

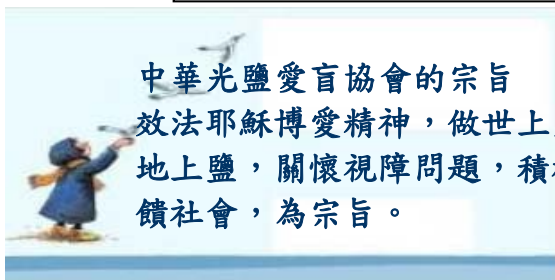
出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人:蘇清富
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



中華光鹽愛盲協會的宗旨
效法耶穌博愛精神，做世上光、
地上鹽，關懷視障問題，積極回
饋社會，為宗旨。

2. 愛人與被愛經驗分享
 3. 頒發志工證書：
 4. 傑出志工表揚：
 5. 感恩與許願：
 6. 把愛帶回家，贈送精美聖誕禮物
- 活動對象及人數：盲友 50 人、志工三十人、
貴賓二十人。
- 報名電話：02-23711867 即日起接受電話報
名，額滿為止。
- 新北市首都同濟會、光鹽愛盲協會
邀請您與我們一同歡度聖誕佳節，迎向
更美好的未來。

為了愛，讓我們歡聚在一起！ 2012 盲友歲末感恩聯歡會

國際同濟會臺灣總會新北市首都同濟會
社團法人中華光鹽愛盲協會聯合主辦

2012 年即將過去，在您的生活中是否有
感受到愛人的喜悅或被愛的幸福呢？光鹽愛
盲協會與國際同濟會臺灣總會新北市首都同
濟會在這歲末將臨之際特別為您籌畫了一個
以「愛」為主題的聚會活動。邀請您和我們一
起來分享愛人的經驗與被愛的感動。

活動時間：2012 年 12 月 08 日（六）早上
9:00-12:00

活動地點：台北市 NGO 會館 演講廳（臺北市
青島東路 8 號）

* 捷運 / 板南線「善導寺站」2 號出口

* 公車 / 527.295.49.246.604.222.307

「青島林森路口站」下車

活動內容：

1. 團康活動：



2012 走出健康散播愛 讓救星更光亮， 活動圓滿落幕！

十月二十八日那天，有風、有秋陽、有微雨、有早起的盲友與志工在景美通往木柵動物園的自行車道上踏出愉悅的足音、笑鬧聲，與時而傳來的鳥鳴、流水和娉娉的自行車輪滾動的聲音，交織成一幅立體的美麗動畫。

感謝台北華友社首次與光鹽合作，舉辦盲友公益健行活動。六公里多的路程對常運動的人來說只是暖身，然而對極少有機會走遠路的盲友們卻是一項不小的挑戰。去年我們去內湖碧山巖公益健行，由於坡度有點大，許多盲友中途放棄讓志工們用車子載到終點。這一次我們特別精選了一條平坦好走的自行車專用道，即使沒有志工帶領，盲友們也能自己走得很好（筆者幾乎全程都是自己走的）。

沿路上有熱心的志工組成加油、加水的奧援團，幫大家打氣，真是辛苦他們了！雖然有兩三位盲友出了一點狀況（走不動）在志工的細心照顧下還是抵達了終點。這與五十位盲友比起來已經是極少的比例了，我們為大家的公益精神致上最誠摯的謝意。同時也藉此感謝：台灣明愛互助協會、台北商業技術學院的同學和澳門明愛會的同學們。謝謝您們的引導讓盲友和得以走出健康散播愛！

最後要感謝由佳欣和阿福帶領勞苦工高的活動組志工，您們辛苦了！我們相約明年見。

盲友回饋

101年10月28日做公益健行，每個人都有他的生活方式和運動類型。要不是認識了視障按摩師連毅，我也不知道有這麼多的中年失明的人們的不方便之困難，還不放棄作健走運動，所以我們那一組在澳門僑生的愛心帶領下，成功的走了六公里的河濱公園的自行車道走了三個多小時之後，快樂地吃著便當也接受一張健走證書的頒發，內心的充實與歡樂，很有成就感哦！

明愛僑生服務中心就在愛盲協會的六樓，大學生們利用休閒週末做愛心，也順利地酬募到了五萬元來幫助一家孤兒院，所以我們那一隊的隊呼是：健走成功做愛心，愛心愛心讚讚讚。

我很訝異有一位失明的大姐，他幾乎把捷運地圖背了起來，有問必答對，真的應驗了這句名言：成功者找方法，失敗者找藉口。嚴長壽雖然沒有唸大學，但是他證明了這句名言：學歷未必代表能力。對於他而言，時間的不足與充分利用，讓人感到汗顏的想要去做自己能力所能做好的工作和做公益或者是做志工。我們的眼睛還有殘餘視力，該如何做呢？失明的人都走出了自己的家門不再做宅男或宅女，因為心中有愛，愛的真諦這首歌確實應用在他們的身上了。

愛是恆久忍耐又有恩慈
愛是不忌妒
愛是不自誇不張狂
不做害修的事
愛是永不止息



生活短語

尋找有意義的生活，比尋找熟悉的生活更重要！

百度貼吧

這是在百度網站為盲友和關心盲友的朋友設立的一個討論區，大家可以去看看，目前大多是大陸的網友在上面，比較少是台灣的盲友。我想我們台灣的盲友或志工也可以多多瞭解，看有什麼可以借鑑的。

下面是網站連結：

<http://tieba.baidu.com/f?kw=%C3%A4%C8%CB>

看起來是不是有一點亂，建議大家可到 google 或 yahoo 等搜尋引擎去搜尋「盲人吧」應該就會找到。

轉載：

一位盲人與一位明眼人的對話：

滴滴滴，QQ 上發來一條添加好友的系統請求。查看了一下對方資料後還是按了同意並加為好友。幾分鐘後對方說話了：你好，接著就是問你在哪兒，什麼的聊天內容。為了方便能看的明白些，我們先來給盲人與明眼人立個稱號吧，假設 A 是盲人，B 是明眼人。終於又過了一會

B：你叫什麼？

A：我叫王曉雲。

B：做什麼工作？

A：盲人推拿。

B：不可能！

A：為什麼？

B：你怎麼會打字？

A：我的手機會讀。

B：那你怎看我給你發的字呢？

A：我的手機讀的。

B：發了一個微笑的表情。

A：也同樣回了一個微笑。

B 不解的說：你騙人，你不是盲人，盲人怎麼會打字？盲人又怎麼知道我發的是什麼表情？

在之後的時間，A 選擇了沉默。在 A 的無語裡，B 又說了許多打擊 A 的話。你看不見那你怎麼吃飯？萬一你穿鞋把左腳的穿到右腳怎麼辦？這時候，沉默的 A 只淡淡的回了兩個字，不會！然後又有很長一段時間兩個人都沒有說話。再接著 B 說：你這人是個騙子，你說的話我是一句也不會信的！盲人是可能做到這些事的！

A：一直以來都是你在問我，那我也來問問你吧！你問了我的名字，那你說自己的名字了嗎？你問我是做什麼的，那你呢？你說我是騙，你還和我說這麼長時間廢話幹嗎？你不覺

得自己很愚蠢嗎？你說我騙你，我騙你什麼了啊？要感覺我不真誠，刪了不是更簡單？

說完 A 直接把 B 刪了。是的，生活中我想許多盲人一定也會有過這樣的感慨！我們在明眼人的心裡究竟是什麼地位？就只是連吃飯也要讓別人把飯碗拿到你手中的廢物？還是連廢物也比不上呢？當然，這說的有點誇張了！說具體點吧，想想你在家人心中是什麼形象呢？有多少家庭中的盲人能接受系統教育？只要你是盲人了，那你就是這整個家庭的累贅、多餘。看你順眼說你是盲人，盲人算什麼？盲人就要被明眼人說成是瞎子。甚至有時連得到的幫助也是被證明是一無是處的理由！個人並不覺得失明有什麼痛苦的，或許不曾眼見的世界會比現實更美麗呢？對於一個從未見到過光明的我而言，這就是事物的本來面目。不過也許對於後天失明的盲人就不是這種想法了。記得有一位後天的盲人和我的談話：由於他是北方的，而我是南方的，說話總會有方言的差別。但是我自認為我對北方某些地區還是比較瞭解的。特別是和我對話者的家鄉，山東！我的第二故鄉。可讓我失落的是，他一連問了好幾個問題我都不能回答！這的確讓我很驚訝！說起來那東西我再熟悉不過了。只是，他的形容是我聽起來陌生了！我讓他笑話的有些難過，心也不知怎麼有了一絲酸處！其實，誰也不知道我對好多好多物品都只知其名，不知其形呢。我們同樣是盲人，這不是對我的一次打擊嗎？我這才發現，原來自己只是生活在一個未知的世界！一個純粹用思維構建的世界！房頂是什麼樣？大樹是什麼樣？這些我都不知道呢！可是他呢？他是見過的。他說我是城裡姑娘，都不知道農民要用到什麼工具。可他知道我的無奈嗎？他知道我好多名字也都是聽別人說才知道的嗎？他不知道！他更不會知道此時我心裡的那種只有我自己才感覺得到的悲傷！我好想說，我雖然生活的很好，但對於我的周圍，我真的是好無知曉！只有名字，沒有和具體的概念。眼角不覺流下一滴淚，他魂然不覺，繼續用殘忍的話語敲擊著我那顆已經身碎了的心！當時，我真的很想對他說，我連生我養我的父母也不認

識，你滿意了吧？！但是我沒有，因為我知道他是無心想要傷害我的。我想說，後天的盲人們，如果你們正對生活的現狀不滿，請想想我們吧，我們從一出生就沒有了光明，但我們有著和明眼人一樣燦爛的心靈。當我們心中有疑問時，請不要嘲笑我們，因為我們同樣需要寬容與理解！

編者案：這樣的狀況在許多盲友身上重複出現。我們提供書籍拓展盲友的能力，而社會大眾卻依舊在觀念上把盲友看成什麼也不能做，在另一方面又認為盲友應該會做某些事，例如聽覺、觸覺一定特別的好。

當然也有些盲友自暴自棄，在他人面前表現的很依賴。這都是畸型的現象。在辦活動的時候許多志工都會問：「盲友們看不見，我們該以什麼方式與盲友交往呢？」我的回答都是：「你與一般人如何交往，就用那種方式去與盲友交往。盲友只是資訊取得方式和眼明人不一樣。一般人有做得到的事情，也有做不到的事情，盲友也一樣。」然而，這樣簡單的話，要去做卻是很困難的，我們一再地發現，盲友與這個世界的鴻溝依然是那麼的鮮明，我們的努力真的還不夠。

聲音雕琢十二

我們在錄製有聲書的時候，除了破音字要唸對，捲舌音也是很重要的。尤其是「ㄇ」這個音，若沒有唸好可會出很大笑話的，「ㄇ」為擦音，帶音為側。就是發此音時舌頭需略測一邊，讓氣流摩擦而過，後面接著之韻母發出前此摩擦音不可中斷。就是說發包含有ㄇ這個聲母的字音時要一直保持舌頭測一邊且往內縮。



節拍器與行善

大家都聽過「破窗效應」，說的是只要有第一個人某處丟下垃圾，很快的這個地方也

就會變成一個垃圾堆。其實行善也是一樣具有感染力的。曾經看過一個報導，將數十個節拍器在不同時間啟動，到後來他們的節奏會趨於一致。這是不是很神奇呢？

台北捷運已經通車十多年了，大家有沒有發現，在搭電扶梯的時候乘客們都會站在同一邊，把左邊讓出來，讓有需要的人快速通過，這在火車站是很難見到的。同樣一批乘客，到了不同的地方為什麼就有兩種不同的表現呢？因為人是有群體性的，在捷運一開始就宣導「搭電扶梯要靠右邊」。日子一久養成習慣，現在雖然不再宣導，但是大家還是會照做。就讓你我做第一個敲響愛之聲的節拍器，善的聲音雖然微弱，一定會引發共鳴，更多的跟隨者也就會加入。光鹽希望與您同行，協助盲友跨越黑暗、綻放生命的光滑！



閃耀星光慶生日
輪到你上台



淑女 九七年志工

感謝您今夏的來訪，雖然有一段長時間未見，依然讓我們感受到您的熱情與關懷。祝福您生日快樂！



怡光 八三年志工

光鹽在台北市中山北路的一隅，是許多志工在忙碌之餘的最好歇腳點。感謝您經常來訪，並將歡樂與愛分享給盲友，祝福您生日快樂！



學琴 九三年志工

人生的智慧往往體現在安靜之中，學琴感謝您默默為盲友所做的服務。向您這樣能引導人修身養性的導師，唸出的文章當然更是能發人深省，讓盲友走出迷霧。祝福您生日快樂！




明幸 九一年志工



2012.10月捐款芳名錄

明幸，再次為您的健康祈禱，雖說人生是越付出越充實，然而基本的健康是付出的動力，持續對您的身體狀況關心中。祝福您生日快樂！

 馨月 九八年志工

馨月，九年的社服工作，需要有多大的耐心？從您的付出可以感受到生命的脈動。如今南返，相信也會有另番作為。希望常與我們分享您的喜怒哀樂！祝福您生日快樂！

 麗芬 七八年志工

麗芬姊，上次您來光鹽捐款，問我是否還記得您？這當然是無庸置疑的。不是因為我的記憶力特別的好，而是因為您的付出曾經是那樣的深刻與無私。謝謝您長時間之後還記得盲友的困境，我們會善用每一分資源的。祝福您生日快樂！

收支明細表 101.10.01-101.10.31

科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	110,000	常年會費	2,000
加班值班費	6,333	捐款收入	79,109
勞保	4,995	委託收益	225,119
健保	4,429		
勞退	5,268		
文具費	797		
郵電費	4,146		
管理費	20,000		
手續費	1,035		
其他辦公費	1,226		
勞務費	7,000		
會務業務人事費	92,496		
視障資訊業務費	14,570		
視障資訊材料費	4,898		
會刊(訊)編印費	2,520		
本期餘絀	26,515		
合計	306,228	合計	306,228

100：王*蓓、余*翰、吳*軒、吳*琪、鍾*敏

200：王*蘭、王*珠、古*民、朱*淑、何*足、何*萍、吳*送、吳*貞、吳*宜、吳*文、李*祐、李*玲、蘇*智、蘇*成、李*忠、李*美、周*瑜、林*花、林*淑、花*彩、唐*文、唐*津、耿*英、張*瑤、陳*儒、陳*燕、曾*鳳、黃*庭、黃*嬋、黃*芳、黃*萍、黃*郁、黃*琦、黃*如、廖*玲、劉*芳、曾*新、劉*華、劉*景、蔡*文、蔡*紘、蔡*足、蔡*仁、蔡*麗、鄭*娟、鍾*珠、顏*婕

210：蘇*淞

300：吳*明、林*宜、張*雄、楊*琴、劉*群、簡*恩

400：林*旖、林*霞、廖*誠

500：王*琴、田*華、李*中、林*淑、范*芬、陳*宇、陳*瑤、陳*芬、馮*華、蔡*臻、藍*芬

504：徐*香

600：李*和/張*冠

620：黃*富

705：林*捷

750：林*宇

756：台北市惠盲教育學會

800：林*瑛

1,000：丁*候、朱*寧、吳*貞、沈*榮、周*喬、周*莊、周*芸、林*媛、侯*煌、張*薈、張*文、張*之、許*齡、游*薇、黃*元、楊*婷、葉*琳、董*蓮、劉*禹、蔡*怡、韓*祖、羅*晉、羅*祐、羅*庭、譚*岑

1,200：李*慧

1,300：王*華

1,464：無名氏
 2,000：吳*熙、陳*南、陳*珊、顧*子
 4,000：李*緣
 4,800：無名氏
 5,000：胡*雄
 5,000：胡陳*嫻

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

陳*昌、林*霞、陳*安、謝*鳳、廖*誠、宋*思、任*倫

服 務 報 告	
01年10月1日－101年10月31日	
類 別	服務人次
有聲資訊服務	407
直接服務	131
點字服務	13
志工訓練	32
網路服務	45,960
宣廣服務	624
總計服務	47,167

庭萱、瑞祥、藝玲、于婷、孟圓、嘉芸、馨云、子薇、璽庭、秋薇、*年、若軒、香寧、*煒、嘉閔、清融、惠茹、欣諭、雅云、順仁、又民、棕葳、宛慈

活動及其他支援：

愛華、*晴、栩琮、維萱、維麟、亦軒、明福、珮玲、佳孟、佳蓁、孟陽、承恩、易蓁、珈芳、展旭、雅涵、文萱、淑美、筱芊、子婷、永洲、秀芳、佳孟、孟璇、庭萱、瑞洋、琬筑、藝玲、孟圓、婷柔、寓育、文燕、嘉芸、巧楹、勇宗、雯媛、馨云、杏煊、俊裕、倩慧、健雄、守榮、貞彤、子薇、俐潔、宣亦、雯欣、*年、旭儀、秋玲、若軒、嘉閔、姿吟、清融、惠茹、育維、宸岳、學書、文清、孟巧、欣諭、維龍、順仁、輔賢、竹君、佳欣、奇宏、奕中、士梅、棕葳、允涵、英期、媞文、米淇

共計 145 人次 499 小時



有聲製作：

愛華、旭蓉、*晴、維萱、意蘋、亦軒、子馨、秀芳、承恩、易蓁、明幸、展旭、雅涵、文萱、秀蓮、子婷、元柔、秀芳、佳孟、孟璇、雅涵、瑞祥、翠芳、琬筑、中英、怡光、婷柔、筱青、如天、美惠、雅昕、雯媛、學琴、貞彤、怡心、貞彤、俐潔、宣亦、*蘭、秋萍、翠娟、百莉、錦綉、中柱、璽庭、貞彤、*年、嘉閔、霈晴、清融、宸岳、淑清、銘慧、學書、欣諭、順仁、媛媛、義焜、輔賢、永華、玉月、佩珊、禮麟、棕葳、允涵、淑文、米淇、佳欣、Austin

點字處理：

佳筠、維萱、維麟、佩玲、佳玲、子馨、佳蓁、展旭、子婷、子馨、元柔、佳孟、

本月出版新書目錄明細

書名	作者	出版社	錄製者
飲膳札記	林文月	洪範	永華
關懷的力量	米爾頓·梅洛夫	經濟新潮社	慧心
蛙	莫言	麥田	如天
醫古文		網路版	網路版
關於保健食品-你應該知道的事	布萊恩·克雷門	商周出版	淑清
拿起麥克風就能說	大谷由里子	究竟	永華