

2012.08(月刊)  
雜誌



# 光鹽簡訊

出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人:蘇清富

視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

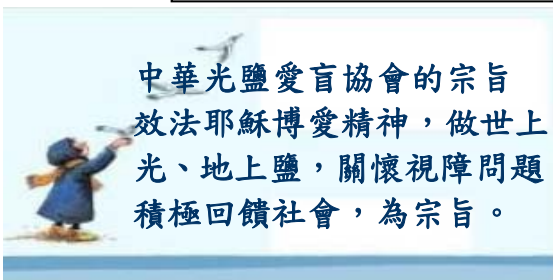
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知:收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL: <http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



## 光鹽愛心碼 818 請牢記!

即日起,光鹽《電子發票愛心碼》正式啓動!捐發票可以是舉手之勞,不必再一張張蒐集整理,也不用郵寄!即日起,只要在試辦商家購物消費後,櫃台結帳前,出示光鹽愛盲協會愛心碼就可以捐贈發票給我們喔!請大家於消費時,出示條碼讓店家掃描即可!

光鹽電子發票愛心碼  
發票助盲友,光明處處有!



請將此剪下,隨身攜帶,非常感謝您的愛心,讓盲友更有希望。



## 誤打誤撞得頭籌

六月起光鹽開始錄音志工的培訓,共有進三十位的熱心朋友前來參加。經過一

個多月的魔鬼式訓練,有多位志工完成了初階的課程,進入播音實習的階段。

八月一日(星期三)那天台北的天空烏雲滿佈,時不時飄下陣陣細雨,這是蘇拉颱風要來的前兆,多位志工因此取消了錄音或訓練。然而一大早淑珍姊就來到光鹽要試錄,我一聽她要試錄就愣住了,「不是明天嗎?」她一定是記錯了!

我問工作人員:「淑珍姊現在在哪兒呀?」工作人員回答說:「去教堂了。」

「哇!有這麼嚴重嗎!進錄音室前還得去祈禱啊!」回想她在訓練時頻頻因緊張而流汗,要試錄前先去祈禱一下也是可以理解的,然而她約的是明天才對啦!

爲了不要讓她把緊張延長到明天,於是我們就請她提早進錄音室囉。不知道是祈禱的效果起了作用,還是訓練的夠扎實?淑珍姊竟然一次 OK!真不是蓋的,晚上又有一位志工冒著風雨來試錄,沒多久台北市就宣布星期四不上班、不上課。

要是淑珍姊沒有記錯按原計畫星期四才要來錄音,那她不知道要把緊張延續到什麼時候呢?所以她真幸運,誤打誤撞得了頭籌,成爲光鹽 101 年第一位完成訓練的錄音志工,真是恭喜她!因爲有她的用心與熱心,相信盲友的有聲世界將會變的更豐富精彩。其他還沒通過訓練的志工

伙伴們別急，你們一定很快也能進錄音室為盲友發聲的，我們為你加油！

## 發音練習

大家來試念這個句子：「陳金曾經進京去進經。」多年來考倒了不少志工，歡迎大家把您的錄音檔寄給我，看看是否已達陣！



## 習慣與標準

在與志工練習讀稿的時候常會遇到有些字習慣上這麼念，而標準卻是那麼念。志工就會質疑「為什麼不念大家聽的懂得呢？」我會請志工想想這個「大家」指的是誰？這是一個值得深思的問題。而標準又是怎麼制訂出來的呢？我們要從俗還是從標準？

這個俗就是大家嗎？「括」這個字在我的記憶中就曾聽過有六種念法，有的是讀音，有的是語音，更多的是志工們所謂的大家或「俗」念。

若每個有兩種以上的念法的字，我們都要去探究那個音是真正的「大家」的話，那我們就不是盲友的錄音志工，而是語言學家了。即使是語言學家恐怕他也不敢確定哪種念法是真正的「大家」都這麼念。因此標準的重要性就凸顯了出來。

學校是依照這個標準在教，民間為何又會有另一套習慣呢？這應該是制訂標準者需要好好想想的問題。我們跟著標準走，卻被認為是少數，那這個標準到底有沒有需要繼續存在呢？習慣是群體的還是個人的也是我們可以想想的好問題。

還好，志工們來到這裡為的是把愛傳出去，一切以「愛」為目標，好的習慣就延續，不好的習慣就隱去，至於「標準」就慢慢去熟悉，走出一條文字轉聲音的新習慣、新標準路線，無論是好事壞，「愛」不能放棄，用什麼包裹「愛」，也要用「愛」去檢視，不是嗎！



## 點字教科書專案 再次超前完成

在七月十一日 101 年點字教科書專案正式啟動，來自各方的好朋友，無論舊雨新知大家熱火朝天的加入了這個專案的服務。從星期一到星期日，每天都有十來位志工一起來服務。大家不分年齡、不分學歷、不分菜鳥或老手，為的只有一個目標「讓視障生在九月開學有新書可以學習」。

原先預計要道八月十號才能完成的工作，在大家日夜趕工之下，超前了兩個星期就完成了，真是感謝大家，這樣我們就有足夠的時間去處理後製的適宜，整個專案於八月十日提早圓滿完結，如此的愛心與效率，相信視障生們一定能感受到，且將感激化為學習的動力，將此愛心繼續傳承永不止息！

本次參與的志工有：

製圖組：于愛華、李玉潔、林爾風、游冬薇、……

報讀組：龍又民、游秋薇、王玉琪、喻中柱、盧媛媛……



## 志工留言版 看看他們的心聲

當志工是學生時的夢想，有三至四年家人生病常進出醫院，才想到把握當下趕快開始。剪剪貼貼是我的興趣，能幫到視障朋友很開心，是他們讓我們有付出的機會。尤其在這次暑假還看到媽媽帶小孩一起來做，真的很感動，祝福光鹽愛盲這個大家庭。

／林爾風

看到一群充滿愛心的志工們，努力的付出，深受感動，尤其妹妹冬薇能在光鹽愛盲這塊園地，找到一個屬於她心靈寄託的愛的大家庭；並有愛華、玫霖努力激發她的潛能，成為有興趣、又擁有樂意的學習與成長，收穫何其大！

朋友！來吧！加入光鹽愛盲志工的行列，超棒的。

／游秋薇

有一次在市場買菜，跟老闆娘聊到當志工的話題，老闆娘說：能當志工是福氣！

的確，當志工是一種福氣，生活中有許多可以服務的機會，能夠有時間、有能力、固定且長時期的服務就不是每個人都能行的。

感謝光鹽這個場域，作為我們和需要者間的聯繫，一起為需要者服務，一起在期中成長。

／劉淑清

我來到光鹽有段時間，心中感到非常快樂，因為這是一個有愛心的園地，都在這段時間幫助盲友是我個人心中最大的願望，因此在園地裏也同樣可以學習成長，在經驗方面也增不少新的東西，這是何等幸福的事，朋友快到此園地，好讓我們共同成長共同圓夢吧！

／龍又民



## 摸著來光鹽

最近有一位盲生想要來光鹽做服務學習，也就是做志工啦！她問我要怎麼來光鹽，以下是我多年來摸著到光鹽的經驗，和大家分享，也許您也可以試著走走，是否也能摸到光鹽呢？

到光鹽不知您要從哪裡來？原則上搭捷運到台北站從七號出口上來，直走兩分鐘就到了。到七號出口先上三次十三個台階，出七號出口會下兩個小台階。左轉

進入騎樓就是 7-eleven，面對 7-eleven 右邊有條小巷，過巷子沿騎樓直走，騎樓有一點往左的小弧度，到郵局大門有一條導盲磚橫在路中間。繼續往前走，左邊有一個小早餐店（很小很小只有窗口的那種），他的隔壁就是光鹽所在的中央大樓。到此約三分鐘的路程，進大門，右邊有保全人員，直上九樓。出電梯往左轉進來沿導盲磚走就到了光鹽。這樣說不知是否能懂？

如果你是搭火車來台北的話，有另外一種走法更方便。請坐比較前面的車廂，下車後從東邊樓梯上來出口，不要往下走哦。出站後往右邊走會有一個交叉點，左前方有樓梯往下，九階和八階，下來後，大約走三四個店面，左邊有一個缺口，偶爾會聽到電扶梯的播音，從這個電扶梯上來就是忠孝西路往天成飯店。

上來左轉先下兩個階梯，直走一直走到車子的聲音由右邊慢慢轉向左前方，恭喜光鹽快到了。（之前說的那個導盲磚已經被移除了。）轉過彎之後就要注意左邊是否有小斜坡可以進光鹽的大門。

如果你走到一個往下的階梯，那一定是走過頭了，這是我們大樓和旁邊巷子的地方。往回走一點大概一個店面，就是我們的大樓入口，進來直走坐電梯就行啦！



## 閱讀心得分享

### 一、價值的圖像

偉大的希臘哲學家柏拉圖發展出基本美德的理論，即我們所知之「四樞德」：正義、勇敢、節制、明智。它們可以幫助我們接觸到內心的力量。

### 希臘哲學的價值圖像

#### 1.正義

柏拉圖提出的第一項基本價值是正義。正義的意思是：合理地對待自己、自己的本質、自己的身心靈。它的意思是要活得正確、正直，要合理對待每個人的本質。只有我合理對待自己的價值，我才能合理對待別人的價值。因此，個人正義便融匯到社會正義的範疇裡：給予每一個人

他應得的。社會正義乃透過以下展現：公平合理的薪資、公平合理的資源分配、公平合理的機會分配，亦即公平合理地對待每個人。

聖經上記載：「那播種正義的人，必收穫和平。」(雅各書三章 18 節。譯註：此乃依照作著所引德文經文翻譯。現中修訂版之經文為：「一切正義的果子都是從播種和平的人、為和平努力所撒的種子產生出來的。」)企業裡若沒有正義，就會產生不和、紛爭、嫉妒、摩擦，釀成各種損失，而這種種都會造成許多金錢的耗損。

內心自由亦屬於正義的一環。只有當我不光繞著自己打轉時，我才能公平合理地對待別人。若我自己埋頭於自己的價值，最後會變得心胸狹窄、整天憂心忡忡。慕尼黑的精神科醫師哥洛斯(Albert Gorres)曾說：「有些主管和企業家在身邊蒐羅了一堆馬屁精。」但你無法從馬屁精身上期待任何驚人的績效。因此，那些蒐羅馬屁精的人，他們蒐羅的不是能創造一些有價值事物的人，而只是尋找一些自我貶抑的人，好讓這些領導者自己感到很偉大、位於眾人矚目的中心、讓別人讚美。如此一來，那些能夠創造價值的潛在人才便被浪費了。~~摘錄自「價值領導勇敢決策」

#### 我的心得

最近與新進的錄音志工一起練聲，用的就是這本『價值領導勇敢決策』。當我讀到上面這段的時候，我心裡產生一種慶幸自己是在非營利機構做事，因為我們的根本就是致力於對正義的維護。當然無論哪一種團體都是由人所組成的，手中拿的是正義的種子卻不一定往好土裡去灑。

喜歡聽別人稱讚「你做得很好、對社會很有幫助！」而不喜歡聽到別人說：「為什麼不做這個？為什麼不做那個？」我們所擁有的各項資源並非我們所有，不能單靠自己的好惡去形式。要時時留意行動是否往著目標前進？不能太在意自己得到了什麼？也不能太珍惜自己所擁有的。因為太珍惜就會捨不得分享。

聽到別人的讚美，要懂得去分析他們是表達認同，或是想要我們去認同他。不要耽溺於表象的和平，這樣的和平在非營利組織中是最不缺乏的。我常有一種「公平的去分配並非易事」的感觸。因為「公平」這個詞彙本身就是一個很難解的詞。尤其是在方案緊急時，要去讓每個參與者都有時間或機會去瞭解資源分配的基礎考量，和個人的想法再來行動是很難做到的。

因此我的作法就會比較偏向以受益者的取得服務機會去做考量，而非付出者。這樣的確會忽視一些工作人員或志工的不同想法。對於自己的價值或別人的價值之分，也是一件難事。在團體中個人的部分往往要被犧牲，而犧牲掉的卻不可以是好的。所以不是該留下個人或是多人，重要的是哪一個對達成目標是比較好的，那我們就去支持，即使只有一個人看到這個好，也不能放棄，這就是「正義」了吧！支持不好的才是拍馬屁，堅持好的就是「正義」。要不然誰敢表達贊成呢！誰敢為天下先呢！



閃耀星光慶生日  
輪到你上台



呂安君 09/3 八七年志工

安君，無論是以前的安君奶奶，或是現在的彈珠阿姨，和藹親切、樂於助人總是您不變的標記。感謝您在百忙中抽空過來與我們一起做點字立體圖，有您的同行不僅工作效率提高了，心境也有了提升。只有愛才能帶動愛，有您真好！祝福您生日快樂！




楊秋玉 09/08 現任理事


楊姊，一樣夏天一樣為視障生如火如荼的忙著準備教科書，盲友會的伙伴們

您們辛苦了。

在光鹽有眾多的志工一起動手，人多就顯的事少了。而盲友會的工作伙伴都一個人守著電腦，關在小屋裡辛勞的把文字與圖一字一句的錄下來，這非得有無限的毅力與耐力方能堅持下來。我們為您加油，也感謝您一直關心光鹽的發展，祝福您生日快樂！

 涂如天 09/13 八五年志工


涂老師，我們為您祈禱，願您在天主的護佑下克服病痛，讓生命更寧練，綻放愛的光輝！祝福您生日快樂！！

 宋祖思 09/14 現任常務理事

宋姊，無論光鹽在忙什麼，您總是默默的陪伴在一旁，給予志工與專職人員心靈的支持，真是大家的好天使。尤其是假日整個九樓只有光鹽的志工在服務時，雖說熱情滾滾，卻總有一點孤單，您時而探頭問候，時而與我們閒聊幾句，給了我們最大的鼓勵，謝謝有您的支持，讓大夥感受到了耶穌的愛正與我們同在。祝福您生日快樂！

 許嘉齡 09/17 七八年志工


嘉齡姊，謝謝您二月邀請我們到烏來燕堤三三度過了一個美好的假日，雖然後來一直沒有時間再去造訪，計畫為盲友安排的民宿活動也因今年專案不斷，而遲遲不能成行，然而您家周遭的山光水景，一直在我們疲憊的心靈扮演著撫慰者的角色。生活還是要有自然之美在心中，才不會墜入物質的深淵。感謝您的熱情與慷慨，祝福您生日快樂！

 鍾禮麟 09/24 一零一年志工

鍾哥，感謝您加入光鹽志工的行列！在多次與您訓練互動中讓我們感受到您的文采與溫厚的彬彬之風，相信有您的陪伴盲友的有聲世界將會更多姿、燦爛。祝福您生日快樂！

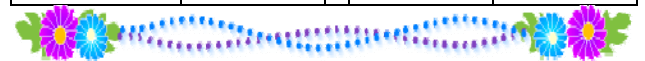
 吳慧貞 09/27 八十年志工

吳老師，因著您七月初去西藏遊歷，再者錄音志工的培訓加入點字報讀的服務，今年的夏天少了您那慈藹、溫厚的聲音，點字書失色了不少呢！等這段期間過後，我們還是會邀您回來的，屆時又能與您一起服務盲友了，真好！祝福您生日快樂！

 呂玟霖 09/30 九三年志工、現任理事

玟霖班長重現江湖真是不同凡響！感謝您這段期間在光鹽做專職志工，有您的陪伴，點字志工更有活力了。希望我們觸摸博物館的夢想能有實現的一天，我們一起加油！生日快樂！

收 支 明 細 表			
101.7.01-101.7.31			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	112,000	捐款收入	66,346
勞退金	5,040	委託收益	169,185
保險補助費	9,424		
加班值班費	17,200		
郵電費	3,838		
管理費	20,000		
手續費	1,037		
勞務費	7,000		
會務業務人事費	84,867		
視障資訊業務費	14,009		
視障資訊材料費	17,971		
會刊編印費	2,540		
雜項支出	2,191		
本期餘絀	-61,586		
合計	235,531	合計	235,531



### 2012.7月捐款芳名錄

- 92：張文聰
- 100：王善蓓、余政翰、吳敏琪、吳佑軒、孫尚豪、孫雲林、孫 璽、孫國盛、鍾雅敏
- 144：徐百香

200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、  
李純玲、蘇培智、蘇一成、黃芳嬋、  
黃慧如、廖燦誠、鍾明珠、孫吉林/  
何潔玲/孫佳淇/孫佳琳/孫佳均

210：胡蘭玉

300：吳志明、林瑛宜、張國雄、許朝斌、  
楊玉琴、劉亞群、簡帝恩

400：林倩旖

500：王秀琴、田季華、何子銘、李樹中、  
林惠淑、林爾風、范玉芬、陳秉宇、  
陳敏芬、游冬薇、蔡宜臻、鄭秋玲、  
藍淑芬、葉泰民/葉俊呈/葉綺文/林琪  
晏/黃芯羽/黃千耘

800：林慧瑛

1000：丁啓候、尹進來、朱憶寧、吳慧貞、  
沈華榮、周芸、林慧媛、侯清煌、  
張悅薌、張紹文、張齡之、許嘉齡、  
游秋薇、馮凱華、黃素英、楊婷婷、  
葉玉琳、董金蓮、蔡文怡、羅崇晉、  
羅崇祐、羅崇庭、譚岑岑

1200：無名氏

2000：江文娥、吳尙熙、胡陳美嫻、陳昭  
華、陳清南、彭海瑩、無名氏

3000：王建延、財團法人大學入學考試中  
心基金會

4800：信安企業管理股份有限公司

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

宋祖思、曾淑貞、馮凱華、廖燦誠、  
謝寶鳳

服 務 報 告	
01年7月1日－101年7月31日	
類 別	服務人次
有聲資訊服務	271
點字服務	57
直接服務	6
網路服務	35,899
諮詢服務	1
宣廣服務	633
總計服務	36,867



## 2012.7月 志工熱心公益榜

### 有聲製作：

于愛華、江意蘋、胡馨月、夏怡光、  
袁筱青、張美惠、莊學琴、陳翠娟、  
傅喬垣、傅錦綉、彭 慰、劉淑清、  
劉銘慧、劉慧心、謝永華、謝佩珊、  
賴佳欣、崔幗眉、Austin

### 點字處理：

于愛華、文夢霞、牛彩芝、朱哲演、  
朱哲廣、江仕進、何鳳珠、吳心好、  
吳竝緯、吳湘淋、吳慧貞、呂安君、  
呂泓瑾、呂若瑜、呂晏甄、宋采庭、  
李玉京、李玉潔、李荷蓮、杜佳漣、  
卓易霖、周書文、周書芳、林 芸、  
林爾風、邱伶諭、邱瑞娜、侯雅玲、  
施麗璇、柯美伊、查昱如、高翊荃、  
張瑀彤、張瑀晨、陳芷葳、陳彥安、  
陳洪蘭、陳美穎、陳惠琳、陳韻茹、  
彭文薈、彭怡臻、游冬薇、游秋薇、  
黃心妮、黃健源、黃筱瑄、楊閩宇、  
葉聖瑜、廖月春、劉于琳、蔡清琴、  
鄭阿蓮、賴文琪、賴運吉、龍又民、  
薛雅萍、謝詠筑、謝碧霞、蘇怡凡、  
蘇怡瑄、賴涂玉川

### 活動支援：

周淑美

共計 179 人次 683.7 小時

## thankyou

### 本月出版新書目錄明細

書名	作者	出版社	錄製者
活出全新的自己—喚醒、療癒與創造	張德芬	方智	蘇曼
蘋果教我的事—木村阿公給未來的禮物	木村秋則	圓神	涂如天
下班抓緊談戀愛	三十		馬路
我在貴族學校的日子	克蒂絲·希坦	皇冠	謝永華
精選中醫歌賦			網路版