

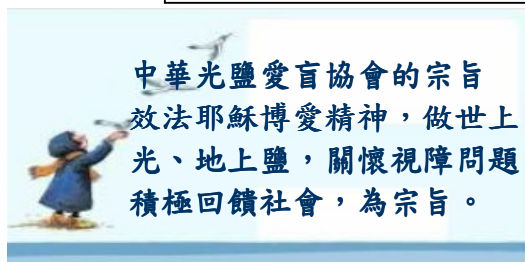
出版/中華光鹽愛盲協會中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區興隆路 3 段 207 巷 6 弄 2 號 發行人:蘇清富
視障資訊辦公室/台北市中山北路一段二號 902 室電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽愛盲協會 帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知:收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。URL: <http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



吹不散的柚香 月亮代表我的愛!

天佑大家, 困難中的愛更顯珍貴。邀請您一起來愛盲, 讓盲友聽見您的關懷! 過去一年全世界發生了許多天災人禍。或多或少的我們都受到了影響。您還好嗎? 光鹽的朋友? 我們在每天的祈禱中為您祈福。希望您一切安好!

美麗浪漫的中秋節又快到了。您是否有過難忘的中秋記憶呢? 吃一顆柚子, 享受健康的水果又能讓看不見月亮的盲友們, 用心體會到世間的美善, 這樣的感動值得您來收藏。我們知道大家都困難, 但是常言道: 能捨才能得, 就從柚子認購開始, 一起讓愛動起來!

楊媽媽——汪清女士是一位純樸的瑞穗柚農。七十幾歲了守著一片柚子林。細心照顧她的柚子寶貝。多年來她都將收入的百分之十贊助光鹽的愛盲工作。希望大家能繼續支持我們, 把吹不散的柚香帶回家, 讓月亮來表白我們對盲友的關懷! 為

了讓大家品嚐到夠成熟的好柚子, 原則上九月七日開始寄送, 請大家手腳可要快些, 尤其去年沒有訂到的朋友, 我們歡迎您再來預訂!

<2015年9月1日開始寄送>

訂購方式:

■網路訂購: 請填寫下方訂購單後, mail 到 service@blind.org.tw 即可

■電話訂購: 來電說明以下項目: 姓名、連絡電話、訂購箱數、指定送達地址與日期

■傳真訂購: 請寫下訂單後, 傳真至 02-23717496

付款方式: 訂貨後請先付款(匯款或 ATM 轉帳)

■郵局: 代號 700

■帳號: 0091295-0088829

■戶名: 汪清

匯款後敬請來電 (02)2371-1867 告知我們您已匯款, 並告知訂貨人姓名、電話、訂購箱數(每箱 10 台斤, 每箱\$450, 每箱 25 台斤, 每箱\$720, 以上均含運費)

收件人姓名、收件人地址、預定收件日、收件人電話, 謝謝!

104 學年第一學期 點字教科書圓滿完成

感謝各位新朋友及老夥伴，我們這次的教科書專案依然超前完成。可是同時又有幾個急件在處理，錄音工作還是得到九月方能重新啓動。真是應接不暇啊！還好有您們一起奮進，要不然四個專職工作人員怎能一次又一次完美的交出漂亮的成績單呢！我們繼續攜手同行，愛盲工作總是忙不完的。

轉載旭蓉在 FB 上的分享

最近錄製完成、需要說很多台語的書，就是這本散文集，廖淑華的《鸞鷲飛入山》。光鹽派鴻鈞來做音控，真想不到鴻鈞台語說得那麼好！鴻鈞：『真的沒有很好，不過，拿來教你是夠用了。』呢。

鴻鈞的台語老師是媽媽，他在家裡跟媽媽多半是說台語。他真是一個字一個字地教我。遇到落落長一大段話的時候，很難不 NG，他會先安撫我：『不要害怕，我們就一句一句來吧。』然後發揮高超的剪接本領，務使整個段落聽起來融洽、流暢、自然。

鴻鈞會陶醉地收聽著自己完美的剪接成果，一面說：『你的腔調還不錯，很有自己的風格！不知道的人聽了一定會想，旭蓉台語說得不錯嘛。』巧巧好說好說。

鴻鈞在工作上既專業嚴厲、又謙虛客氣，這樣的態度感染了我，使我想要完全服從他，把自我放到最低、把這本書盡力做到最好。有一度，因為進度太慢、我們兩個都太疲倦了，他忍不住說：『怎麼讓你來錄這本，這麼辛苦！』我不辛苦啊，是不斷糾正與調整我發音的那個人比較辛苦吧。所以實在太謝謝鴻鈞。到了下午茶時間，他還會堅持請我喝咖啡呢。

想起來，是一段美麗、令人回味的合作經驗。什麼時候再來一本說台語的書吧，我不害怕！我好喜歡跟鴻鈞一起工作呀。

（編者案：鴻鈞自從 2003 年加入光鹽愛盲這個大家庭，工作態度及表現是大家有目共睹的。他跟光鹽一起經歷了多次的難關，他都以積極付出的心來面對服務。他已有十多年的後製經驗，本次參與音控當然是駕輕就熟，游刃有餘。感謝旭蓉首肯我們轉載她的好文章。其實專職人員也跟志工一樣是很需要有回饋與鼓勵的，我們一起努力吧！讓更多的盲友能像鴻鈞這樣擺脫視障的包袱，大步走向人群，承擔社會的正面角色！

高駿逸 世界盃心得

Proud of Taiwan Lightning

要把十二天旅程中，所有發現與感動去蕪存菁地濃縮在一篇心得裡，是件很困難的功課，以下只擷取最值得分享的部分寫下來和大家分享。

說真的，這次出國比賽，雖然準備了很久也期待了很久，過程中卻沒有興奮和緊張。對我來說，世界盃就是一個期末考，有備而來的我們只要拿出平常的表現，就能交出屬於我們實力的成績單。也因此上場時都能完全保有平常心，每場比賽的發揮都很穩定，即使在傷發之後也都保有八成左右的水準。而四天的比賽，就經歷了四種截然不同的情緒：從第一天的愁雲慘霧，到第二天漸入佳境，第三天出乎意料，到第四天晴空萬里。過程中，球隊經歷了對比賽的不適應、被窮追猛打、苦戰、逆轉、傷兵增加、集體戰力下滑、意外的晉級、與前十名失之交臂、最後的勝利……。我自己的狀況，則是從一開始的迎接挑戰、有志難伸、狀況不如預期、連下三分、舊傷復發、忍痛比賽、開心坐板凳……。這種種起伏的感受，交織在四天的比賽裡，也許當時不覺得，事後回望卻非常精彩——是在台灣盲棒很難體會到的，屬於競技運動的刺激快感。

出國前，就聽有經驗的隊友說起美國球隊如何如何，教練也會拿國外強隊的實

力如何強大來要求（威脅）我們。到了美國，看了來自聯邦各地的球隊，發現他們實力要比傳言更強一些，即使是排名中段的球隊，也有自己的強項。尤其在冠亞軍戰，看著 Taiwan Homerun 和美國 Austin Blackhawks 世界頂尖的球員們較量，除了戰況刺激精彩，對於他們打擊的深度、防守的快準狠、上壘的測量精準、還有爲了贏球的那股拚勁，更是嘆爲觀止，和自己這幾天的表現一比實在望塵莫及。看著他們如英雄般的表現，頓時燃起一股想要效法的衝動，腦中立刻規劃起回國後的自我鍛煉菜單，幻想著有一天能有他們八成的實力也就心滿意足了。這裡的一切都讓我們感到新奇，不只是在球場上：只要有機會就多走走多看多問，把握機會用 Poor English 跟外國人聊天、打招呼，也發現美國和台灣的差異，更認真的思考回台灣之後應該加強一下英文能力。到了離開的前一天，還覺得看得不夠、學得不夠，涼爽的氣候更讓人不想回到悶熱的台北，腦中不斷作著白日夢想著自己以後要用什麼方式到世界各地去開眼界，又想閃電這次如白日夢般的夢想都實現了，我的應該也能實現吧！

閃電一直是一支以「開心打球」爲座右銘的歡樂球隊，直到這次，我才真正領悟它的意義。記得第一天比賽被對手猛得分，加上自己運氣不好打擊連連失利，整個防守又不斷臨陣崩潰，隊員不給力加上自己表現平平無法力挽狂瀾的情況下，在一次失利之後一瞬間負面情緒暴衝上來。當時知道不能影響團隊氣氛，因此只抱怨了一兩句就強迫自己收斂情緒，三分鐘冷靜下來。經歷這小小的過程，深刻領悟「開心打球」不只是一句口號，是當你不論面對什麼情況，都會樂觀以對；球場上不可能總是一帆風順，開心打球是能從負面的情況裡發掘出正向的力量，而且彼此影響。也因此我更知道自己該扮演什麼角

色，後來的比賽中，只要在場上就用力的帶大家報數、喊聲激勵士氣，在休息區也不斷鼓勵隊友，用正面力量感染氣氛、贏戰對手。

閃電確實貫徹了開心打球的宗旨，雖然有時會有點太隨便，但我們就是永遠可以嘻嘻哈哈的面對球場上的各種狀況，即使到緊要關頭也面不改色。說我們「得失心不重」是實話，因爲我們享受打球就是一種樂趣，這就足以讓其他的隊伍刮目相看了。有夥伴問我滿不滿意第十一名的好成績：其實從頭到尾我從沒去想名次的問題，是運氣特別好讓我們整整打了十場精彩的比賽，只要全力以赴了、開心了、過癮了，這趟也就心滿意足了；我們展現出運動家的風度，不放棄直到最後一刻，精神上我們早已是勝利者。

夢想很大，從半年多前一步一步練球、自我鍛煉、募款……，用集體的行動去度量現實與夢想的間距，不禁發現夢想它不再是遙遠而模糊的影子。世界很大，參與過國際性比賽、見識過頂尖的球隊、又受到多元文化的刺激，才知道自己的渺小與淺薄，有了大目標之後，回國後甚至要比出國前更願意努力提升自己。向世界的探索，其實也是和內在的對話；發現世界的美好，更發現自己潛在的力量。希望有這次的經驗，未來能有更多勇氣走出舒適圈，踏上夢想的航道，更看到不一樣的自己。而這一次，也更體驗盲棒的樂趣，要將這些經驗、精神與感動繼續傳承，在閃電隊世代交替之後努力耕耘，讓更多視障朋友有機會一起來享受這個運動。也讓我作個小小的夢，希望 2017 在 Florida 的世界盃，能有閃將們的身影。

這一次，要感謝的人太多，包括從頭到尾最辛苦的四位志工、責任最重的教練和隊長、熱情的僑胞朋友、爲盲棒付出多年的龔先生及太太、對台灣人很友善的美國球隊和有趣的主審裁判、贊助廠商和店

家、許許多多用行動支持我們的人們、不時捎來鼓勵與祝福的朋友們、願意讓我去飛去闖的家人……，還有一些人是無法一一列舉的。想要表達的感謝太多太多，很難用文字傳達。在這裡我只想說：謝謝你們給了我這個機會，也在二十歲的這一年留下一定會永生難忘的回憶；我愛盲棒，以後也會秉持信念和這次的學習，繼續在盲棒圈裡奮鬥，和一樣熱血的朋友們創造更多精彩的故事，也請你們繼續關注我們的努力和成長，為我們加油打氣。我相信，這次旅程雖然結束了，許多故事才正要開始呢！

Taiwan Lightning 的成員們，我們是最棒的球隊，我以你們為傲！乾杯！

勇闖世界盃

教練/投手分享日誌——陳相睿

2015 世界盃閃電順利完成了超越極限的任務，過程中雖遺憾但我們也創造出一些標的。我們遺憾的是最後未能拿下第九名(深深自責中)；在此同時因為大家的不放棄精神下，我們打出了幾場的逆轉勝(我好久沒有贏的感覺了！…痛哭頭涕中)，另外在團隊的紀律上謝謝大家的配合與支持才能展現出 有別於他隊的新氣象，這些都是閃電珍貴的精神與財產。榮譽與驕傲不是贏了比賽才會擁有的，往後請各位老老小小的球員志工們驕傲的把這些傳承下去，然後在往更好的方向創造出屬於閃電的傳奇與傳說。

感性的話說完了，當然要來說一下未來球員們該努力的方向：

2015 的比賽讓我深刻了解自己的天真與無知…美國的球隊已經變了！！不在是我們想像的那樣笨拙(速度慢)，此次的比賽高階前半段隊伍的球員跑步速度上幾乎都是接近 5 秒左右!!!甚至 4 秒多都有!!!老老少少每個很筆直的衝向壘包沒有失誤！！防守的功力更上一層樓，球員們很準確的判斷與扎實地做好防守時該有的動

作。打擊方面更別說了，每個幾乎都是大隻大隻的打，球棒都拿到 33oz 以上。各位球員們，別在以為能得分就沾沾自喜了！！在得分的背後有更多細節的事要做好。

1. 請無時無刻強化自己的下盤與肌力。
2. 請習慣走路時大步邁開且手腳配合擺動並進(別同手同腳!!!)。
3. 請強化上臂肌力足以拿起 33oz 的棒子揮擊。

有了速度與力量才能將防守功夫做好~~~要變強沒有捷徑，只有努力做好基本功才是真正的王道，努力不一定會成功，但不努力一定不會成功。望大家共勉之~~

(編者案：光鹽愛盲自從 2001 年開始關注台灣的盲棒運動，今年有幸受邀當閃電隊的經費窗口，也算是一種參與。很慚愧的我們協會正處於風雨飄搖之際，經費窘迫，也只能默默做些行政支持。有賴教練、志工們及球員們群策群力甚至自掏腰包走完這趟旅程。在此祝福他們能走得更遠，發揚盲棒的基本精神，參與社區實踐視障者的社會責任。)

颱風過後光鹽也有大損失

度過一個狂風暴雨的父親節，該怎樣的還是要那樣去轉動。八月十日，我在上班途中就想：到辦公室後把座位後的幾個箱子移走，讓座位寬敞些；因為最近的訪客突然多了起來。沒想到我剛一移動那些裝了很多書的箱子，竟然發現地上都是積水，靠近窗戶的幾個箱子都泡湯了！

上星期六的颱風也太厲害了，位居九樓的光鹽辦公室也難逃它的摧殘。就這樣原本想搬的和原本沒有想到要搬的都一起移動了，大部分的箱底都被泡爛了！這下子辦公室非得重新整理不可了。而更慘的是我的電腦靠近窗戶，感覺上好像有進了一點水，儘管我怎麼按開關它還是不啟動。把機殼打開裡面是乾燥的，我真的沒辦法了，只好打電話給電腦公司請他們來拿回去看看。打完電話，我想再試試，我

切換電源插座旁的電源鈕，再去按開關。奇妙的事情發生了，它居然就啟動了。原來是我習慣在關機後把電腦上的電源關掉，今天被地上的淹水給弄糊塗了。開機後換點字顯示器掉點，而且亂跳，還好我自己就能修理。在缺資源的光鹽我們都少都被訓練得會修理一些東西。


辦公室市其他地方也有進水的現象。最慘的地方是錄音室。不僅進水，冷氣機也故障了，不僅花了一萬多塊大洋來修理，錄音用的電腦也怪怪的，再次讓當天志工辛苦錄製的資料不翼而飛。爲什麼總是禍不單行呢！我們好不容易在宋姊的推薦下得到一次募款的機會，原本需要解決的問題都還沒看到錢，這下子又得出血了！




閃耀星光慶生日
輪到你上台

 安君 09/3 八七年志工

安君，感謝你在工作之前把時間留給盲友，讓他們能在開學後就可以順利有教科書學習。我雖然離校已經很久，卻仍常夢見要考試了點字書還沒到，硬著頭皮去上考場，真是噩夢難息啊！如今專案完成了，你也踏上了人生的新旅程，我們彼此祝福吧！生日快樂！

 秋玉 9/8 現任理事

秋玉姊，以前沒有留意到您的生日居然與中秋節如此接近，而您又是如此純真善良，難怪會取名爲秋玉！而您更像中秋的滿月一般毫不留私的把光亮投射到夜行者的腳前，真是名符其實的美麗秋天的一塊寶玉！有幸與您相識，祝福您生日快樂！


 如天 09/13 八五年志工

涂老師，這段期間您去美國，我們也正忙著教科書的專案，可是很奇怪的每次

到了星期二還是會期待著您的出現。這絕對不是被習慣所制約，而是對您的一種惦念。希望您一切安好，期待九月的重逢。祝福您生日快樂！

 祖思 9/14 現任常務理事

宋姊，感謝您處處爲盲友著想，當您知道光鹽沒有經費爲盲友服務變與李修女搜索枯腸，就是要讓愛盲工作得以延續。我們會以更專注的服務來回報教會對光鹽的支持與愛護。祝福您生日快樂！

 江仕進 9/14 一零一年志工
仕進姊，這個暑期工作幸虧有您們三姊妹的聯手出擊，讓我們如同吃了定心丸一樣，不用擔心人手不足，大家只要埋頭工作就行，真是天主賞賜的好禮物。謝謝您們的巧手！在此祝福您生日快樂。

 嘉齡 09/17 七八年志工

嘉齡姊，得知您退休後與師丈一起爲南部的學童們服務真是令人感佩。多少人在走出職場後茫然不知何去何從，或者從此蕭條過日，或者放縱享樂，您的精神是所有退休者的好榜樣。敬佩之餘在此祝福您身體健康，生日快樂！

 慧貞 09/27 八十年志工

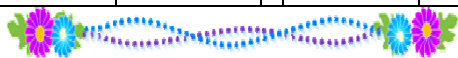
吳老師，與您攜手愛盲二十餘年，每次見到您總是笑臉迎人，真使人如沐春風。做老師的就該如此，做社福工作亦然。我們會在您這位生活老手的引領下也把自己變得像清風一樣溫柔，像春陽一樣和煦，感謝您以身作則給了我們學習的目標。祝福您生日快樂！

 紹文 9/27 一零二年志工

張哥，感謝您開始學看五線譜，這對許多想學音樂的盲友是多麼重要的意義。很希望有更多會音樂的志工來與我們一起陪伴盲友，讓他們的音樂之路能走得更寬更遠。祝福您生日快樂！

收支明細表
104.7.01-104.7.31

科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	97,000	捐款收入	105,328
加班值班費	3,133	委託收益	21,200
勞保	6,273		
健保	4,601		
勞退	5,928		
文具	9,500		
郵電費	2,706		
管理費	20,000		
手續費	827		
其他辦公費	16		
勞務費	7,000		
會務推展費	887,005		
會務業務人事費	97,812		
視障資訊材料費	23,697		
會刊(訊)編印費	16,337		
雜項購置	12,996		
雜項支出	3,688		
本期餘絀	-1,071,991		
合計	126,528	合計	126,528



2015.07月捐款芳名錄

- 100：王○蓓、余○翰、吳○軒、吳○琪、鍾○敏
- 200：何○萍、吳○貞、吳○文、李○姿、黃○嬋、黃○如
- 300：林○宜、張○雄、楊○琴、簡○恩、簡○祐
- 500：王○琴、王○美、李○森、李○中、黃○裕、黃○蓮
- 600：陳○禎
- 728：社團法人台北市障者家長協會
- 900：鼎運旅行社有限公司
- 1,000：古○仁、吳○枝、吳○貞、李○和、張○冠、林○煙、林○宸、金○興、凌○浚、許○美、許○齡、黃○芬、楊○燕/楊○貴、楊○婷、劉○緯、戴○樞、羅○晉、羅○祐、羅○庭
- 2,000：吳○熙、張○彥、陳○寬、陳○宜
- 3,000：石○怡、何○鈞、洪○中、陳○杏
- 光鹽簡訊 2015年8月號 6

5,000：張○文、關聖羽球隊

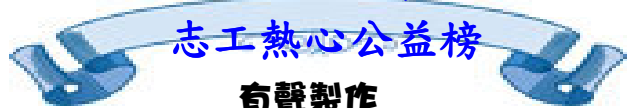
19,300：莊○琴

☆★感謝下列朋友捐贈發票：

黃○峰、江○德、宋○思、無名氏

服務報告	
104年7月1日－104年7月31日	
類別	服務人次
有聲資訊服務	156
點字服務	6
網路服務	24,541
諮詢服務	71
宣廣服務	500
總計服務	25,274

2015.7月



有聲製作

意蘋、雅惠、馨月、怡光、來福、學琴、淑珍、永華、淑霞、Austin

點字處理

愛華、郁文、仕淑、仕進、仕德、安君、怡光、巢老師、月貞、洪蘭、翠娟、冬薇、夢梅、淑慧、安君、曉郁、紹文、靜慧、秋薇、真如

行政庶務

Austin、仕德

共計 116 人次 460 小時



本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	錄製者
馬奎斯與他的百年孤寂	楊照	本事文化	喻中柱
我去過天堂：一位醫生瀕死所見的世界	瑪麗·尼爾	三采	陸百莉
喜歡光的小女孩	希里爾·馬沙霍朵	聯經出版公司	蔡英華
王道劍(參)大戰天竺	上官鼎	遠流	謝永華
五代中醫(上)家傳食療治百病	張維鈞	采實文化	于愛華