

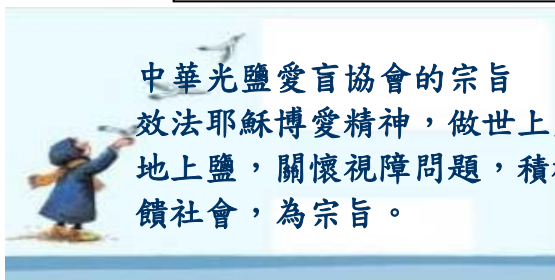
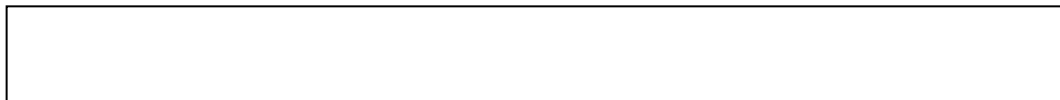
出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人:蘇清富
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知:收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL: <http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



中華光鹽愛盲協會的宗旨
效法耶穌博愛精神，做世上光、
地上鹽，關懷視障問題，積極回
饋社會，為宗旨。

2012 走出健康散播愛 讓救星更光亮

視障者公益健行活動簡章

主辦單位:台北華友扶輪社、
中華光鹽愛盲協會
協辦單位:台灣明愛互助協會

十月十五日為國際視障者日，為了證明盲友們也有愛人的權力與能力，我們除了呼籲社會大眾給予盲友更多的關懷與支持，更要藉此國際矚目之佳節，鼓勵盲友克服行動之不便，走出戶外，奉獻己力，用行動來關懷社會。特此舉辦「走出健康散播愛」視障者公益健行活動。

本年的主題為「讓救星更光亮」。台東天主教私立救星教養院，是一所專門照顧身心障礙兒童的社福機構，他們秉持「耶穌所說：「你們為我最小兄弟中所做的就是為我做的」以永不疲倦的精神為人服務，不分貧富貴賤或宗教，尤其是最痛苦的人，設法減輕他們的重擔。」

救星教養院工作使命：

1、擴大社區服務、機會教育、學習愛人與被愛、發揮老吾老以及人之老、幼吾幼以及人之幼的精神。

2、配合政府特教政策，擴大招收學前兒童日間托育班。

3、擴展居家服務協助家庭照顧與教養工作。

4、全面進行院生家族親職教育心理諮商輔導及離院院生之持續追蹤輔導之工作。

5、成立台灣第一家身心障礙者兒童感統療育館及文化圖書館。

6、全面性推展『音樂律動教育』訓練課程。

他們的需求：未來則預計招收 50 名住宿生、30 名日托生、20 名在宅服務學生，共計一百位學生。亟需各界捐款支持。

每一位盲友走完全程（六公里）主辦單位便會為這位盲友捐款一千元給救星教養院表達盲友對社會關懷的回饋。

本次健行路線：從景美捷運站沿自行車道健行至木柵動物園。

活動日期：十月二十八日（星期日）早上八點三十分至下午三點。

參加對象：能走完全程之盲友五十名。

報名日期：即日起至額滿為止。

費用：包括午餐、保險、愛心捐款，全額由主辦單位負責。

健行流程：

08:30 景美捷運站一號出口報到。
09:00 自行車道起走儀式。
11:00 終點舉行捐贈儀式。
11:30 午餐
13:00 木柵動物園導覽。
15:00 木柵捷運站解散。
行程將依實際狀況調整。

備註：

- 一、本次活動需自備筷子、水瓶等，請務必自行攜帶
- 二、由於人數眾多請務必準時報到。
- 三、請穿著寬鬆、舒適之服裝、鞋子，以便健行，並請攜帶雨具。



志願工作者的 心理調適與心理適應

一、什麼是志願工作？

非營利機構的人事結構包括：管理者、專職人員和志願工作者。非營利機構是指不以營利為目的，而以促進社會福利，達到社會公益、平等的各類機構、組織、團體等。

志願工作者是抱著服務人群，以專業的知識在非營利機構中，以分時付出且不要求固定金錢回饋的狀況下，奉獻出智慧、時間和行動來達成機構的目標，以滿足實現自我志願、改造社會的人性需求。

二、志願工作者應具備的條件

每個機構所需要志工的類別和負擔的責任不同，所以在專業技能方面就有很大的差別。在基本上，一個志願工作者最起碼要有以下幾個條件：衣、食無憂、關懷社會現象、具正義感、能提供相當的時間投入某個非營利機構的活動，並願意配合其管理規定。

三、志願工作者的心理調適

每個志願工作都是為了企圖解決一些不公益、被壓迫、有所欠缺或不被滿足等問題，於是從事志願工作的人要有面對社會黑暗面

的心理準備及與之對抗的心理準備，只願意把自己的問題處理好的人是無法扮演志工的角色。唯有想開啓兼善天下的心的人才能扮演好志工的角色。志願工作也就是，不管外在環境如何，都能主動的付出，並不斷的在專業技能上不斷的自我要求，藉著各種機會使之更進步。

四、志願工作的心理適應

非營利機構的工作對象是以人為主體，與營利機構以產品銷售為工作主體迥異。由於非營利機構的對象是人，所以很難立即看到其成效或結果。例如醫院將某人的肝病治療好了，他可能明天又患了別的病症回來找你。非營利機構的從業者要適應這種現象。

五、社會工作守則

志願工作者在非營利機構的人事結構中猶如一棵樹的葉子，可能停留在樹上的時間不會太長，但他是實實在在的與這棵樹連結成一體。志工不是業餘的社工員更不是暫時幫忙的人。他應該是分時的社工員。他不從志願工作中求得溫飽，但是可以獲得成就感。他需要對他所作的一切負全責，同樣的也應該享受一切成果的榮譽。

參考歸納，中、美對社會工作者所定的守則如下：

- 第一，社會工作者應盡力致力幫助個人、團體、社區解決問題、發揮潛力增進福利。
- 第二，社會工作者應不斷的接受各種專業知識、訓練，以提昇其服務品質。
- 第三，社會工作者在從事服務時，不得以任何形式做工作以外的宣傳。
- 第四，社會工作者應以誠懇、親切的態度以獲得受服務者的信心。要避免一切會引起服務對象不良印象的舉動、言辭。
- 第五，要尊重服務對象的價值觀、基本權利等。
- 第六，社會工作者之職務，係對求助人做獨立判斷，只在與服務對象共謀解決困難，是以，無論工作如何艱困，必須持之以恆，以求貫徹，但不得於服務對象不需要服務時繼續施行服務。

第七，社會工作者對服務對象個人之隱私應與以保密。

第八，社會工作者為機構的一員必須遵守該機構的規範及宗旨，在公開發表言論時應表明是代表機構或個人立場發言。

第九，社會工作者有責任創造與保持機構內的各種專業情況與條件，透過督導員的指導，促進各項工作之進行。

第十，社會工作者應以和善、忠誠與同事相處，觀點不同的時候，應以適當的方式表達，不可互相攻訐，必須互相扶持合作。



"Who care?"

光鹽的愛盲志工 "care" !

在我們這個人際互動頻繁，權利、義務交錯的社會，為了讓彼此永續的扮演好自己的角色，正式或非正式的定下了許多的標準與法令。

有些明文規定違反即罰，有些卻要靠個人的功德心之高度來維持。例如文字的書寫、語言的標準或對事物的形容，這些就是屬於有標準卻無罰則的項目。

二十一世紀是一個資訊氾濫的時代。藉著網際網路，無論是正確的、不正確的，有用的或無用的資訊，每天都在網路上高速流動。甚至明顯是違法的紀錄或言語，製造者卻像獻寶似的大白於天下。一旦被查獲，卻又很無辜的解釋「我只是好玩而已」真是可嘆！

另外還有一些所謂的火星文、黑化、特殊用語也常走在主流的邊緣。這些誰在意呢？近日與志工們訓練有聲書的製作，講義上有錯別字馬上就被指出，而當志工念錯音時，卻往往會聽到這樣的質疑「我這樣念別人會聽的懂嗎？」或「大家不都這樣念嗎？」、「我已經

習慣了，改不過來了」更有如此表示的「制訂標準的人怎麼這麼無聊，喜歡改來改去」！

語言是約定俗成的雖然是不可質疑的，然而一旦要牽涉到教育或傳承就必須要有標準的產生，否則就難以溝通與論證了。標準不一定要出於專家或學者，我們自己也可以有自己的標準，然而絕對不可隨俗與怠惰，來敷衍我們發出的每個聲音。

我們不需要另一個秦始皇來統一語言，卻需要有更多的愛盲志工來在乎不同聲音代表不同含意的認識與傳承。大家可以閉上眼睛，聽聽這世界的聲音，當你再次遇到盲友，就用你聽到的去與盲友交流，然後再來看看會有多大的落差。



趕走網路的攔路虎

「驗證碼」三個字可以說是我們盲人朋友們的一塊心病。在互聯網迅猛發展的今天，我們廣大盲人朋友也積極參與其中，但驗證碼這支「攔路虎」一直影響著我們融入互聯網生活的進程。從最基本的即時通訊、網頁瀏覽等到上網購物驗證碼無處不在。從請明眼人幫著看到把圖片發給好友看，從QQ白名單到大家聯名讓網站加入語音播報驗證碼，從建立看驗證碼群到有志之士開發有償幫看驗證碼服務等等，我們大家共同作出了很多努力，但至今中國的互聯網環境沒有太大改變。在相關立法尚未健全的現在，在大多數中國互聯網企業還沒有意識到這問題的現在，我們只能通過自己的努力讓我們自己的互聯網生活能夠盡可能精彩一點點。

2011年11月，在爭渡讀屏團隊的積極倡議下，在廣大熱心網友的幫助下，一個新的驗證碼解決方案誕生了，這就是大家熟知的爭渡識圖。爭渡識圖從成立之初的幾個志願者到現在擁有一支幾千人的志願者隊伍，日在線志願

者數百人。這過程中得到了廣大盲人朋友的支持，熱心明眼人的熱情幫助，更離不開 CCTV、新浪、騰訊等媒體和公司的關注與支持。在此一併表示感謝。爭渡識圖免費提供給有需要的盲人朋友。希望盲人朋友奔走相告。。一次驗證碼結果的返回，代表著我們和明眼人的一次親切握手，一次驗證碼結果的返回代表著志願者的一份愛。在此，讓我們衷心的感謝所有的好心人。共同努力，讓我們的互聯網生活能夠更加精彩。

溫暖他人、快樂自己，爭渡識圖志願者倡議——我們提倡明眼人在上網時間充足的前提下，幫助盲人朋友看驗證碼

活動目的：幫助盲人朋友看圖片類別的驗證碼，使盲人朋友也能無障礙上網。

參與對象：有一定上網時間，能看清圖片驗證碼的視力正常人，即可加入我們。

參與方式：請到下面網站下載安裝軟體。<http://st.zd.hk/zyz.html>

所需軟件：爭渡識圖志願者客戶端。加入 Q 群後，從群共享處下載客戶端，將客戶端安裝到電腦上。有盲人朋友提交驗證碼幫助的需求時，客戶端就會將任務派發給各位志願者，志願者將看到的驗證碼反饋給需要幫助的盲人朋友即可。

活動發起時間：2011 年 11 月 27 日

活動發起團隊：爭渡讀屏開發團隊。官方網站 zdsr.net



楊媽媽與光鹽愛盲感謝大家

中秋節雖然已經過去了，大家付出的愛心卻仍在持續溫暖盲友求知若渴的心靈。感謝舊雨新知的熱情贊助，我們一定會更努力，讓一分愛心轉化成十分的力量來協助盲友克服閱讀的困難。大家相約明年見！



心田之農

當我們還有能力拒絕做惡時，不要輕易放棄生命的潔白！做善事是一種生命的本能，不是富翁或有閒階級的點綴，專心的呼吸、真誠的面對此刻的自己就是至善的表現！

問題的存在與解決是成長的基石而不是一種磨難，與困難同行才是步向幸福的依靠！該讚美的是那擾人的情境，在順遂的日子正是準備作戰的好時機！

請把這些種子播種到你的心田裡，你會有意想不到的收穫！你的青春歲月，將轉化成無數的 0 與 1，在電腦中畫出道道彩虹，直達飢渴的心靈。

別回頭，走過的已是歷史，與現在的我們都已無關。別害怕，再差的足印，走一百次，也會變的鮮明與深刻。

讓愛心去滋潤你乾枯的雙唇，讓陣陣不成調的音符，喚醒生命的期待。

願大家的志工之田，越來越茂盛，讓這有聲樹的枝頭綻放一朵朵鮮豔燦爛的光華！

果實就留給盲友自己去回味吧！誰能知道，哪一句話是種子，哪一句話又只是落葉呢！


當花謝田荒，請不要苦苦挽留，因為剎那已是永恆。讓所有的滋味，去灌溉下一畦荒田，一點也不要浪費。只有「心」是我們該用力耕耘的所在。

只要手裡還有鋤頭，心還有種子，心田之農，就是你揮灑汗珠的時候。到哪裡都是美好的家園。善與惡並存的時代，珍貴的就只是這一片潔白。


感謝通過錄音測試的伙伴們，是大家舉起知識的鋤頭，用心開闢盲友知識之田的時候了！




閃耀星光慶生日 輪到你上台

 媛媛 11/2 一零一年志工

盧老師，找志工能遇到一位本身就具備該項專業的伙伴是組織的幸福。今年的錄音志工程度相距很大，很幸運的您已經具備了各項該有的能力，讓我們省下不少力氣與時間，得以專心的去陪伴更需要練習的志工伙伴。祝福您的服務能順利推展，錄出好聽的有聲書造福盲友。生日快樂！


 *芸 11/15 光鹽會員

周姊，今年的盲友公益健行又要展開了，感謝您長久以來的支持。一個有意義的活動，除了服務理念明確外，更重要的是需要有心人的長期關心。盲友能有機會克服自身的障礙服務社會，是眾多伙伴的引導與協助，感謝您的無私奉獻！祝福您生日快樂！


 中柱 11/15 一零一年志工

喻哥，您的成長讓我們深深體會了「沒有克服不了的問題，只有不願去面對問題的人。」這句話的真意。前些日子和一位資深志工談到今年錄音志工的招募、訓練方式，他問到「捲舌音和不捲舌音不會分，還能訓練嗎？」在過去我們是採取大班上課，大家一起聽講，上完課能通過錄音測試的就可加入錄音志工，未能通過者就只得離開或加入其他服務。許多咬字不清的伙伴其實是很難藉由聽講就能改正發音的，他們需要一再地練習與提醒才得以進步。今年我們改用訓練與報讀服務結合，採取一對一的方式，每一位志工都能針對自己的問題得到指導與練習，同時又能做點字出版服務。您就是最好的例子。經過三個多月的魔鬼訓練即將完成各項課程，我們先恭喜

您，期待您坐播音室的那天早日到來。祝福您生日快樂！

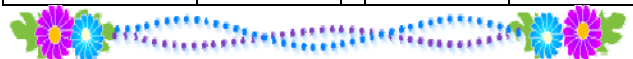
 淑美 11/15 八九年志工

謝阿姨，好久不見了，我們知道您一直關心著盲友，每期的光鹽簡訊都會詳加閱讀，留意我們的動態。感謝您的支持與鼓勵，祝福您健康、喜樂！生日快樂！有空記得回來看看哦！

 小玲 11/26 八四年志工

小玲，學社會工作的您的確是不同凡響，投入志願服務，眨眼就進二十年，更難能可貴的是始終如一，一顆愛盲之心長久不變，對於志工角色之認識與堅持足為眾志工之楷模。感謝有您的陪伴，讓盲友得以成長。祝福您生日快樂！

| 收支明細表 101.9.01-101.9.30 | | | |
|----------------------------|---------|------|---------|
| 科目 | 借方金額 | 科目 | 貸方金額 |
| 員工薪給 | 106,000 | 捐款收入 | 51,261 |
| 加班值班費 | 2867 | 委託收益 | 309,123 |
| 勞保 | 5,226 | | |
| 健保 | 4,630 | | |
| 勞退 | 5,268 | | |
| 文具費 | 202 | | |
| 郵電費 | 4,513 | | |
| 管理費 | 20,000 | | |
| 手續費 | 305 | | |
| 勞務費 | 7,000 | | |
| 會務業務人事費 | 87,859 | | |
| 視障資訊業務費 | 14,842 | | |
| 視障資訊材料費 | 2,623 | | |
| 會刊(訊)編印費 | 2,520 | | |
| 雜項支出 | 35 | | |
| 本期餘絀 | 96,494 | | |
| 合計 | 360,384 | 合計 | 360,384 |



2012.9月捐款芳名錄

- 100：鍾*敏、吳*琪、吳*軒、余*翰、王*蓓
 133：無名氏
 200：黃*如、吳*文、黃*嬋、吳*貞、何*萍、朱*淑、鍾*珠、曾*貞、謝*如、郭*生、鄭*博
 300：簡*恩、林*宜、楊*琴、張*雄、劉*群、吳*明
 400：林*旖、廖*誠
 500：李*中、陳*宇、田*華、藍*芬、林*淑、陳*芬、蔡*臻、范*芬、游*薇、王*琴、林*風、無名氏
 600：李*玲
 800：林*瑛
 1,000：許*齡、楊*婷、侯*煌、吳*貞、張*之、葉*琳、丁啓候、沈*榮、韓*祖、朱*寧、林*媛、蔡*怡、譚*峇、張*文、張*薌、董*蓮、周*芸、高*宗、羅*晉、羅*祐、羅*庭
 1,728：富林科技行銷有限公司
 2,000：陳*南、吳*熙
 3,000：洪*琪、劉*純、財團法人大學入學考試中心基金會
 5,000：李*翰
 20,000：黃*富

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

正昌、寶鳳、燦誠、祖思

| 服 務 報 告 | |
|-------------------|--------|
| 01年8月1日－101年8月31日 | |
| 類 別 | 服務人次 |
| 有聲資訊服務 | 325 |
| 點字服務 | 9 |
| 志工訓練 | 35 |
| 網路服務 | 35,352 |
| 宣廣服務 | 628 |
| 總計服務 | 36,349 |



2012.9月

志工熱心公益榜

有聲製作：

愛華、旭蓉、易蓁、秀蓮、淑美、秀芳、雅惠、翠芳、中英、怡光、筱青、美惠、學琴、怡心、俐潔、冠溢、秋萍、翠娟、百莉、錦綉、楊*明、淑珍、淑清、慧心、義焜、輔賢、玉月、佩珊、禮麟、廷仲、米淇、佳欣、Austin、王*晴

點字處理：

愛華、維萱、維麟、仕淑、仕進、鳳珠、慧貞、玉潔、佳蓁、佳瀨、林*芸、爾風、于婷、雯媛、洪蘭、念慈、璽庭、秋薇、童*年、心妮、香寧、聖瑜、秋諭、雅云、順仁、弈中、又民、宛慈、英期

活動及其他支援：

愛華、頌貽、家銘、怡婷、雅鑫、心萍、明文、佳樺、鎮陞、孟陽、雋育、淑美

共計 145 人次 499 小時

thank you

本月出版新書目錄明細

| 書名 | 作者 | 出版社 | 錄製者 |
|------------------------|---------|--------|-----|
| 前世今生之回到當下 | 布萊恩·魏斯 | 張老師文化 | 慧心 |
| 二更山寺木魚聲 | 愚庵 | 張老師 | 幗眉 |
| 台灣棒球一百年 | 謝仕淵等 | 果實出版 | 永華 |
| 雲的理論 | 史岱凡·奧德紀 | 貓頭鷹出版社 | 永華 |
| 私家病人 | 詹姆絲 | 聯經出版公司 | 淑清 |
| 慢性生活習慣病－每個家庭都必備的全民健康手冊 | 陳柏臣 | 捷徑文化 | 筱青 |
| 邊界 | 陳義芝 | 九歌 | 淑美 |