八七年志工

文紋去年大會一別，一眨眼一年又將過去，相信在您積極用心的經營，生命一定很精彩！可惜最近沒有您的消息，甚念！希望今年的大會您能來與我們分享您


的領隊趣聞，更期待您有空來光鹽坐坐。
祝福您生日快樂！

 陳翠娟 02/15 九七年志工、現任理事
翠娟姊，感謝您持續為盲友製作數位
有聲書，幫我們救回了許多瀕臨毀損的卡
帶有聲書，讓志工們的辛勞付出得以延續
為盲友提供服務，更要感謝您幫光鹽勸募
到的再生筆記型電腦，讓我們那些三天兩
頭就要罷工的老電腦得以不再操勞，我們
也不用在擔心志工沒有電腦可以服務了！
祝福您生日快樂！


 周淑美 02/25 九三年志工、現任理事
長

光鹽的志工伙伴都那麼熱心且不居
功，協會成立四年了，對盲友的貢獻更多
元了，真是盲友的福氣呢！

淑美姊，去年您接下了理事長的職位
為大家辛勞服務，會員們都很感謝您的勇
氣與付出！常言道「蛇無頭不行」光鹽雖
然是個社會公益組織，會員們都很主動的
去承擔各樣的服務工作，然而無論是對外
或是志工間橫的聯繫都是非您不可，真是
辛苦您了！藉此特別為您致上最誠摯的祝
福「生日快樂」！

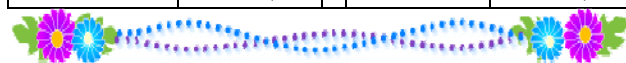
 李靜波 02/28 七九年志工

靜波感謝您去年（中華民國一〇〇
年）六月二十五日（星期六）帶領盲友參與騎
單車，認識濕地的活動。當天雖然風狂雨
驟，在您的熱情引導下盲友們有了一次最
特別的單車逍遙遊。大家一直感動至今，
都期盼下次相聚的機會早點到來！在此祝
福您生日快樂！

 于愛華 02/28 九一年志工、現任理事
于姊，您就像我們的親姊妹般的和藹
與關懷，有您的同行是所有志工、盲友與
專職人員的最大幸福。

感謝您在活動、月刊製作、點字教科
書等都給予我們最好的協助，讓光鹽的精
神得以向大眾推廣。有您真好！祝福您生
日快樂！

收 支 明 細 表			
100.12.01-100.12.31			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	192,500	捐款收入	194,653
勞退金	4,707	委託收益	1,500
獎金	4,429	利息	1,643
保險補助費	5,040		
郵電費	3,035		
勞務費	21,000		
管理費	20,000		
加班值班費	1,367		
手續費	1,695		
其他辦公費	199		
視障資訊業 務費	166,861		
會刊(訊)編 印費	2,730		
接受委託業 務費	27,017		
其他業務費	11,771		
本期餘絀	-264,555		
合計	197,796	合計	197,796



2011.12月捐款芳名錄

- 100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、
何美足、余政翰、吳天送、吳佑軒、
吳姿宜、吳敏琪、巫桂竹、李明祐、
李國忠、李慧美、周心瑜、林彥彰、
林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、
胡志雄、唐宏文、唐悅津、孫培林、
孫瀟林、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、
陳秀燕、陳淑媛、陳淵洲、曾美鳳、
黃妍庭、黃芬芳、黃芬萍、黃雅郁、
黃順琦、廖美玲、劉誌景、蔡世文、
蔡沂紘、蔡金足、蔡朝仁、蔡碧麗、
鄭玉娟、謝銀鳳、鍾雅敏、顏筠婕
- 200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、
李純玲、邱鈺宗、洪維辰、孫珣恆、
黃芳嬋、黃慧如、鍾明珠、蘇一成、
蘇培智
- 239：蔡文池

- 300：吳志明、林瑛宜、紀甘鳳、程恆生、黃坤冊、楊玉琴、劉亞群、潘秀華、簡帝恩
- 365：陳英廷
- 400：林倩旖、廖燦誠
- 500：王秀琴、田季華、西書逸、何子銘、李佳玟、李樹中、張霓裳、許月華、陳秉宇、陳敏芬
- 700：林復生
- 750：林敬源
- 800：林慧瑛
- 1,000：丁啓候、尹進來、王 氏、王惠文、朱憶寧、吳慧貞、沈華榮、周芸、林爾風、林慧媛、金紹興、侯清煌、徐如瑋、張悅薌、張紹文、許嘉齡、陳碧玉、黃素英、楊婷婷、葉玉琳、董金蓮、蔡文怡、蔡秀蠻、韓念祖、譚岑岑、王島蓉&王島麗
- 1,080：劉平寬
- 1,200：李來慧
- 1,500：財團法人大學入學考試中心
- 1,600：無名氏
- 2,000：毛傳貞、高永芳、陳清南、趙菊森、劉純純
- 2,199：呂正東
- 3,000：洪千琪
- 5,000：林沈妹、林春芳、洪靖芸&洪靖恩、閃電盲人棒球隊
- 5,920：風行音樂有限公司
- 10,000：丁華華、林婉翠、張齡之、羅崇庭
- 11,000：羅崇祐
- 12,000：蔡貞慧
- 20,000：李素卿
- 21,000：羅崇晉

☆★**感謝**下列朋友捐贈發票：

宋祖思、林爾風、葉晨聲、杜麗珠、陳正昌、蔡書琪、廖燦誠、謝寶鳳



服 務 報 告	
100年12月1日－100年12月31日	
類 別	服務人次
有聲資訊服務	330
點字服務	4
宣廣服務	646
網路服務	2,249
直接服務	6
總計服務	3,235



2011.12月

志工服務榜

有聲製作：

于愛華、宋逸展、胡馨月、夏怡光、徐小玲、涂如天、張美惠、莊學琴、陳翠娟、楊素芳、劉淑清、劉慧心、謝永華、謝佩珊、崔幗眉、賴佳欣、楊明、Austin

點字處理：

于愛華、吳慧貞、宋逸展、許婉萍、陳洪蘭、游秋薇、龍又民、龍又民、謝雅玲

活動：

周淑美

共計 52 人次 147.5 小時

Thank you

本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	錄製者
李時珍		網路版	網路版
改變的禮物	瑪麗安·威廉森	張老師文化	于愛華
美麗的小錯誤	海瑟麥可海頓	三采	劉淑清
黃金人生的入場券	布蘭登·伯查德	平安文化	蘇曼
吃玻璃的男孩	王文華	作家出版社	馮駿驊
你的心情不好，我知道	尤阿希姆·鮑爾	商周出版	涂如天
銷售沒冬天		網路版	網路版

