

# 光鹽簡訊

2008.08(月刊)  
雜誌

出版/中華光鹽志工協會

台灣郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓

發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室

電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會

帳號/50069005



國內  
郵資已付

台北郵局許可證  
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。  
「未來的光鹽」等待我們去開啟。  
「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！  
讓我們一起努力。

## 光鹽藝文沙龍讀書會系列二

### 【為自己出征】

時間：2008/9/15、2008/10/13(共二次，每次 3 小時)

參加對象：歡迎願意透過閱讀與分享和自己及他人貼近者參加，讓愛在我們心靈流轉。

參加費用：視障者\$80 元(含 MP3 書籍材料費)，自備書籍者\$50 元。

報名電話：02-23711867



## 颱風過後的週末

七月的卡玫基颱風實在太怪異了！一個輕度颱風輕輕掃過台灣的東北角，卻造成中南部的嚴重水災死傷二十多人，這恐怕要

比強烈颱風直接登陸更嚴重了！也許這也算是另類的蝴蝶效應吧！

颱風過後的週末，菲力普連續面談了八位來參與有聲書後製的志工，累的有夠噲的。心裡卻是既溫暖又充實。政汎很體貼的問我「這樣一個一個講會不會很累，是不是把大家集合起來一起說就好了。」如果是那樣的話就是講課或說明會，而不是面談了。重複講一樣的內容、詢問一樣的問題，對我來說當然是很累的，主要是因為我很怕重複去做一件事，或把一個想法重複的陳述。所以有很多情況當我說過一個想法就不會把他寫下來，寫下來的想法再說一次恐怕就會不一樣。在這二十多年的志工培訓經驗中讓我深深體會到只有一對一的交流得到的回饋是最好的，辛苦一點又何妨呢！

有時候我也會偷懶，像去年的有聲書後製志工就省掉了面談這一關，結果當然是很慘的。這次捲土重來，不能再把志工的熱忱給犧牲掉了。一個早上的辛苦換來八位志工的徹底溝通是值得的！

下午接著幫三位前些日子已經面談過的志工做職前訓練，話題一起大家討論的欲罷不能，這就是面談效果的最大體現。在熱

鬧有序的討論中，志工們對光鹽的服務精神和視障者的現況有了更清楚的認識。相信有這些做後盾，無論他們以後執行什麼任務一定會更清楚為什麼要這麼做，也知道這樣做對視障者有什麼幫助。

感謝所有參與今年有聲書後製志工的  
朋友們，希望我們的努力也能向傳說中的那隻蝴蝶一樣，輕輕的投入一點關心在視障者的心海就能激起巨大的影響！大家彼此勉勵，加油！



## 志工來了，大家動手搶吧！

連續兩個月的有聲書後製志工招募活動，我們迎來了十多位的新志工夥伴。而且已經有四位志工接受完職前訓練開始投入搶救有聲書的行列。我們非常感謝這些朋友的加入，更要感謝HP的 Faye 竭盡全力的幫我們在公司內做宣傳、聯絡和後來的志工面談還有志工訓練的繁瑣事宜，讓我們很順利的得到了多位科技人的志工夥伴。相信有這些新夥伴的熱忱參與，我們的有聲書搶救工程一定能進展的更順利。在訓練的時候有一位志工問到：「這項工程要執行多久才能完成？」依目前的人力大約還要十年的時間。然而舊版有聲書的壽命是不等人的。我們希望能有三倍於現在的人力來從事這項工作，所以我們仍然竭誠的歡迎有心、有時間、肯學習、想要為視障有聲資訊貢獻心力的朋友前來加入我們。

聯絡電話：02-23711867

通關密碼：我要做有聲書後製志工

ps. 不怕玩滑鼠玩到手抽筋、看聲波看到眼花、聽有聲書聽到欲罷不能者，都是我們熱切期盼的強手，大加快來搶吧！



## 感謝華朋扶輪社

### 對光鹽視障工作的支持

七月二十三日中午我和協會秘書一同搭乘公車前往世貿中心，為華朋扶輪社的社友們介紹視障資訊的總類與服務現況，並接受華朋扶輪社贊助光鹽視障有聲書製作的書籍費用。

一踏入會場立即就有多位社友前來問候，並提供水果餐點，讓我們倍感親切。稍做休息後，便是華朋扶輪社的例會，當主持人介紹到哪位社友的名字時，其他的社友就會跟著呼喊這位社友的名字，如此相互問候，互相親近的情誼深深的令我感動。（以後我們協會開會時也當倣法之，至少彼此的名字和長相就能連結在一起。不會有那種「這個名字我常看見，卻不知他是誰」的窘境。）

在歡樂的歌聲中會務報告也陸續完成。我站到講台前開始為大夥們介紹視障者目前常用的資訊型態。（雖然電腦資訊慢慢的在視障的生活中開始成為一項重要的資訊來源，然而由於中文的破音字問題及語音合成問題，仍然無法取代有聲書在視障者資訊管道的主流地位）我從自身的學習與成長經驗一一為社友們說明點字、有聲、口述等等有別於視力良好者的資訊途徑。社友們對我的演講也給予了很好的回應，讓我得到了莫大的鼓舞。我雖然常去講授聲音雕琢的課程，卻很少有機會像這次為這麼多的各界青


英介紹視障者和我個人的生活經驗。平時上台不會緊張的我，這次卻有點怯場，尤其是大夥安靜聆聽的時候，台下一點聲音也沒有，也許這是社友們對我尊重的表示，但是我的心裡反而更緊張。再加上出門的時候為了輕便就沒有帶背包，因此手錶也沒有帶出來。我的演講時間是半小時我根本無法確定時間是否已經超過！只好憑感覺做了結束。


當我們要離開時我詢問協會秘書阮小姐：「現在幾點？」，她告訴我剛好兩點。並且告訴我一個花絮，當時間快到的時候主持人跑去問他她問快到了怎麼告訴我，主持人話還沒問完，就聽到我說：「今天的分享就講到這裡...」這也太神奇了吧！我們的默契竟然好到這種地步！

我們真的非常感謝華朋扶輪社對光鹽視障工作的支持，讓我們更有力氣向前邁進。相信藉由這次的接觸在未來我們會有更多的合作機會。





## 感謝，再感謝


 感謝協助製作九七年教科書的志工伙伴們！今年光鹽承接的點字教科書雖然比以往少了很多，然而我們還是竭盡全力的把它做到最好，並且超前完成。感謝以下的志工伙伴們在工作之餘與我們一起為視障生下學期的點字教科書共同奉獻時間與精神：王姊、陳老師、于姊、傅姊、月娟、芷安。謝謝您們大力的幫忙！

 感謝阿全老師和百特公司多位志工朋友協助『夢是走出來的一笛聲與生活的應和』活動，讓盲友們不僅得償所願上台表演

陶笛，也讓盲友們認識古老的童玩，更讓盲友們體會了社會的溫暖。

 感謝台北愛樂基金會惠贈音樂會票，讓盲友和其親友有機會享受一場美聲饗宴。

 感謝台灣癌症基金會惠贈【2008有愛無癌慈善演唱會】門票，讓視障者感受生命的真諦及參與社會關懷活動。

 感謝中華民國基督教女青年會協會惠贈【陳建安 vs. YWCA青少年管弦樂團】門票，讓視障者感受青少年對音樂的熱愛。

## 『追逐日光』讀書心得

/阿寶

大家好，我是阿寶。「追逐日光」是讀書會改變型態後所讀的第一本書，作者尤金·歐凱立敘述他罹患腦瘤後，如何利用僅存的三個月生命向親友告別，面對罹患絕症的噩耗，他不但沒有怨天尤人，反而認為這是上天給予他的一種禮物。身為美國四大會計事務所的總裁，他懂得放下一手打造的成功事業，妥善對工作進行後續安排，同時也能一個丈夫、父親、朋友的身份，珍惜與身邊所愛的人相處，最終他安祥而去，伴隨眾人滿滿的愛，而他也將這分愛延續傳開，成立了基金會幫助貧窮的癌症病友。

初讀這本書，感覺其實有些沉悶，尤其在讀書會改變型態後，一本書要深入讀上三個月，當時真以為往後的時間會很難熬。在淑美老師的帶領下，六個人的讀書小組居然不斷激盪出火花，每週三小時的時間，淑美老師引導我們分享自己對於生命的想法，每個人都有充足的時間藉由老師所拋出的問題來抒發自己的感受。在書中主角之外，更多時間，其實我們在關照

自己，以揣摩了解尤金·歐凱立出發，最終卻是回歸到自己的身上。藉由讀書會，我深入思考了許多從前沒有認真想過，但往後卻必須面對的問題，我們學會如何面對死亡，並藉由討論以及與同學的交流，更認識自己，認識對方。二個月下來，我們不但精讀了一本書，認識了一群可愛的的朋友，更重新認識了自己。很慶幸自己加入了這個讀書會，每週的論時間總是令人期待，又欲罷不能，感謝光鹽為我們建立這個橋樑，也歡迎有興趣的朋友們，一同來參與。



## 光鹽志工協會的足跡

- 07/5 愛與溫暖小聚讀書會第二次聚會活動
- 07/10 華朋扶輪社來訪：瞭解協會的視障服務
- 07/19 帶領盲友前往兒童育樂中心參加『夢是走出來的一笛聲與生活的應和』活動
- 07/19 97年有聲書後製志工訓練課程開始  
帶領盲友及志工欣賞『2008有愛無癌慈善演唱會』音樂會
- 07/20 影片讀書會：新娘和爸爸第二次分享
- 07/21 帶領盲友及志工欣賞『陳建安 vs. YWCA青少年管弦樂團』音樂會
- 07/23 協會秘書長前往華朋扶輪社為社員們介紹視障資訊的種類與現況
- 07/25 愛與溫暖小聚讀書會第三次聚會活動
- 07/27 帶領盲友及志工觀賞『美聲共和國』音樂會

Happy Birthday

閃耀星光慶生日  
輪到你上台



宋祖思 09/14 第一屆理事

宋姊，好榮幸能在這裡為您慶生。將近二十年了，在您的陪伴與支持下，光鹽從一個小娃娃長成了一個大人。今年三月我們轉型為協會，因為有您的直接參與，讓我們免去了許多彎路得以順利立案。有幸邀請您成為協會的理事，相信光鹽的未來一定會有更好的表現。祝福您生日快樂！



楊秋玉 09/08 第一屆理事

楊姊，沒有想到這麼快就能在這裡為您慶生。十多年來與盲友會的良好合作，不僅為視障朋友創造了具質與量的有聲資訊，聯合數位期刊的發行更大大的節省了機構間的資源，感謝您無論是以盲友會的名義或個人身份都無私的給予光鹽最直接、最多的協助。有您加入光鹽我們一定會亮的更遠、鹹的更久！我們家小馬九月就要去新竹讀大學了，還請多多照顧。祝福您生日快樂！



涂如天 09/13 八五年志工

恭喜！恭喜！又完成一年的人生使命了！感謝您對視障服務的堅持，從學校退休，也沒有把我們給休掉，您的退休原來是退到光鹽，為盲友修練更高超的播音技巧啊！祝福您生日快樂！健康長壽！



吳慧貞 09/27 八十年志工

您更是老手中的老手了，在農曆七月您家裡一定忙壞了吧。鬼月其實是愛心月（請看光鹽部落格兩塊錢的菲利浦寫的「鬼月愛心月」），您為此做了最好的見證！祝福您生

日快樂！



呂安君 09/3 八七年志工

人生就是一個階段與另一階段的成長與歷練。祝福您都能掌握每一個時期的付出與收穫，把這些如珍珠般的生活結晶串成一條美麗的項鍊。感謝您一直都記得光鹽、記得盲友。生日快樂！



林奕亨 09/20 九三年志工

祝福您學業順利，收穫滿滿，早日回來。希望我們的惦記能在網路上與您相遇，在剎那間的資訊封包碰撞下，互換真誠的關懷！生日快樂！



張永榕 09/16 八七年志工

工作的忙碌讓我們總是若有似無的聯繫著，這樣也十年了。希望它不要斷掉，用任何的型態都能關懷視障朋友，只要這顆心還在跳動，我們都等待您，工作空檔的時候再次飄然出現。祝福您生日快樂！



許嘉齡 09/17 七八年志工

有三年沒有再見到您了，然而您的愛心捐款，一直都溫暖著視障朋友的心。上次小馬剛要考高中，如今他已經進了大學，時間實在如飛呀！感謝您那時送他的書。而您錄下的書籍還在眾多盲友的生活中滋養著無數渴望知識的靈魂呢！祝福您生日快樂！



謝梅珠 09/30 八九年志工

兩岸包機越來越方便了，相信您回台的機會也多了吧？有很久一段時間沒有見到您和您的女兒了。好希望在光鹽聚會中能再見到您們的出現！祝福您生日快樂！



王貞元 09/3 八八年志工

我也想要去大陸，因為那裡有好多朋友在奮鬥呢！更重要的是您們一去就很少回來光鹽了。這裡的工作雖然依舊，志工的熱

情也未減少，然而每個月為志工慶生時都不禁讓我感到一種無由的空虛。好朋友的相聚為什麼只能在夢裡.....？啊！我們誠摯的祝福您一切安好，生日快樂！



江少儀 09/23 八九年志工

這個月失聯的志工還不少！而這些失去訊息的志工們卻都像您讓我們懷念不已。想起您也想起您那兩位可愛的女兒，如今應該都上國中了吧？祝福您們全家平安喜樂，生日快樂！



甘玉秀 09/3 九一年志工

依舊是懷念。每次為志工慶生看到您的名字，總是要想起一個努力上進的身影。在光鹽服務最久，貢獻最大的志工都是像您這樣肯學習能付出的伙伴。感謝您的曾經陪伴，祝福您生日快樂！

## 本月收支明細表

97.07.01-97.07.31

科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	117,000	捐款收入	59,274
文具費	259	委託收益	17,156
運費	243	其他收入	50
郵電費	4,740		
管理費	35,339		
公共關係費	2,097		
加班值班費	1,433		
手續費	597		
其他辦公費	33		
視障資訊業務費	89,713		
視障資訊材料費	-126		
視障資訊書籍費	4,029		
會訊編印費	3,360		
接受委託業務費	10,386		
雜項購置	2,999		
本期餘絀	-195,622		

合計	76,480	合計	76,480
----	--------	----	--------



## 2008年7月份捐款芳名錄

- 100：王玉蘭、王惠珠、王燕玉、古慧民、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、呂仲哲、巫桂竹、李明祐、李春錦、李國忠、李國榮、李慧美、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、唐宏文、唐悅津、翁素秋、張文期、張翠瑤、陳世儒、陳秀蓉、陳淑媛、曾美鳳、曾貴華、程恆生、黃妍庭、黃坤冊、黃芬芳、黃芬萍、黃俊仁、黃雅郁、黃麗梅、楊長成、廖丁福、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡金足、蔡碧麗、鄭月米、鄭玉娟、賴信隆、謝銀鳳、顏筠婕、蘇佩君、
- 184：吳佩玲
- 200：何莉萍、吳至貞、孫珣恆、黃芳嬋、黃慧如
- 260：陳瑞芬
- 300：吳美麗、李正和、張淑冠、張慧琴、許世欣、陳至平、陳至安、陳福林、劉亞群
- 400：李純玲、張霓裳、蘇一成、蘇培智
- 500：王秀琴、李佳玟、李樹中、翁佩君、陳佩廷、陳敏芬、涂琬翎
- 600：林漢蓀、許秀惠、陳日信、陳淵洲、廖當啓
- 610：無名氏
- 660：王月娟
- 1000：丁啓候、朱憶寧、吳淑敏、吳慧貞、林何雪英、林慧媛、侯清煌、侯清煌、張錦繡、陳元俊、黃土峰、黃昌義、楊孟霖、楊師融、楊婷婷、盧亞芝、謝宜靜、譚岑岑
- 1200：林玉真
- 1260：陳春妙
- 2000：林雪琴、戚樹德、陳清南、謝寶鳳
- 3000：陳嬾如

4000：台北市華朋扶輪社

5000：簡岑芸

## 本月各項服務報告

97年07月1日 - 97年07月31日

類別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	831
盲友讀書會	人次	20
電腦輔具借用服務	人次	46
諮詢服務	人次	6
點字服務	人次	1,870
宣廣服務	人次	800
網路服務	人次	6,933
其他服務	人次	85
總計服務		10,591



## 本月出版新書目錄明細

書名	作/編者	出版社	卷數	錄製者
奢迷 Ecstatic!	石靈慧	茵山外	11	潘穎芬
歷史學家	伊麗莎白·柯斯托娃	大塊	34	陳嬾如
童年末日	克拉克	天下文化	11	劉淑清
先生	菲利浦·圖森	寶瓶	3	李樹中
吃錯了，當然會生病！ 陳俊旭醫師的健康飲食寶典	陳俊旭	新自然主義	11	董允芬
吳永志不一樣的自然養生法	吳永志	原水	8	陳嬾如
驚奇的天主	Gerard W. Hughes S.J.	聞道	9	涂如天
改變中國	史景遷	時報	15	洪麗玲
跟薩提爾學溝通	沙蒂爾	張老師	3	林秀竹
2008年07月號張老師月刊	張老師	張老師	6	錄製小姐
2008年07月號宇宙光	宇宙光	宇宙光	1	宇宙光