



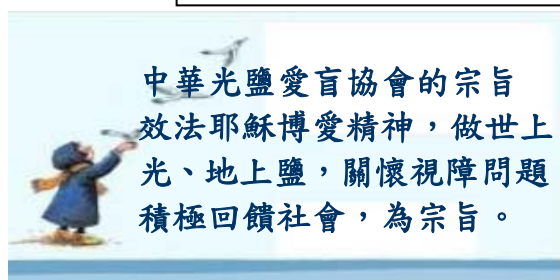
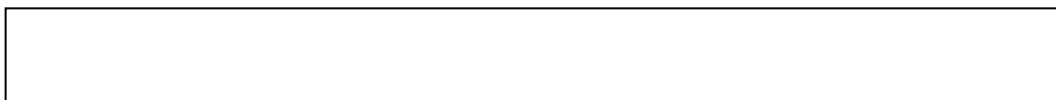
出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人:蘇清富
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知:收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL: <http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



光鹽錄音志工 持續招募中

從六月二十日第一位新伙伴來面談開始，陸續已經有二十多位朋友前來參與光鹽 101 年的志工招募活動，在此先向這些朋友們至上感謝！

由於這次的訓練方式是採取一對一，且與點字報讀服務結合，在訓練的進行中能夠針對個別志工的狀況給予直接有效的指引，讓志工們得以快速成長，預計在八月初就有一批志工可以開始播音實習了，恭喜大家的辛勞有了成果！

許多志工是第一次嘗試錄音的服務，難免會不熟悉各個字的發音，雖然每位志工的起點不同，只要有耐心、有毅力的練下去都一定能有為盲友發聲的機會，況且大家在接受訓練的時候也在幫忙做點字校對，成長、服務兩相得，真是光鹽的好幫手！我們很希望有更多的朋友，一起來關心視障者閱讀的問題，因此這項招募工作會持續下去，歡迎大家隨時來報名。

請以電子郵件將報名表傳到光鹽來。



點字書應該不只是點字 還會有

邀請大家一起來讓點字書也能有立體圖！

光鹽從民國八十八年開始參與點字教科書的製作服務。我們利用電腦很方便的把文字輸入電腦，並透過轉譯軟體轉成點字的電子檔，再由志工報讀校對點字錯誤，接下來就可以排版，然後用點字印表機快速的列印。一本點字書的完成大約在三到五個工作天。然而現在的書籍多是以圖文並茂的方式呈現，點字書也該有圖吧！

小說可以沒有圖，散文可以沒有圖，國文可以沒有圖，歷史可以沒有圖。地理呢？生物呢？物理化學呢？數學呢？有太多的知識無法單靠文字來呈現。為了讓視障生能夠學到完整的知識，光鹽需要您一起來讓平面圖變成立體。美勞志工招募中，八月十日前歡迎您與我們聯繫：

02-23711867

用聲音傳達關懷 讓知識照亮生命！

光鹽愛盲協會錄音志工招募簡章
邀請您來——創造自我實現的人生、
服務別人成長自己

主旨：結合有意願為視障朋友錄製有聲資料之各界人士，以專業化方式為視障朋友錄製各類書籍、雜誌。

報名資格：具備下列條件者：

- 一、年滿 20 歲，高中、職以上程度者。
- 二、有意願、有時間、對錄音工作有興趣、能配合訓練與服務之各界人士。

招募人數：二十人

招募時間：即日起接受報名、安排訓練，額滿為止。

報名方式：請上網(www.blind.org.tw)下載報名表並 mail 到 service@peint.blind.org.tw

面談：於星期一至星期五(上午 10:00-下午 6:00)預約面談時間。(例假日不受理報名)

訓練方式：採取一對一訓練，並參與服務相關實習。

服務方式：於本會視障資料錄音室採取播控分開方式錄製有聲資料。

備註：

- 一、訓練共分二個階段(結合報讀服務、實習)，合格者發給光鹽志工聘書，並開始執行服務工作。
- 二、經錄取後第一年需按本會規定時間服務，且至少能錄完二本書或 24 小時之有聲資料。
- 三、完成年度任務者將發給第二年續任聘書，未能完成任務或中途離職者將不續任。

報名時間與地點

地點：台北市中山北路一段 2 號 902 室。

TEL: 2371-1867

公車：台北車站、捷運台北車站 7 號出口



雜誌快覽

邀請您一起來推薦好雜誌

我們專為盲友製作的「光鹽月刊」有聲雜誌，從今年六月號開始每個月為盲友推薦三、五本雜誌，讓盲友們在這個資訊氾濫的時代有一盞指引的明燈，找到有用的資訊。

一本書是一個人的創作，一份雜誌則是一群人的智慧。我們很希望大家能夠貢獻出寶貴的閱讀經驗，為盲友推薦好雜誌，豐富視障朋友的有聲世界。您若想推薦雜誌請將以下資料告訴我們：

雜誌名稱、發行單位、雜誌類型、訂閱或取得方式、您的推薦語。傳真或電子郵件到光鹽：fax: 02-23717496

e-mail: service@peint.blind.org.tw



光鹽專職人員尋覓中

各位關心視障資訊問題的朋友們大家好：

我們正在尋找一位「關懷社會、瞭解盲友資訊問題」的伙伴來和我們一起為盲友服務，請大家幫忙推薦或轉告此訊息，謝謝！

甄選對象：認識社會工作精神、關心視障資訊問題、認同光鹽服務宗旨者。

學歷：大學以上畢

經歷：廣播、出版、聲音檔案處理、文書相關工作經驗一年以上者

專長：電腦文書處理、聲音檔案編輯、人際溝通

特質：樂於助人、樂觀進取、無經濟重大負擔者

薪資：面議

視障有聲資訊服務工作內容：有聲書音控、聲音檔編輯、志工聯繫資料輸

入、點字資料製作、立體圖製作...
等

意者請先 e-mail 履歷與自傳或電洽：本會
蘇清富先生

電話：02-23711867

e-mail: rofy@peint.blind.org.tw

光鹽愛盲協會 網址：<http://www.blind.org.tw>

感謝您的協助！願天主降福平安與喜樂！



認識視障

一、什麼是「視障」？

依國家認定凡視力經矯正後仍在零點二以下者便是「視障」。

二、視障者可以看見東西嗎？

* 輕度視障者可以閱讀較大字體的讀物，要看物體的形狀、顏色或光線當然也是沒有問題，和近視的人不戴眼鏡時差不多。

* 中度視障者則可以看見物體的形狀、顏色和光線，若想閱讀文字那就得把字寫得大一點、筆畫粗一點才行。

* 重度視障者只能分別較明顯的明暗變化，其他什麼就都看不見了。甚至對光線的反應是「零」，也就是完全沒有視覺可言了。

三、哪些因素會引發視障？

* 先天體質：家族中曾經出現過視障者。

* 後天因素：早產、發高燒、白內障、青光眼、視網膜剝離、視神經萎縮或發炎、眼球破裂傷、眼部腫瘤、眼角膜潰瘍、眼球內感染、黃斑部病變、腦部傷害 [大腦視覺區損傷]、糖尿病、腦瘤、外傷、吸食毒品、藥品濫用、重度近視等。

四、目前台灣的視障者從事哪些工作？

按摩、物理治療、命卜、音樂表演、音樂教學、鋼琴調音、教師、保險業、傳銷業、廣播節目主持、電話總機、電話諮

詢、社會工作、點字出版、有聲出版、會計...等。

五、視障者的期許是什麼？

對視障者多一點瞭解、多一分接納。視障者需要的不只是關懷，還有肯定的掌聲。



如何引導視障者

(一) 引導方法

當您在十字路口橫過街道遇見盲友時，請先詢問後再幫助他。您可將您的手臂自然垂直放下或微曲，讓盲友牽住您的手肘部份，兩人保持半步至一步距離，不要拉或推著盲友走路。女性的皮包背在另一側，請注意安全。

路況有變更時，應提早告知盲友，避免突然停止，此舉會引起盲友緊張與恐懼。指引方向、方位時，應以盲友所在之位置與方向，作為說明的標準。例如：當您要告知方向時，應以他所在的方向為標準而告訴他左邊或右邊。在距離方面以公尺或步伐為單位。

- * 在無危險顧慮下，多引導盲友以手觸碰物體，增進其瞭解。
- * 特殊用途之物品，應協助其使用方便，並引導其自行操作一遍。
- * 引導盲友就坐時，應引導盲友的手觸碰椅背、靠手及桌沿，以使其瞭解座位之環境。
- * 突發或不尋常聲響，應主動說明聲源，以免盲友緊張恐懼。
- * 遇具攻擊性動物接近，應告知盲友，並小心帶離。
- * 避免從後方帶引盲友。

(二) 食的方面：

- * 當您和盲友用餐時，請小聲向他說明筷子、湯匙、碗等餐具的位置及菜的位置。

- * 為盲友倒水盛湯時，只需倒七分滿，而且需注意溫度不應過高。若是熱水、熱湯（茶/咖啡），應提醒盲友注意。
- * 將茶水交給盲友時，可將水杯先就定位，再引導盲友的手去碰觸杯緣。不便放置定位時，應引導盲友的手接下水杯。
- * 與盲友共餐時，應主動告知桌上或餐盤中有哪些菜餚，再詢問盲友需要什麼菜。有尖銳刺骨之食物，應提醒盲友注意。
- * 為盲友盛飯時，只需盛滿六、七分即可，以便於盲友進餐。
- * 軟性、流質、顆粒狀的菜餚應放入碗中。有骨頭、需去皮等菜餚放置碟中。



給視障大專生的贈言

七月九日有幸應邀到南投與大專視障生座談。主題是「求學與就業經驗分享」。為此行前我想了很久，「人到底活著是為了什麼？」求學與就業真的是必要的嗎？視障者在這個世界上是否會有不同的使命呢？就如大樹與小草，同樣生存在這個地球上，不僅外觀不同，其使命也有所差距。小草真的一定要長的像大樹一樣高嗎？

我是一個先天的視障者，利用聽覺、觸覺、味覺和嗅覺來認識這個世界。在我的心裡一直有個聲音「你是世界的一份子，只有活出你自己的樣貌才能讓這個世界完整。」於是我想做什麼就去做什麼，想學什麼就學什麼。別人用看的能夠做的，我用聽的、摸的也能做到。這沒有什麼好自傲的，因為那是我想做的，自己就要找到適合的方式去達成該項工作。也曾有一度覺得多一個我和少一個我這世界還不都一樣！然而用腳踏踏這土地，在此時

此刻也只有我能這樣去與腳底的這土地直接的接觸。當我離開也許會有另一個人站到這裡來，一樣有雙腳與這土地接觸，但是那和我的腳是不一樣的。他能做我做過的動作，卻不是我。

我也曾為了生存而去找過工作。當我拿到第一份薪水（六千元）的時候，心底又有一個聲音冒了出來「你是為了這六張紙而活嗎？」玫瑰花絕不是為了能活下去而開花，那是一種自然現象，時候到了就這樣開了。於是我和一群有理想、有行動的志工們在中山北路與忠孝西路交接的一隅，做事上的光，地上的鹽，無私奉獻堅持不帶的為愛作見證。一眨眼已近三十年，我不再為明天要吃什麼？錢從哪裡來等事而煩惱，只是不斷的自問「現在作的是我這個人活在這世界上該扮演的角色嗎？就這樣一邊走一邊問，慢慢的活出了自己的樣貌。

最後我想和視障大專生們分享我的人生觀：人可以不求學也可以不就業，但是不能不把自己活出來，因為這是每個人來到這世界的基本任務。聽一聽我們自己心裡的聲音「此時的我已經是獨一無二的了，學習只是讓自己更完善，工作也只是給自己一個呈獻自己的機會，其他的就都是附加的了！」



閃耀星光慶生日
輪到你上台




張美惠 08/7 九一年志工

加倍的愛心！加倍的祝福！我們都在困難中尋找幸福的剎那。謝謝您把剎那變為幸福，讓盲友從您的聲音中不只得到了

知識更聽到了關懷！99年、100年以及101年的祝福一次奉獻給您。希望這個生日是您生命中最豐盛的一年！願光照亮您全家，鹽讓您生活充滿活力，愛讓您走的更遠，忙讓您忽略重擔下的陰影。一路勇進，生日快樂！

 袁筱青 08/14 八十年志工


筱青，歲月除了會讓我們的外表變老，其實他也在讓我們的心靈更成熟。生活中有太多的人事物會影響著我們的行為與思想，該做什麼？不做什麼？有時是身不由己，然而能如您穩定的每月奉獻出一點時間為盲友做一些有意義的服務，累積起來就是大工程。感謝您把星期六早晨留給盲友，持續二十多年，這樣的堅持不可能是說想做就能做到的，我們知道您放棄了很多的要務，放下了很多的牽絆，才能走到今天，謝謝您的無私奉獻！祝福您生日快樂，一切平安如意！

 鍾榕榕 08/24 七四年志工、現任理事


榕榕，時間不管我們怎麼用他，總是會消失的，留下的除了回憶之外更多的應該是感謝。謝謝您對盲友的關懷及對光鹽理念的支持。雖然我們聚少離多，信念卻是一致的，光鹽需要向您這樣保持童心又能智慧行事的好志工，將愛的行動做的更大，祝福您生日快樂！

 鄒開鳳 08/25 第一屆監事


鄒姊，協會仍然在摸索之中，我們只是想要有個愛的行動，而非一個偉大的組織。只有愛才能填滿缺憾，只有行動愛才是活的。感謝您以專業的角度監督著我們向前邁進。祝福您生日快樂！

 顏士寶 08/28 七七年志工

嗨！阿寶。感謝您為盲友錄製的精彩有聲書，在光鹽男性的志工一直都是很缺乏，您能長期的奉獻寶貴時間，為盲友留下豐富的有聲書，這二十多年來充實了盲友的心靈世界，藉此祝福您生日快樂！一切平安順利！

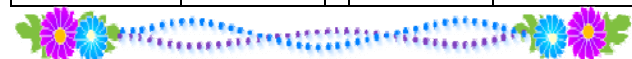
 謝玉月 8/25 一零一年志工

一個人當志工是愛的表現，能發動他人一起來當志工就是偉大！感謝您把燈放在燈台上照耀四方、點亮生命的希望。相信我們的同行之路會越走越寬廣，盲友的未來也將越來越充實。祝福您生日快樂！

 周秀蓮 8/27 一零一年志工

歡迎您的到來！長久的等待，孕育出更堅強的愛！期待您也能在生活中成為光的傳人，鹽的使者。生日快樂！

收支明細表			
101.6.01-101.6.30			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	106,000	常年會費	2,000
勞退金	5,040	捐款收入	99,567
保險補助費	9,424	委託收益	124,147
加班值班費	2,509	利息收入	1,509
郵電費	4,027		
管理費	20,000		
手續費	1,699		
勞務費	7,000		
會務業務人事費	82,638		
視障資訊業務費	14,009		
視障資訊材料費	11,048		
會刊編印費	2,540		
雜項支出	628		
本期餘絀	-39339		
合計	227,223	合計	227,223



2012.6月捐款芳名錄

- 33：林復生
- 100：鍾雅敏、王善蓓、吳佑軒、吳敏琪、余政翰
- 200：黃慧如、吳意文、黃芳嬋、吳至貞、何莉萍、朱明淑、鍾明珠、張美惠、王玉蘭、何美足、張翠瑤、陳世儒、曾美鳳、林瓊花、鄭玉娟、顏筠婕、

蔡世文、胡志雄、劉美華、耿淑英、黃順琦、陳淑媛、陳秀燕、蔡朝仁、劉誌景、李國忠、李慧美、花富彩、吳天送、唐宏文、林彥彰、謝銀鳳、蔡碧麗、古慧民、周心瑜、蔡沂紘、林麗淑、唐悅津、蔡金足、黃芬芳、李明祐、李純玲、蘇培智、蘇一成、王惠珠、黃雅郁、黃妍庭、廖美玲、黃芬萍、吳姿宜、鄭如伶

300：林瑛宜、楊玉琴、張國雄、劉亞群、吳志明、簡帝恩、許朝斌

400：林倩旖、廖燦誠、劉芬芳&曾金新

500：李樹中、李佳玟、陳秉宇、田季華、何子銘、藍淑芬、張霓裳、林惠淑、陳敏芬、蔡宜臻、范玉芬、王秀琴

529：富林科技行銷有限公司

600：無名氏、李正和&張淑冠

750：林廖詢

800：林慧瑛

842：黃欣怡

903：黃欣怡

1000：高朝宗、黃沛翎/李連昌/李蕙君、許嘉齡、楊婷婷、羅崇晉、羅崇祐、羅崇庭、吳慧貞、周芸、張齡之、葉玉琳、丁啓候、沈華榮、朱憶寧、林慧媛、蔡文怡、譚峇峇、張紹文、張悅薌、董金蓮、尹進來、侯清煌、陳琬玲、賴佳欣、黃素英、金紹興、徐振凱&徐毅城

1200：李來慧

2000：陳清南、吳尙熙、楊伯興

2310：明章建

3000：陳國益/陳林淑/陳美伊

5000：黃朝松、李彥瀚、詹秀惠

20000：李志新

☆★**感謝**下列朋友捐贈發票：

宋祖思、傅松堅、廖燦誠、謝寶鳳

服務報告	
01年6月1日－101年6月31日	
類 別	服務人次

有聲資訊服務	264
點字服務	4
直接服務	6
網路服務	273,402
諮詢服務	1
宣廣服務	633
總計服務	274,310



2012.6月

志工熱心公益榜

有聲製作：

于愛華、江意蘋、莊學琴、陳翠娟、傅喬垣、傅錦綉、彭慰、楊素芳、劉淑清、劉慧心、謝永華、謝佩珊、賴佳欣、Austin

點字處理：

吳慧貞、游冬薇、游秋薇、龍又民

活動支援：

高銘穗、吳思賢、袁鎮陞、陳可家、黃柏翔、周淑美

共計 55 人次 170 小時

thankyou

本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	錄製者
台北小旅行—23 帖生活行旅 拾 步、拾味、拾氛圍	上旗文化 編輯部	上旗文 化	夏怡光
最後的精靈	希瓦娜·達 瑪利	貓頭鷹	謝佩珊
湯頭歌訣		網路版	汪昂
愛與幸福的動物 園：來看旭山動物 園奇蹟	原子禪	漫遊者 文化	莊學琴
水孩子	查爾斯·金 斯萊	網路版	網路版

