

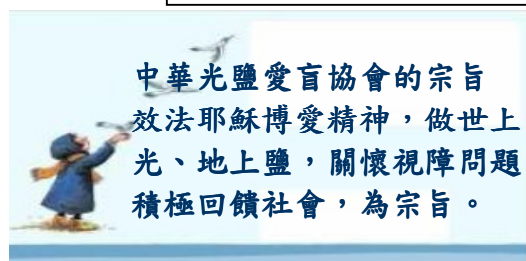
出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄  
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人:蘇清富  
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496  
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會帳號/50069005



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知:收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL: <http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



### 藝術與你距離會很遠嗎？

光鹽愛盲邀您來摸近藝術，體驗生活之美～蒲添生雕塑藝術觸覺教育展

主辦單位:台北市中正社大及蒲添生故居

由專業講師介紹雕塑家蒲添生生平，並導覽蒲添生故居及 DIY 手作體驗，竭誠歡迎喜愛藝術，喜愛動手作的視障朋友一起來！

日期:102 年 10 月 12 日, 26 日, 共二梯次

時間:上午十點至十二點

每梯次至少需有五人報名才成行,額滿為止

報名電話:(02)2371-1867

歡迎舊雨新知一起來體驗生活之美!

### 服務學習課程再啟動

102 學年的大專服務學習課程已經啟動,這學期共有五專與四技的同學近三十人,來光鹽參與服務。有鑑於大家的熱心及校方的重視,光鹽今年特別為這些莘莘學子們安排了豐富的服務學習。希望透過整體的

規劃與流程的紀錄,不僅能實質的給予盲友們閱讀方面的協助,更能讓參與服務學習的同學們,學會規劃與執行的行政流程。進而將其完整記錄,給予往後的同學一份可參考的材料,讓以後的同學能盡快進入狀況,讓成果得以累加,不僅服務精神能延續,服務能力也得以傳承下去。

感謝同學們的配合,相信這學期結束後同學們不僅能得到一個好成績,更能有豐富的收穫。



### 公益健行未成行, 盲友、志工感遺憾!

連續舉辦四年六次的『走出健康散播愛～視障者公益健行活動』,在盲友的心中已經是一個每年都想參與的公益活動。因為這是盲友們難得的以付出者而非受惠者的角色參與的活動。

原本光鹽也是積極的從六月就開始籌畫今年的公益健行,路線與時間都已規劃完成,志工們也都準備好要和盲友一起做公

益。到接近宣傳其的時候才得知資源無法配合，由於時間緊迫，一時無法尋得其他資源，再加上今年光鹽的收入不如前兩年（到九月底已短缺十多萬），要自形拿錢出來舉辦也很困難，無奈的只能喊停。

當接到許多盲友來電詢問「為何遲遲沒有聽到公益健行的活動消息？」盲友們得知今年不舉辦走出健康散播愛的活動都甚感遺憾！事實上不止盲友為此感到遺憾，許多配合志工也覺得失去一次與盲友分享付出的機會是一件很可惜的事。對光鹽也有了更大的期許，希望我們能夠多舉辦類似的活動。

光鹽的確需要好好反思，為何有好的想法、熱心的志工，而資源卻不能即時到位呢？是我們的專職人員不夠努力？，還是方案本身出了問題？或是太依賴單一資源提供者？光鹽的專職人員被賦予相當高的自主權，相對的也承擔了極高的責任。從方案的規劃、人員的招募，到資源的尋找與應用，再加上多個專案同時執行，在事有輕重緩急的考量下，服務往往被放到第一優先。許多即時性的點字資料製作，佔了大部分的時間與精力。人力的部分，有多位熱心主動的志工，經常大量的奉獻寶貴時間，不僅參與服務還主動的協助資源的募集。資源方面，由於缺乏重大的社會議題性，就較難有自動捐助者的出現。這是往後我們該努力的。

## 「一年」大家都成長了！

去年六月是光鹽愛盲成立全國性協會後第一次大規模的招募志工，經過面談、訓練、實習與實際參與服務，二十多位志工在這一年中有了很大的成長與進步，他們的成果也都到了盲友的手中。雖然有少數志工因為個人的因素中斷服務，然而他們的貢獻依然溫暖著盲友的心靈。因為，志願服務就是一場接力賽。每一位上場的志工都累積了服務的能量。感謝大家的無私奉獻，相信明年大家會做的更好！

## 讓盲人獨立騎車裝置問世 超聲波提示障礙物

據外國媒體 9 月 28 日報道，由電子工程師及企業家保羅·阿克爾設計的「超級自行車部件」是一種憑借超聲波為盲人提示障礙物的裝置，它能夠讓盲人獨立騎自行車。

「超級自行車部件」擁有為騎車者提供前方障礙物的方向性反饋的傳感器。這種裝置可拆卸，並可安裝在任何自行車的車把上。它通過震動的車把按鈕來給騎車者提供前方障礙物的反饋。

阿克爾表示：「『超級自行車』不適合視力損傷者在公路上騎自行車，因為公路上的司機會假定騎自行車的人是看得見的，所以這無疑太危險了。它是為在有監督並受控制的環境中使用而設計的，很可能在體育活動中使用，尤其是自行車賽場。我們正在醞釀為此而加強技術。」

編者案：近兩年來國內有多個企業支持盲友協力車隊每個月都有騎乘活動，若能引進這項輔助設施，相信對盲友的騎乘安全與技術將會有很大的幫助。

## 「觸摸心聲-讓我看見你」

——浙工大之江學院人文科學分院大學生暑期走近盲人手記

作者：浙工大人文科學分院

在我們的身邊，有著這樣一群人，能夠聽見歡聲笑語，但是看不見萬紫千紅，他們是盲人。為了能夠瞭解盲人的內心世界，更好的關愛盲人，在這個暑假由浙工大之江學院人文科學分院的團學會 14 名同學組成的團隊進行了一次為期七天的盲人家庭走訪活動。我們不但深入實地的瞭解盲人生活工作情況，而且還收回了 1000 餘份問卷調查。經過詳細的分析，我們深刻的體會到：盲人，是行走在黑暗中的普通人。他們看不見這個世界，但是這沒有阻礙他們去追尋美、追尋愛、追尋生活。

一、觸摸·充分準備

我們的團隊建立於 5 月，由人文分院團學的 14 名同學組成。為了本次社會實踐取得更好的效果，我們多次開會討論，製作了詳細的調查問卷。同時還在校園中發起了給盲人送語音祝福的「最美聲音」徵集活動，學生們把自己對盲人的鼓勵、關心和愛護化

為言語錄成光盤，受到老師和同學的一致好評。

6月29日，在期末考試結束後的第二天，我們的團隊就頂著驕陽走上大街，向路人分發我們的調查問卷。在隨後的兩天裡，隊員們從學校、市區、景區累計收回有效問卷1000餘份。

7月的第二天，團隊沒有急著出發，而是進行了充分的準備。大家相聚在一起，為即將見面的盲人同學準備小禮物。晚上，我們電話採訪了盲校的尤老師，對孩子們在盲校的學習生活情況有了進一步的瞭解，同時尤老師也為盲校的孩子和普通大學生分別送去了自己的寄語。通過電話我們已經感受到盲人家庭的熱情。隨後，隊長召開出發前的動員會議，重申了需要注意的事項，再次強調了安全第一的根本原則。

## 二、觸摸心靈歷程

(一)7月3日，我們即將走訪第一個家庭。早上7點團隊整裝待發，不顧天氣的炎熱，大家拍完合影，背上行囊去探望盲人朋友沈宏平。

19歲的沈宏平，知道實踐隊到來的消息他早早地在門口迎接，當我們走向他時，激動得手舞足蹈都不知道該說什麼好。初次見面後，隊員們分成兩撥，一撥幫忙做家务，另外的則陪著他閒聊。通過聊天，我們得知沈宏平從小就失去了光明直到一次手術後他才可以看到微弱的影像。

下午，我們走訪了阿平的奶奶。由於家庭緣故他從小和奶奶十分親近，奶奶十分地疼愛這個孫子。奶奶是一個樂觀、慈祥、開朗的老人，一直在生活和學習方面積極的引導著沈宏平。由於沈宏平身體原因他不能從事一些過重體力勞動，身邊時常需要人的照顧，奶奶十分擔心自己老去後阿平該怎麼辦。

雖然沈宏平只能看見微弱的光，但這沒有阻撓他對攝影的熱愛。他對攝影似乎十分有天賦，隊員們教給他的攝影技巧他很快就能掌握。他想把美麗的瞬間定格住，與他身邊的親人、朋友一起分享。尤老師也和我們說過，在學校寢室裡同學們掉在地上的東西

沈宏平都會幫他們撿起來放回原位，一直默默地守護著他身邊的每一個人。

在交流過程中沈宏平瞭解到人文科學分院和「益優」公益組織正在做「愛心衣加衣」的活動，這是一個把自己不用衣物捐獻給貧困地區的公益活動。隨即沈宏平和家裡人號召鄰居參加到這個活動中來，共捐獻衣物50多件。他的行為，讓成員們受到很大的鼓舞！

(二)從沈宏平那裡回去後我們休息了一天，7月6日實踐團隊來到了另一位盲人鄭程的家中。鄭程及他的家人在門口迎接了我們，他們的熱情讓我們消除了坐車的疲憊。

在採訪中他們得知鄭程是在五歲的時候因為一場大病導致視覺神經受到壓迫才引發了失明。鄭程說「遇到困難如果不樂觀面對的話，就只能讓自己墮落下去。」他告訴我們盲人的生活其實挺快樂的，沒有別人想像的那麼糟，尤其是在學校中，大家互相幫助一起學習一起生活。

當隊員們瞭解到鄭程當天下午要去按摩店實習的情況後都感到很吃驚，我們問到如果在實習期間顧客對你的按摩感到不滿時你應當怎麼辦？鄭程回答說「從不好到好總有一個過程，我也會一點點去適應。」他的這種積極向上的精神打動了在場的每一位人。

第二天，我們前往鄭程實習的盲人按摩店。在那裡，我們發現鄭程學的很努力，狹小、炎熱的空間中他還在不斷看著推拿手法的盲文書籍。在與同為盲人的老闆交流中我們得知在這個按摩店工作的還有第一位盲人眼角膜捐獻者，他給了鄭程許多幫助與關心，不斷的激勵著鄭程！

鄭程相信黑夜裡那雙勤勞的手一定會創造一個美好的未來！

## 三、觸摸·分析&感觸

7月8日，我們的社會實踐告一段落。但後續的工作仍然在緊密的進行中。

隊友們對我們收集的問卷調查進行了仔細分析並作出了小結：在我們發出的問卷調查中，填卷者多為大學生。其中大部分人

的生活中是沒有盲人朋友的，他們認為會盡自己的力量去幫助盲人。根據大家的反饋，我們得知社會上經常發生為特殊人群設計的公共設施被佔用的現象，很大一個原因在於大家對特殊人群瞭解甚少，不能明確的知道這些設施的用途。不過由於盲人的就業面比較窄，所以盲人就業多指向盲人按摩和樂器調律師。當然，也有不少人提出不同的看法，覺得盲人可以從事一些創意想法類職業。可是我們也發現一個問題，那就是大家雖然提出不少幫助盲人的建議，但很多人仍然覺得幫助盲人主要靠政府，對其自身可以做什麼意識不足。還有一點需要注意的是，大部分人並不認為盲人朋友就是完全失明的人，這是一種進步。

從我們的問卷調查中，我們發現如下幾點問題：1、人們對盲人的瞭解比以前多，但仍然停留在表面；2、在大家的意識中，對弱勢群體的幫助主要靠政府，很少有人意識到我們可以做些什麼；3、盲人的就業面狹窄，可選擇性不多，普通人不太願意和盲人共事。總之，人們對盲人的認識並沒有發生本質的變化。

在一周左右的走訪盲人家庭中，我們多次和盲人及其親屬交流並錄像錄音，希望進一步瞭解盲人的內心世界。每一次回放採訪的錄像我們都有很深刻的感觸：無論是沈宏平還是鄭程，他們都是樂觀的孩子，雖然看不見這個世界但是這沒有妨礙他們對生活的熱愛，對朋友的關心。他們的家人對他們很關心，也對他們的人生發展起了很大的作用。比如，他們如今都即將從事盲人按摩職業，這份來之不易的工作都是家裡人幫忙尋找來的。尤其是祖輩，更是關心他們的成長。除了他們的家庭，學校也對他們的人生發揮著不可替代的作用，不同於我們的全日制中小學，他們上的是盲校，在這裡不僅學習一般的知識，很多時候還要學習樂器和按摩，這是為他們的就業做的準備，為了讓他們能夠在社會上立足，也是為了讓他們充滿信心。

不過，在和盲人朋友的交流中我們發現他們缺少的並不一定是獨自生活的能力，而

是朋友。他們有家人的愛、接受專業的職業培訓，但他們缺少朋友。雖然在盲校有很多同學，但離開學校後受制於自身的身體條件他們很少或者就無法和同學見面，長期以來缺少和同年人的交流對他們而言是內心世界的空白。

#### 四、觸摸·建議

本次暑期社會實踐，可以看出我們的收穫很多，但是給我們也提出了眾多的問題和需要人們反思的地方。

社會呼籲對弱勢群體的關愛已經很多年了，但就實際效果而言並沒有想像中的那麼明顯：人們對盲人的瞭解仍然停留在表面，幫助主要來自於政府的支持和有組織的社會志願者，盲人的就業範圍仍然很窄。究其原因，還是因為我們沒有真正去瞭解盲人，我們的認識太過於書面化，我們沒有從生活的實際去接觸他們。

對盲人自身而言，則存在著很多困惑，有來自生活、有來自學業、也有來自工作。在他們看來，自己不過是在黑暗中行走的普通人。但是黑暗卻似乎讓他和整個世界都產生了距離。他們之所以離不開家庭，是因為他們不能真正地融進社會中。

和盲人的相處是短暫的，但是給我們帶來了思考卻是深刻的。作為一個普通人，我們是無法徹底的體會他們的世界，但是我們可以為他們做些力所能及的事情，方便他們的生活，讓世間充滿關愛：

1、盲人受限於身體上的缺陷，很多生活細節都是混亂的，他身邊的人可以在盲人的生活用品上印上盲文，就如同打上一個標籤，方便他們的使用。

2、盲人出行是不容易的，當我們遇到需要幫助的盲人朋友時，可以輕輕地拍拍他的手臂讓他注意，但是不要抓住他的盲杖或是導盲犬。

3、和盲人同行時，讓他握住你的手臂，這樣盲人朋友就能從的身體的動作裡判斷出上下台階或是拐彎。當然，為了避免意外，盲人朋友可以走在你身後半步。

4、我們在幫助盲人時也需要考慮盲人的感受，在我們幫助他們前我們可以先詢

問。如果不知道如何做可以問問盲人。同樣，失明不等於失聰，所以和盲人朋友說話的時候不需要提高聲音。

個人的力量是渺小的，但是群體的力量是無窮的。社會在對殘疾人的幫助中扮演著一個不可忽視的角色。社會已經做了很多，但是我們可以做得更好：

1、政府和公益組織可以加大方便特殊群體生活的基礎設施的建設，如在公共場所提供盲道和方便輪椅進出的小坡。

2、創新型企業可以研究些和盲人有關的科技產品。在歐美就有一些企業研究可以供殘疾人使用的太陽能手錶和手機，既簡約又環保，何樂而不為？

3、社會志願者可以加大關愛特殊群體的宣傳，讓人們理解他們也是普通人，我們需要用心和他們交流，態度誠懇而熱情。

4、對某些產品可以加附盲文以避免危險。如在藥品上附上盲文防止盲人誤食，在開關上設置盲文可以便於盲人控制電器。

#### 五、觸摸後續

社會實踐雖然結束了，但我們和盲人之間建立了深厚的友誼。有時，我們會通通電話，讓他感受到朋友就在他的身邊。那個陽光燦爛的下午沈宏平對我們說期待著有一天會有更多的更多的人能夠欣賞到他拍攝的照片。我們衷心祝福他，希望有一天他能實現自己的夢想。

盲人，並不孤獨，我們在路上，和他們一起走…

編者案：我們希望盲友的生活能過的和非視障者一樣快樂，然而我們真的瞭解盲友嗎？向這樣有計畫的訪談值得推廣，也許明年的大專服務學習，可以提早做規劃，讓我們也走近盲友的生活，去聽聽他們真實的想法。



閃耀星光慶生日  
輪到你上台



媛媛 11/02 一零一年志工

媛媛老師，您來光鹽已一年多了，謝謝您奉獻出難得的週六假期，在五天的講課後還來為盲友發聲，您那帶著哲思般的女中聲，讓盲友得到心靈的啟發，在此祝福您生日快樂！



周芸 11/15 光鹽會員

周姊，謝謝您多年來給予盲友與光鹽的支持，讓盲友有了奉獻自己參與社會的寶貴經驗，相信這些種子會很快茁壯起來的！祝福您生日快樂！



喻中柱 11/15 一零一年志工

喻哥，我們持續為您的健康祈禱，同時也為您在病中仍掛心盲友，報病來做服務感到敬佩與疼惜，希望您能有足夠的力量來迎接生命中的挑戰。為您加油，祝福您生日快樂！

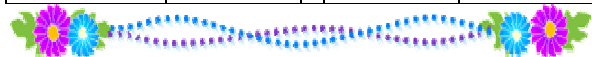


小玲 11/26 八四年志工

小玲，謝謝您給予盲友最溫馨的聲音！聽您錄製的書籍宛如聽一曲山泉叮咚，足以滌淨心靈的塵垢，有您的陪伴相信盲友們都能越來越有自信過生活。祝福您生日快樂！

收支明細表 102.9.01-102.9.30			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	95,000	入會費	1,000
勞退金	6,096	捐款收入	120,100
保險補助費	10,758	委託收益	10,476
郵電費	3,988		
管理費	20,000		
手續費	836		
修繕維護費	1,600		
勞務費	7000		
其他辦公費	861		
運費	88		
會務業務人事費	88,000		
視障資訊業務費	15,708		
視障資訊材	3490		

料費			
會刊編印費	2,280		
本期餘絀	-124,129		
合計	131,576	合計	131,576



## 2013. 9月捐款芳名錄

- 50：徐○香
- 100：王○蓓、余○翰、吳○軒、吳○琪、  
施○勝、徐○香、鍾○敏
- 200：王○陞、朱○淑、何○萍、吳○貞、  
吳○文、李○哲、李○姿、李○玲、  
胡○岫、黃○嬋、黃○如、潘○梅、  
蘇○成、蘇○智
- 250：劉○燕
- 300：方○光、吳○明、林○宜、張○雄、  
楊○琴、劉○群、簡○恩
- 400：林○旖、廖○誠
- 500：王○琴、田○華、李○中、郭○惜、  
陳○宇、陳○瑤、陳○芬、劉○卿、  
蔡○臻、藍○芬
- 600：范○芬
- 800：林○瑛
- 1000：朱○寧、江○進、吳○貞、○芸、林  
○媛、侯○煌、張○文、張○宇、張  
○之、許○齡、游○薇、黃○春、黃  
○英、楊○婷、蔡○怡、韓○祖、羅  
○庭、羅○晉、羅○祐、譚○岑
- 2000：吳○熙、李○緣、郭○朝、楊○興、  
盧○芝
- 3000：李○潔、李○頤、劉○紀、財團法人  
大學入學考試中心基金會
- 5000：李○翰
- 10000：黃○富
- 20000：阮○華
- 30000：林○雄

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

謝○鳳、廖○誠、無名氏、劉○煜、  
林○霞

<b>服 務 報 告</b>
102年9月1日－102年9月30日

類 別	服務人次
有聲資訊服務	252
點字服務	5
直接服務	6
網路服務	45,415
諮詢服務	29
宣廣服務	568
總計服務	46,275



## 2013. 9 月

### 志工熱心公益榜

**有聲製作：**

仕進、意蘋、秀蓮、雅惠、慧君、中英、  
怡光、小玲、如天、幗眉、學琴、洪蘭、  
秋萍、雲珍、翠娟、百莉、喬垣、中柱、  
秋薇、翠蓮、淑珍、淑清、慧心、桂梅、  
英華、義焜、君佩、佳欣、永華、佩珊、  
Austin

**點字處理：**

又民、紹文

**活動及其他支援：**

淑美

**共計 73 人次 181 小時**

thankyou

### 本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	錄製者
閱讀文學地景	文化部策畫	IC之音	文化部
救命--明清中國的醫生與病人	涂豐恩	三民	王旭蓉
與過去和好：別讓過去創傷變成人際關係的困境	大衛·里秋	啓示	莊學琴
非搖擺不可：寫給樂迷及樂手的爵士樂入門工具書	林煒盛	台灣書房	劉銘慧
兩個祖國(上)	山崎豐子	皇冠	謝永華
自由寫手的故	艾琳·古薇爾	天下雜誌	渣打銀行贈