



光鹽簡訊

2009.01(月刊)
雜誌

出版/中華光鹽志工協會

中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓

發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室

電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會

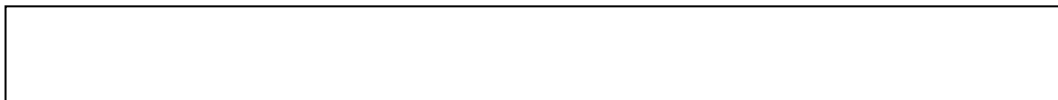
帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。

「未來的光鹽」等待我們去開啟。

「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！

讓我們一起努力。

消費券怎麼用

三餐不繼的人，應該先填飽肚子。生活無虞的人就可以多充實精神層面。最傻的用法就是去搶那些也許一輩子也用不著的特價商品！我們提供大家一個另類的用法：

兩百元為視障者開十二道通往知識的窗

你捐兩百元，我們免費為視障朋友送上一年份的生活藝術月刊。讓盲友們一年到頭都能沐浴在知識之光的照耀下。而您呢？助人的喜悅也將在牛年的每個月裡陪伴著您，享受快樂的春夏秋冬！

聯絡電話：02-23711867

網址：<http://www.blind.org.tw>

blog:<http://tw.myblog.yahoo.com/blind-blog/>

e-mail:service@peint.blind.org.tw

郵局劃撥捐款帳號：50069005

戶名：中華光鹽志工協會



變出歡樂變出愛

盲友不再是等候協助的弱勢者！

去年十二月二十七日，我們一如既往的為盲友和志工舉辦了該年的聖誕歲末感恩聯歡會活動。有別於以往的是，這次的主題是「魔術初體驗」，而不是「有禮大方送」。我們經由世界華人講師聯盟的創意執行長蕭麗珠小姐（她也是光鹽的錄音志工）為我們引見了魔術表演及教學專家賴幸輝老師，負責這次盲友和志工的魔術體驗課程講授。

大家都知道魔術是一種純視覺化的表演，要如何讓很少視覺經驗的盲友，在短短的一小時內不僅能欣賞到魔術的樂趣，又能親自操作，的確是一件不容易的挑戰。規劃小組把這次三小時的活動分成三個階段：第一階段是暖場與口述動作演練。

第二階段是魔術欣賞與教學體驗。

第三階段是許願與感謝。

由於這次的主軸是「讓盲友看懂、學會魔術技巧」。因此第一階段的主持和志工的投入就顯得非常重要。我們特別邀請了長期在生活藝術月刊搭當主持「生活趴趴走」介紹各地旅遊景點的海龍和木頭人夫婦，擔任第一階段的主持工作。他們的能力真不是蓋的，還不到一個星期的準備，活動當天透過幾個腦筋急轉彎，和動態詩歌表演猜謎，把整個場子炒的都要沸騰起來。志工和盲友的互動也在遊戲的需求下一下子就有了很好的默契。在志工的細心描繪下，台上的動作一一的在盲友心裡顯現。搶答之聲不絕於耳，更激發了兩位主持人的潛能，為第二階段的魔術表演奠下了活潑的基礎。

賴老師一上台，那場子還熱著呢！賴老師不愧是魔術表演大師。他一接下這個熱棒，僅用一個塑膠袋就把全場的注意力集中到他身上。賴老師不僅請志工上台去參與他的表演，同時也叫盲友上台檢查他的袋子。此時盲友已經回歸到一個單純的觀眾角色。他從一個空無一物的袋子中不斷的拿出東西來，讓在場的盲友和志工驚嘆不已。接下來他為大家示範魔法書的表演。原本空白的簿本，在魔法力的催動下，一下子有了圖畫，再次催動後又變成了彩色的。他將這神奇的簿子送給在場的每一位盲友，並且詳細為大家解說如何操作這個表演。志工們都羨慕的垂涎三尺。有一位志工還開玩笑的大聲叫喊到：「老師，我今天看不見，送我一本吧！」引的大家哄堂大笑。

賴老師的第三個節目是「套圈表演」。這是他送給志工的魔術課。此時志工可樂壞了！全場只聽到鐵圈落地的噹啷之聲不絕於耳。志工們忙著練習套圈的決記，把盲友都晾在一邊。賴老師發現盲友們也都一臉可望

的拉長耳朵，聽著志工們不斷凸垂的噹啷聲，口中好像還不斷的叨念著「有這麼困難嗎？」的嘆息。於是他就毅然決定每個盲友也發一個套圈鍊子，讓盲友也能實際融入大家的歡樂中。這樣的互動氛圍真是前所未有。盲友不再是等待別人幫忙的弱勢者，而志工也能單純的做一個學生，不用擔心要照料盲友而不能盡興。

賴老師在最後給了大家魔術表演的重要叮嚀：

一、不熟練不表演。

二、在同一場一項表演最多不要超過兩次。

因為，觀眾看你第一次表演會覺得你是「神」。第二次可能就會變成「神經」。

看到第三次就要變成「神經病」了

三、絕不把技巧公開。

四、看到別人表演也不說破他的把戲。

第二階段的魔術出體驗就在大家的依依不捨中結束。

原本接下來是一段點心時間，然而前面的魔術課程實在太熱烈了！所以我們就緊接著進行「感謝有你」單元，頒發2008年光鹽的親密伙伴獎。無論是現在、過去和未來，台灣明愛會和李玲玲修女，無疑的對光鹽的視障服務是最支持、幫助也最多的。而華朋、華友兩個扶輪社和扶輪社3520讀書會，則是光鹽轉型後的新朋友。他們雖然看起來是三個團體，由他們所呈現出來的熱忱和精神，給人的感覺卻是一個整體。在2008年他們在有聲書和視障讀書會等方面給了光鹽最實質的協助。另外世界華人講師聯盟，也是光鹽在轉型過程中的最好伙伴，從賴老師及Nicole在這次活動中的全心投入，我們除了感謝還是感謝！

在志工方面：長期參與光鹽各種服務和活動的王郁文常務理事，當然是最佳貢獻講的得主。而最不挑食，錄音種類最廣的涂如

天老師則是全方位錄音志工的典範。努力勤學電腦，積極奉獻的有聲書後製志工楊素芳小姐，就是後製志工的代。把生病以外的時間都留給光鹽的生活藝術月刊「生活電影院」的製作人秦丕芳小姐拿到最佳堅持獎也是實至名歸的。敲鍵盤像彈鋼琴，快速處理資料急件的于愛華監事，給她一個『keyboard高手』的稱謂應該不會有人有意見吧！最後就是每次要來光鹽以前都要先打電話問依據「蘇先生今天要我嗎？」江湖號稱「小女辣妹」的謝淑美謝阿姨。她不錄音以後就成為專任的報讀志工。偷偷的告訴大家，她還是簡訊的校訂女王呢！為了感謝她的公正不阿，我們頒給她一個最佳報讀志工獎。

最後在大家對2009年許下個人的心願後歡樂散場！不一樣的光鹽聖誕歲末感恩聯歡會也畫下了完美的句點與驚嘆號。這次未能來參加的伙伴，下次要趁早報名哦！



夜遊淡水河、船長換你作 快樂公主我來了！

這次看盲友們怎麼說，下個月我在來補充：

船遊淡海

文 / 蘇榮華 2009 1 11

漁人碼頭情人橋 藝術造型多美妙
彩繪裝飾燈閃耀 璀璨映入水中漂
橋下舟船穿梭搖 浪漫場景好情調
岸旁商家聲喧囂 儷影雙雙春風笑

你儂我儂相攬腰 神仙羨凡這一角
黃昏水面伴紅陽 金光斜暉拋山上
大地罩籠錦羅帳 絢麗山水詩畫章
夜遊淡江河口港 月淡星稀華燈上
船行顛簸逐風浪 沿途體驗開船郎
弦月傾灑水面來 波光粼粼淡泛白
遠來列強西洋仔 登入滬尾貿易開
紅毛古城舊砲臺 前清燈塔閃光在
紅樹林區保育帶 關渡媽祖佑淡海
左岸咖啡露天賣 十三行址古生態
高樓閃亮霓虹彩 迷濛夜色顯悠哉

漁人碼頭遊艇

吳佳樺分享

感謝蘇大哥「吃好到相報」，帶我們到海上「扇東風」，在寒冷的冬夜裡，真讓人印象深刻，「感受良深」。

1993年（16年了，那時我還很年輕）我第一次搭乘香港郵輪，觀賞如詩如畫的香港夜景，每一棟大樓在夜空下熠熠生輝；我也曾遊過義大利地中海岸邊的「藍洞」，陽光透過海水折射在洞壁，再映照在洞中的水面上，光怪陸離，宛如置身在魔幻世界中；在蜜月旅行時，我和外子曾在可搭載幾十輛遊覽車的大郵輪上探險，徜徉在山海美景中的同時，也迷失在各式自助沙拉、點心、飲料中，充滿了新奇的感受。

2009的元旦假期裡，雖然寒風凜烈，但是在光鹽志工熱情的攜帶下，大家心裡暖烘烘的。遊艇一路從漁人碼頭進入淡水河，過關渡橋後回轉，期間有人在航艙內放聲高歌，有人在甲板上憑欄遠眺岸上的輝煌，也有人把握難得的機會學習如何開船。「冰鎮的」餐點，滾燙的濃湯和咖啡，冰火二重天的頂極享受，當真如公主般快樂。

再次感謝蘇大哥，有好玩的，有好吃的，都想到了我們，更能排除種種困難辦理各項新鮮、有趣、有意義的活動，期待下次有更

精彩的、更豐富的、更特別的，更 ，啊！
趕快再辦個吧！



沾光了

2008年十二月十三日下午，去參加程恆生的新書發表會。他是光鹽的視障讀者。從民國八十八年參加光鹽視障讀書會之後。只要光鹽有活動，他都不遠千里，從彰化搭頭班車來台北，給了辦活動的我們最大的鼓勵，同時也鼓舞了不少的視障朋友。

現在他把自己視障後的生活寫成了「光明恆生」一書和大家分享。我有幸被邀在他的書中寫了一篇序文「休息不代表停頓，視障並非就看不見」（在光鹽部落格有此篇文章）。並在台北場的新書發表會致詞。真是沾光了！大家有興趣的話可以去買來看看。一定要記得，從光鹽到柏克萊買書哦！『你買書，他捐款』，從光鹽到柏克萊，盲友的閱讀機會跟著來。<http://www.blind.org.tw>

我們正著手將恆生的這本「光明恆生」錄製成有聲書希望鼓勵更多的盲友，勇敢活出自己，散發出光與熱。藉以回報大家對盲友的付出與關懷。也希望大家能一起來做志工，和我們一樣在這世上成為光的傳人，鹽的使者，為愛作見證！

光鹽志工協會的足跡

12/01 帶領盲友觀賞『命運．頌歌』台北愛樂合唱團音樂會

12/05 帶領盲友欣賞『台藝大歌劇黃金拍檔』

12/11 帶領盲友欣賞『弦樂團之夜』臺灣藝術大學音樂系弦樂團表演

12/13 參加盲友陳恆生的新書發表會


12/21 影片讀書會『主婦芭蕾家』第一次分享

12/27 舉辦97年聖誕歲末感恩聯歡會


感謝台北愛樂基金會及台藝大惠贈藝文票，讓盲友獲得心靈饗宴。




閃耀星光慶生日
輪到你上台

 柯文紋 02/6 87年志工

去年五月離開光鹽後，您又回到志工的角色。可能是新生活需要適應，或者疲憊的服務工作要有時間來恢復？這一段時間您沒來光鹽，我們也不好意思打擾您。希望您的新生活能有豐富的收穫，有機會一定要再來和我們一起為盲友服務哦！祝福您生日快樂！


 陳翠娟 02/15 97年志工

陳姊，一直都好期待在簡訊上幫您慶生的月份早點到來！這次終於輪到您過生日了，反而有一種此時無聲勝有聲的感覺。可能是因為平常在您的沈靜幹練的氣質下，薰陶日久變得慎言了起來。亦或者是，平常胡言亂語慣了，如今要對一個長者說些俏皮話，心中產生了畏懼吧！不過這樣的好機會一年才一次怎麼能輕易放過呢！我特在此祝福您有更多的時間和力量來光鹽，為我們開起新局，也祝福您天天快樂！


 黃瑾昀 2/10 84年志工

十多年來經常都可以看到您在光鹽盡


出，一下子看不到您，還真不習慣。希望您的過渡期能早點結束，期待與您在相會的日子早點來！生日快樂！

 李樹中 02/23 84年志工


雖然我們工作的地方很近，卻不能經常見面是何等令人遺憾的是啊！不錄音的時候也期盼您能來為我們聊聊異國風情。祝福您生日快樂！

 周淑美 02/25 93年志工、第一屆理事

感謝您帶領深度反思的讀書會分享模式，讓成員們有了心靈成長的機會。成員們在您的循循誘導下有了實質的進步與收穫。藉此向您說聲謝謝！祝福您生日快樂！

 李靜波 02/28 79年志工

波波，謝謝您帶朋友來協助這次的聯歡會活動！會後在餐廳又遇見您，讓我發現了您穩重成熟的另一面。原來在光鹽是可以讓人放鬆撒野的啊！難怪那麼多的志工說「來到光鹽做服務是一件很輕鬆愉快的事」，我也要學學您的灑脫，該放鬆的時候放鬆，該嚴謹的時候嚴謹。祝福您生日快樂！

 于愛華 02/28 91年志工、第一屆監視

當然您不僅是 keyboard 高手。在光鹽您還參與了有聲資料的錄製、讀書會帶領、教科書的製作、活動志工等等數不完的服務，是我們不可多得的好伙伴。謝謝您對光鹽的認同！更感謝您全新的奉獻！祝福您生日快樂！

文具費	207		
郵電費	4,156		
管理費	19,772		
租賦費	2,000		
加班值班費	6,658		
手續費	1,255		
聯誼活動費	3,252		
視障資訊業務費	310,168		
視障資訊材料費	885		
視障資訊書籍費	-2,288		
會訊編印費	6,552		
提撥基金	1,300,000		
本期餘絀	-1,561,064		
合計	508,220	合計	508,220



2008年12月份捐款芳名錄

80：游麗萍

100：王玉蘭、王惠珠、古慧民、江宸萱、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、呂仲哲、巫桂竹、李明祐、李國忠、李國榮、李慧美、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、唐宏文、唐悅津、翁素秋、張文期、張翠瑤、陳世儒、陳秀蓉、陳淑媛、曾美鳳、程恆生、黃妍庭、黃坤冊、黃芬芳、黃芬萍、黃俊仁、黃雅郁、黃麗梅、楊長成、廖丁福、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡金足、蔡碧麗、鄭玉娟、賴信隆、謝銀鳳、鍾雅敏、顏筠婕、蘇佩君

185：無名氏

200：王建中、何莉萍、吳至貞、李純玲、孫珣恆、黃芳嬋、黃慧如、蘇一成、蘇培智

300：吳美麗、李正和、林瑛宜、張淑冠、張慧琴、許世欣、郭家富、陳美伊、劉亞群、劉昌燕、信安按摩中心

本月收支明細表			
98.12.01-98.12.31			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	233,367	捐款收入	418,459
勞退金	89,350	委託收益	37,939
保險補助費	10,950	利息收入	51,422
獎金	83,000	其他收入	400

400：張霓裳
 500：王秀琴、田季華、李佳玟、李樹中、
 翁佩君、陳佩廷、陳敏芬、陳熾如、
 楊振貴、賴佳欣、涂琬翎
 614：無名氏
 800：李思緣、無名氏
 1000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、林兆忠、
 林慧媛、金紹興、張錦繡、陳美珠、
 陳碧玉、游秋薇、楊婷婷、蔡文怡、
 鍾春蘭、鍾培敏、羅崇佑、羅崇晉
 1200：李來慧、陳美芳
 1280：信安按摩中心
 1500：財團法人大學入學考試中心
 1900：陳林福
 2000：吳俊霖、高永芳、陳清南、盧昭暉、
 顧雪子
 3000：高瑋琦
 6000：陳熾如
 5000：胡國雄、徐素妃、鄒珮芝
 6000：胡陳美嫻、歐淑娥
 12000：黃亮維、劉淑清、蔡貞慧、財團法人
 林公國長家祠慈善基金會
 20000：王清澄、台北市華友扶輪社
 30000：丁華華
 216400：南一書局企業股份有限公司

☆☆感謝下列朋友捐贈發票：葉晨聲、杜阿
 姨、游秋薇、劉靜嚴、蘆州社區；本期中獎
 800 元



本月各項服務報告		
97年12月1日 - 97年12月31日		
類 別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	746
盲友讀書會	人次	14
電腦輔具借用服務	人次	40
諮詢服務	人次	3
點字服務	人次	11

宣廣服務	人次	780
網路服務	人次	16,080
其他服務	人次	51
總計服務		17,725



本月出版新書目錄明細				
書 名	作/編者	出版社	卷數	錄製者
書鏡中 人：波赫士 的文學人 生	詹姆士· 伍德	邊城	15	張雅齡
趣話酒的 故事	殷偉	雲龍	9	涂如天
夜間遠足	恩田陸	方智	10	陳熾如
殺手之淚	安·羅 爾·邦杜	繆思	5	李明幸
等待野蠻 人	柯慈	天下文 化	10	于愛華
神秘的推 拿師	V.S. 奈 波爾	遠流	9	王郁文
一座小行 星的新飲 食方式	Frances Moore Lappe & Anna Lappe	大塊	25	楊博淳
太太的歷 史	瑪莉蓮· 亞隆	心靈工 坊	24	袁筱青
2008年12 月號張老 師月刊	張老師	張老師	6	
2008年12 月號宇宙 光	宇宙光	宇宙光	1	



Happy 牛 Year
 光鹽志工協會祝福您!