

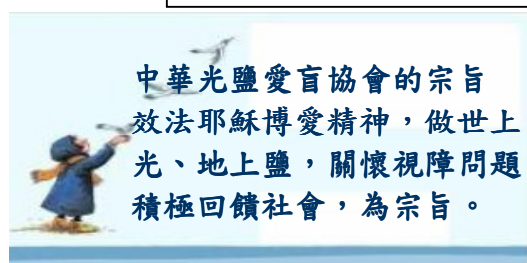
出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人:蘇清富
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會 帳號/50069005



國內
郵資已付

為節省資源如有下列情形請告知:收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL: <http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>

台北郵局許可證
台北字第 4557 號



樂捐電子發票， 愛心碼「818」再加油！

發一發愛心，幫一幫盲友！
讓盲友聽見「愛的聲音」！



當您購物時請選擇電子發票，並且告訴店家愛心碼是「818」，目前已經有商家可以直接輸入愛心碼了，如果該商家還不能直接輸入，麻煩將光鹽的電子發票愛心碼「818」存入手機裡，隨時都能發一發愛心，幫一幫盲友！

捐贈紙本發票請郵寄：台北市中山北路一段二號九樓 902 室。

請把兌獎的喜悅留給光鹽，中獎的獎金奉獻給盲友。光鹽愛盲協會感謝您！



315 大家一起來 檢討過去迎向未來！

今年光鹽愛盲協會的大會及志工聚餐將在三月十五日（星期六）於中山北路一段二號九樓會議室展開。邀請各位會員及志工們一起來與大夥們檢討過去、迎向未來，互相加油、打氣，讓光照的更遠，鹽更純潔，愛更燦爛！

我們預備了簡單的午餐和表演節目，可別錯過了哦！今年還將要改選本會的理監事和理事長，請所有會員盡量撥冗出席。

三月十五日早上：

9:30 會員報到

10:00 會員大會、改選理監事，並立即召開第三屆第一次理監事會議選舉第三屆理事長

11:30 志工報到、歌唱表演、聚餐、經驗分享

請事先像光鹽報名，以便預備午餐，謝謝！

聯絡電話：02-23711867



吃苦是耶穌救贖的道路

每年的十二月二十五日全世界各地都在慶祝耶穌的誕生，這當然是個大消息，信仰基督的人們在教堂聚會讚頌上主的仁慈與博愛。尚未信仰基督的人們也用自己的方法來表示對這個大節日的歡樂之情。

天主選擇了最寒冷的冬天降生成人，而他生命的終結是被釘在十字架上。如此一條苦路造就了人類的救贖。我們基督徒們在享受這美好的果實之際，是否也該效法耶穌的吃苦精神，以歡樂之心迎接每一個生命中的寒冬與病痛，將之當作禮物送給天主，讓耶穌救贖的成果更加豐碩！

去年五月光鹽志工龍又民先生寫了一手「吃苦」的歌曲，在十二月三十一日中央大樓的聖誕感恩聚餐中獻唱，贏得滿堂喝采，也將於三月十五日會員大會中再度獻唱，歡迎大家來給他鼓勵。

吃苦 作詞：龍又民
作曲：龔禧富

吃苦不是進補，吃苦是良方，是
友誼的良方 老話說的好，
吃的苦中苦，方為人上人
吃苦才能夠進補，若不
吃苦不能進補，
吃苦進補才成好兄弟
吃苦不是進補，吃苦
是愛的良方，吃苦進補
分不開，多吃苦多進補才是
真正好兄弟。

用「聽」的行腳節目 視障者遊台灣

公視今天起推出台灣第一個用「聽」的行腳節目「勝利催落去」，由獲廣播金鐘獎肯定的阮安祖，帶著2名視障者發現台灣。

「勝利催落去」由來自美國的阮安祖，與台灣土生土長的視障鋼琴家許哲誠、視障舞者林信廷，開著台灣第一台生產的老爺車「勝利 803」，一起沿著環台公路，一同去發現台灣的生活溫度和風景。

來台 17 年的阮安祖，更為本節目獻出電視主持處女作，問他主持心得，他說「大開眼界」。

阮安祖表示，相較於其他行腳節目，最大不同是更要扮演好許哲誠與林信廷的「眼」，要細細描述給他們聽，所以錄影前他總是做足了功課，常連夜上網研究各景點、受訪者的故事，比以前準備中文考試還認真。

也因為許哲誠、林信廷對聲音的敏銳感應，讓阮安祖得以重新看待身邊熟悉卻又不同的風景。

最令阮安祖驚訝的是，在新北市石門鄉訪問八角風箏達人阿雄伯，聽到八角風箏在空中發出「轟鳴轟鳴」的叫聲；在宜蘭縣五結鄉放養的小鴨子聽到主人的叫聲「o ba ba ba」就乖乖歸隊回家；還有台灣本島長達 1000 多公里的海岸線上，海浪拍打岸邊時所發出的聲音竟然也大不相同，有的是「沙沙聲」，有的是「窟窿窟窿」聲，還有的是「啪啪啪」的聲音。

「勝利催落去」從今天起每週六下午 3 時於公視 HD 播出，23 日起每週日下午 5 時於公視頻道播出。youtube 也可以觀賞。

http://www.youtube.com/watch?v=R4Eg_Uxn2no&feature=youtu.be





夜幕中的星星雨 視障人的光明使者

作者：桑瑞

為視障者帶來光明與色彩——訪深圳市殘疾人輔具中心黃躍紅

許多人大概都知道，在深圳有一位視障者的貼心人，她就是大家比較熟悉的星星雨，她的名字叫黃躍紅，有著一對美麗大眼睛的黃躍紅性格活潑，有她在的地方經常都有笑聲，她行動敏捷，讓人很難想像她是一位嚴重的視障者。黃躍紅在深圳市殘疾人輔助器具資源中心工作，專門為視障人士群體服務，她深深地喜愛著這份工作，她說：「每當因我的努力能最大程度幫助改善視障者生活質量的時候，我的內心總是充滿了幸福和快樂。」

黃躍紅出生在一個知識分子家庭，當全家人還沒有來得及享受因孩子的降臨給他們帶來歡樂的時候，苦難卻相伴而至。在躍紅兩三個月大時，父母發現那雙大眼睛對物體和強光沒有反應，便帶她去醫院檢查。結果令他們震驚，躍紅被確診為先天性白內障。半歲時，躍紅接受了第一次手術，醫生在她的鞏膜上切了一個刀口，把裡面混濁的液體吸了出來，就這樣把一縷光明帶入了她的人生。由於當時太小，刀口不能縫合，只能自愈，因此要求頭部不能晃動，媽媽用肘關節夾注躍紅的小腦袋坐在病床旁苦苦熬了五天五夜。兩歲半時，躍紅再次接受了同樣的手術。

儘管遭遇不幸，但在全家人百般呵護和千般寵愛下，躍紅象「小公主」般快樂地度過了五光十色的童年生活。上小學時，媽媽為躍紅配了一副特製的流線型眼鏡，但她的視力仍達不到 0.1。每天到學校上課，都要帶上一塊兒爸爸給躍紅專門製

作的小黑板，老師在黑板上每寫下一個字就走到躍紅的小黑板前寫下同樣的內容。後來學的東西多了，小黑板也就不夠用了。每天晚上，媽媽在家用粗大的筆把課本內容抄寫放大，幫躍紅提前預習，就這樣念完了小學。

躍紅家住在「教育學院」，媽媽是那兒的教師。躍紅從小就喜愛音樂，當時學院裡有一個幼兒師資班，每天晚上七點上音樂課時躍紅總要到教室去旁聽，有時也會一本正經的坐在風琴前用手按按。九點下課熄燈後，躍紅就獨自留在琴房練習，直到十點關門才回家。沒多久，躍紅基本掌握了風琴的演奏技法，人家彈什麼曲子她聽聽後也能熟練的彈奏出來。一次，有個學生唱起了「洪湖水浪打浪」，她一邊聽著歌一邊就把曲子彈奏出來。正好當時學院的院長也在場，聽了躍紅的彈奏不禁讚道：「這孩子很有音樂天分呀！」

長大後，躍紅毅然選擇了幼教專業，就在幼師即將畢業的前夕，懷著對美好生活的憧憬時，厄運再次降臨在她的身上。一天中午，躍紅突然病倒，高燒折磨了她整整一個星期。退燒後，感覺視力急劇下降，幾乎看不到東西。到廣州一家醫院檢查，診斷為「視神經萎縮」。雖然及時做了手術，視力卻無法恢復。

此時，父母已調到深圳工作。媽媽想在家中為躍紅開辦一個幼兒園，她從學校為躍紅專門請了鋼琴老師。躍紅看五線譜很困難，媽媽就用大粗筆把樂譜抄寫放大，原本只有一頁紙的樂譜到了躍紅手上就變成了一大沓，那些精巧可愛的小豆芽也就變得又粗又壯。至今躍紅的琴凳裡還保存著當年媽媽給躍紅放大的樂譜，在躍紅心裡永遠跳躍著那段快樂的音符。

由於爺爺極力反對，開辦幼兒園的計劃只好擱淺了。此時的躍紅意志消沉，陷入了極度的空虛、苦悶和孤獨之中。對於視障者來說，當時能夠就業的渠道也只有按摩。經過很長一段時間的沉寂，萬般無奈，躍紅開始了自己的按摩生涯。

躍紅還記得第一次到按摩學校時，正趕上下課，黑壓壓的一群人潮水般地向躍紅湧來，她只覺兩眼一黑就暈倒過去……醒來時，正被哥哥緊緊地摟著奔向汽車。上學的事情就這樣緩下來，這一緩就是一年多。

當躍紅再次踏進學校大門，也是「趕鴨子上架」，她從心裡對按摩存有偏見和牴觸，情緒很長一段時間不能穩定下來。從自身性格來說，躍紅覺得自己不適合這個職業；從所學兩個專業來說，南轅北轍，無法兼容接受。但也就是從那時起，躍紅才開始接觸瞭解視障者這個特殊人群。在學校的一年半，躍紅學習了盲文、中醫基礎、生理學、病理學、解剖學、經絡學、按摩學等理論課程，之後又到北京按摩醫院進修，在那兒躍紅懂得了什麼是真正的按摩。她的帶教老師是一位著名的視障老專家，從老專家那兒躍紅不但學到了精湛的按摩醫術，更發現了按摩醫生這一神聖職業的魅力所在。

1993年6月，躍紅回到深圳，領取了深圳市第一塊按摩診所的營業執照，在家裡的客廳開辦了一個小小的按摩室。在相當一段日子裡家似乎不再是「家」，家裡的所有成員都變成了服務員，親戚朋友來了只能在外面找個地方見面，因此還引起過很多誤解。病號逐漸多起來後，躍紅在住所附近租用了一個80平方米的場所，聘請了六名盲人按摩師。由於按摩診所是中醫按摩，具有專業的技術水平，患者很快就多了起來。三年後診所的營業面積擴大到三百平方米，床位增加到二十多張，按摩師也增加到十七人。1997年5月躍紅被評為深圳市十位「自強模範」之一。

2007年，擔任深圳市盲協副主席的黃躍紅隨市殘聯主席團來市殘疾人輔具中心參觀，瞭解到視障人士的輔具工作仍然是個薄弱環節，黃躍紅與輔具中心主任范佳進意向一致，都很期望能把這一塊工作抓起來。輔具中心向黃躍紅發出邀請，希望她能憑借自身就是視障人士，更瞭解視障群體的需求，同時也具備較好的工作能力

等優勢，為視障輔具工作多出力。黃躍紅當時正在籌備建立一家健康中心，但深深地體會到視障殘疾人在學習和工作上、生活上等諸多不便的她，經過一番考慮，還是放棄了經營可以有更高收入的商業公司，全身心地投入到為視障人士服務中去。

來到市殘疾人輔助器具資源中心工作後，黃躍紅和同事們於2008年組建了視障中心，這是一個專門為視障人士提供輔具適配、學習培訓等服務的部門。從視障人士的實際需求入手，視障中心先後引進了讀書機、電子助視器、語音手機等各類型先進輔助器具，有效地幫助視障人士解決日常生活中的種種困難，受到了視障朋友們的歡迎。

記者前往黃躍紅的辦公室採訪她時，剛好遇到她在和一個男童交談，原來她正在教這名四年級小學生如何使用讀書機。由於看不清課本，男童以前依賴於老師、家長為他閱讀課本，這造成很多不便，影響到孩子的學習。根據這一情況，黃躍紅找來志願者到中心的音頻製作室，為他錄製有聲教材，除了朗讀課本上的文字，還把書中的插圖也描述一遍，一共錄了一百多個文件。現在孩子只要使用讀書機，就可以方便地預習和複習每一課，學習效果好多了。

就這樣，黃躍紅從視障者的實際需求出發，一步步地引入各種資源來點亮視障者的生活。在文娛方面，黃躍紅從馬來西亞引進了「盲人乒乓球」，運動員可以通過聽乒乓球內的鋼珠撞擊聲來判斷球的走向、進行攻防。這項活動已經推廣到我市各區，為視障人士的生活帶來了很多歡樂。

「正常人越是覺得容易的事情，對視障人來說往往越困難。」黃躍紅這樣說道。因為看不見，視障人存在大量的信息源缺損，且不易被常人察覺。有次，黃躍紅聽到一個視障孩子訴苦說：「別的孩子都盼望著放暑假，我確害怕暑假。一放假，我就一個人呆在家裡，連個說話的人都沒有。」黃躍紅進一步瞭解到，原來很多視障孩子的家長由於要外出工作，出於安全

考慮，暑假就把孩子關在家裡，孩子覺得非常痛苦。於是，「快樂暑假訓練營」就在 2009 年夏天開張了。在帶著視障孩子們玩耍、學電腦、唱歌的同時，黃躍紅和同事們仔細觀察孩子們的需求，籌劃著更有針對性的教學目標。

由於視覺信息的缺失，有些視障孩子甚至連西紅柿是什麼形狀的都不知道，只知道家長做好的西紅柿炒雞蛋的味道。在家長的呵護下，不少孩子生活自理能力也很差。第二期的「快樂暑假訓練營」就加強了生活自理能力方面的鍛煉，並讓家長參與進來，瞭解如何與視障孩子溝通，以及引導教育的方法。在去年的第三期訓練營中，孩子們還跟隨中央電台的一位視障人士，學習製作音頻節目，短短一個星期，孩子們就製作出 6 個不錯的廣播節目，挖掘出自身更多的職業潛力。看著訓練營中孩子們開心的笑臉，黃躍紅也快樂得像個大孩子。黃躍紅撰寫的論文《集中訓練在青少年視障康復中的作用》也被中華醫學會第十六次全國眼科學學術會議選用。

現在是資訊時代，電腦、網絡也給盲人帶來了不少便利。為幫助盲人學習使用電腦，視障中心引進了盲用讀屏軟件，並與市圖書館合作，舉辦培訓、電腦比賽等活動，推廣電腦的應用。黃躍紅介紹說，通過電腦，盲人朋友打開了瞭解外界的視野，電腦成為學習的好工具、工作的好幫手、生活的好夥伴。



閃耀星光慶生日
輪到你上台



素芳 3/5 九六年志工

感謝您與我們一起服務的日子，您努力向學，勤勉服務的精神是志工們的好榜樣。祝福您生日快樂！



海堯 03/7 八七年志工

大家都很懷念與你一起錄製有聲小說的快樂景象，希望你一切如意！祝福你生日快樂！



士偉 03/9 八三年志工

有一段時間沒有來光鹽了，希望您一切都好！祝福您生日快樂！



幸璉 03/10 八十年志工

看到你們一家五口幸福的景象，相信遠嫁美國是天主對你最好的安排。謝謝你每次回國都來探望光鹽的伙伴，祝福你生日快樂！

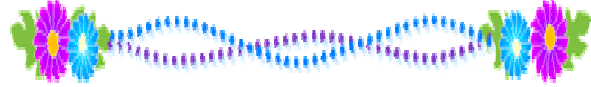


旭蓉 3/23 一零一年志工

時間過的好快，當時的新手轉眼間已經是資深志工了！謝謝您對盲友的用心，相信有您的精心錄製盲友們的心靈將充滿愛與希望！祝福您生日快樂！

收 支 明 細 表			
103.1.01-103.1.31			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	95,000	常年會費	6,000
勞退金	5,784	捐款收入	354,688
保險補助費	10,453	委託收益	14,647
保險費(二代健保)	4,027		
加班值班費	6,333		
郵電費	3,268		
修繕維護費	1,800		
運費	1,105		
管理費	20,000		
手續費	964		
勞務費	7,000		
其他辦公費	3,005		
會務業務人事費	106,545		
視障資訊業務費	11,364		
視障資訊材料費	2,708		
會刊編印費	2,331		

本期餘絀	93,648		
合計	375,335	合計	375,335



2014.1月捐款芳名錄

- 100：王○蓓、余○翰、吳○軒、吳○琪、
無名氏、鍾○敏
- 200：朱○淑、何○萍、吳○貞、吳○文、
李○姿、李○玲、林○生、翁○峰、
黃○嬋、黃○如、劉○仁、蘇○成、
蘇○智
- 206：陳○慶
- 220：邱○庭
- 300：方○光、吳○明、林○宜、張○雄、
郭○生、楊○琴、劉○群、簡○恩
- 400：林○旖
- 500：王○琴、田○華、李○和、李○中、
張○冠、陳○宇、陳○芬、蔡○臻、
藍○芬、嘉泉營造股份有限公司
- 600：范○芬
- 800：林○瑛
- 1,000：朱○寧、吳○枝、吳○貞、周○、
林○媛、高○理、高○仁、張○文、
張○之、許○齡、黃○英、楊○婷、
蔡○怡、韓○祖、羅○庭、羅○晉、
羅○祐
- 1,200：簡○季
- 1,662：富林科技行銷有限公司
- 2,000：吳○宏、吳○熙、劉○欽、劉○偉、
盧○芝
- 3,000：方○英、賴○欣
- 5,000：郭○立、曉明女子高級中學
- 6,000：胡○雄
- 10,000：李○田
- 30,000：財團法人道明傳教修女會
- 50,000：許○祥
- 200,000：國際獅子會 300-B1 區

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

謝○鳳、廖○誠、張○薌、陳○昌、
黃○峰、龍○民

服務報告

103年1月1日－103年1月31日

類別	服務人次
有聲資訊服務	181
點字服務	55
直接服務	6
網路服務	21,745
諮詢服務	19
宣廣服務	563
總計服務	22,569



2014.1月

志工熱心公益榜

有聲製作：

愛華、仕進、意蘋、明幸、秀蓮、雅惠、
中英、怡光、筱青、如天、洪蘭、雲珍、
瑞芬、翠娟、百莉、中柱、翠蓮、淑珍、
淑清、慧心、桂梅、英華、義焜、君佩、
佳欣、永華、佩珊、Austin

點字處理：

愛華、嘉柔、仕進、錦綉、冬薇、秋薇、
又民

活動支援：

淑美

共計 73 人次 187.3 小時

thankyou

本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	錄製者
柔軟成就不凡： 奧林匹克麵包師 吳寶春	吳寶春、劉永毅	寶瓶文 化	渣打銀 行贈
慢享山水田園 詩：偷得浮生半 日閒	琴涵	夏日出 版社	劉淑清
在愛變成柴米油 鹽之前	ALFONS VANSTEENWEGEN	聞道	蘇曼
深夜烘焙坊：凌 晨零時的暖心配 方	大沼紀子	三采	蘇曼
童詩開門(二)	陳木城、凌俊嫻	國語日 報	渣打銀 行贈

