



# 光鹽簡訊

2009.05(月刊)  
雜誌

出版/中華光鹽志工協會

中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓

發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室

電話/(02)2371-1867

傳真/(02)2371-7496

郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會

帳號/50069005



國內  
郵資已付

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>

台北郵局許可證  
台北字第 4557 號



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。

「未來的光鹽」等待我們去開啟。

「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！

讓我們一起努力。

## 生命關懷讀書會

時 間：2009/5/18、6/15，星期一晚上 6:30，  
每次 2.5 小時

書籍簡介：『姊姊的守護者』

參加對象：歡迎願意透過閱讀與分享和自己  
及他人貼近者參加，讓愛在我們  
心靈流轉。

參加費用：在 5/5 前報名者及第一次參加光鹽  
讀書會者免費提供 MP3 書，否則請  
自備書籍者\$50 元。

注意事項：

1. 本讀書會希望所有欲參加者均具有高度興趣和強烈意願，且盡量不缺席，以利讀書會之順利進行。
2. 我們重視實際的應用，因此不僅閱讀本書，更看重成員的分享、討論及鼓勵，輕鬆自在發表個人觀點，透過不同的觀點，激發改變及成長的動力。請確定你確實可以親自出席討論及分享。
3. 本系列讀書會名額有限，不接受中途加入者且不接受旁聽，請有意者盡快報名，以免向隅。

電話：02-23711867

光鹽簡訊 2009 年 5 月號 1



## 愛的傳遞全感激

4/26走出歡樂散播愛 視障者公益健行活動在寒風中順利完成。四十多位盲友在13度C左右的天氣從陽明山冷水坑走上擎天崗。隨行的有陪同志工、扶輪社社友、米可之家的青年朋友和光鹽的工作伙伴，一行近二百人，為了「把愛傳出去」的共同目標走出戶外，互相傳遞關懷。

本次活動的緣起是由於光鹽長期服務視障朋友，發現大部份的人（包括盲友本身）都有一種「視障者是弱勢族群」的觀念，而事實上許多志工的處境並不如盲友來的更好，只是一種樂於分享的精神在支持他們做服務。便引發我們重新思考盲友和社會、社會和盲友的互動模式是否需要做什麼樣變動？

在華朋扶輪社的現任社長黃俊榮先生和服務計畫主委周芸女士的鼓勵與支持下才有

了本次活動的誕生。華朋扶輪社的朋友為了鼓勵盲友們出來做公益，只要有一位盲友參與公益健行，扶輪社的朋友就捐款一千元給米可之家。在活動當天由華朋的黃社長把四萬三千元的支票交給光鹽的陳清南理事長，再由陳理事長轉贈給米可之家的代表陳老師，而米可的學員親自參與了視障感官體驗活動，如此行成一個愛的循環。我們在此再次感謝華朋扶輪社的全體社友們的熱心贊助。也要感謝華朋扶青團、和眾多的志工陪同盲友走完崎嶇的山路。感謝負責感官體驗活動的各個關主，帶給大家一個難忘的下午。還要感謝米可之家的學員們用心體驗視障感官生活。最後當然要感謝所有參與這次公益健行的盲友們，你們已經給其他盲友豎立了一個公益天使的榜樣。



## 四月百人同上擎天崗

藉著「走出健康散播愛」視障者公益健行活動的機會，我今年每月爬一山的心願，第四個月的任務在近二百人的陪同下順利達成。這是今年第三次上擎天崗，很湊巧的都遇到下雨。

一月三十日，理事長陳清南先生和資深志工賴佳欣及我們幾位工作人員第一次來探勘，在台北車站搭公車的時候就開始下雨，直到我們走完全程回到山下雨勢才稍減。

三月二十九日，我們和華朋的周芸小姐一家三口再次來探勘，那雨就下的更是不留情面，雖然途中曾經有陽光乍現，在山坡上驚現彩虹，那只是驚鴻一瞥，雨勢卻是怎麼也停不下來，叫我們不穿雨衣也不行。

四月二十六日，這回有近二百人要一起上山，如果還是遇到下雨，那可不是一個「麻

煩」兩字就可以了結的。也許是老天想考驗我們，四月二十五日就斷斷續續的開始飄起雨來，到二十六日清晨雨下的就更猛了。由於我們事前就向大家說明，這次的活動是風雨無阻，雖然有些朋友早上起床看到下雨，我們的報到率還是在九成以上。也許是老天的考驗已經結束，或者是他老人家被大家的熱情所感動，當大家從台北車站出發時雨就慢慢的停了下來。直到冷水坑，已經是雲散雨歇了。

四十多位盲友、四十多位陪同志工和七十多位扶輪社的社友和寶眷，再加上近二十位工作同仁，浩浩蕩蕩的在蜿蜒的山路上快樂前行。每踏上一個階梯，就離目的地更進一步，天也更開闊一分。沿途的青山綠意在我們的一呼一吸間，浸潤著大夥喜悅的心。腳下的起伏和凹凸在陪同志工的細心帶領下，也都成了盲友邁向成功的註腳。

當大夥在擎天崗上敲響象徵任務完成的鑼聲時，陽光也輕輕的灑落下來，在13度C強風狂吹的山補充了可貴的溫暖。我這小小的心願，能有這麼多的朋友和我一起來同行，真是幸福啊！我們終於在擎天崗上看到晴天了！



## 4/26 活動心得分享

/長白山

各位志工們大家辛苦了。在此感謝你們，為我們這群視障朋友所付出的一切，讓我們能從角落裡走向大自然裡，重新體會人群的溫暖，謝謝了！

/程恆生

『1 2 3 上陽明山，健走路上不怕難，闖關遊戲衝衝衝，小2小2讚讚讚』。這是在4月26日上午約11時，我們第2小組的志工與盲友登上陽明山的草坪坡時，在敲響銅鑼聲響前，全組大聲所喊出的隊呼，其他各小隊也接二連三的各大聲了隊呼，一時之間，一群志工與盲友約上百名，都為這「公益健行」

的決心，在「寒冷滲雜風雨」的天氣裡，增添無限的信心與勇氣。

回想昨天，中部雲林還是豔陽高照的高溫，一件薄外套搭配短袖休閒服，在前一天晚上先行北上住表哥家，還好表哥又拿了件長袖外衣給我穿上，可是好像還是擋不住陽明山上約13、14度風雨天的低溫，我這樣子與帶領我的志工 - 秀華，邊聊著時還不時的邊發抖著。在一連串的揭幕活動完成後，先用過午餐，就要開始玩「闖關遊戲」。聽到其他的志工朋友說著：老天爺可真是幫忙呀！從上午一上陽明山時，雨就停了，天氣雖冷，但像是在考驗每個人的心。是呀！本來寒風刺骨的氣候，讓我只想找個地方躲起來，但聽其他志工這麼一說，又見身旁這位「第一次」帶領盲友的新志工散發熱力，精神抖擻，迫不及待的想去玩玩「光鹽」用心為我們安排的闖關遊戲，我也頓時想到了「小組隊呼」衝衝衝，就一起衝吧！

闖關遊戲的樂趣在於親身參與，親自體悟，其中一項「盲人打棒球」是我躍躍欲試又望而止步，因總認為很難吧！在這次活動中，收穫最多的還是從志工朋友身上感受最多。從陪伴在我身旁的志工 - 秀華，到每一位陪伴在盲友身邊的志工伙伴，無時無刻都在當我們的眼睛、手及腳，甚至是工作人員都非常辛苦卻露出幸福的口吻，談笑風聲，原來，志工們因「付出」而顯得特別快樂。剛好有幸，秀華把我帶到蘇先生的身旁，我問道：辦這樣的活動需要很多人力吧！蘇先生笑著說：都是志工朋友的「有心與愛心」，像自己因「不學無術」全靠各方人士的響應及支持。謙虛的蘇先生形容自己「不學無術」，我的心又射向「盲棒區」了！我才真的是「不學無術」呀！想到一句話：一位有實力的強打者，隨時都可以揮棒。就像蘇先生吧！而我呢！雖然只是一位盲友，但只要願意走出來，多參與，就像這次活動，助人又助己，當一位公益小天使的同時，也讓我學到如何當一位「手心向下」的人。



## 宜蘭旅遊記

4/11 活動心得分享

/潘敬一

四月十一日我和爸爸參加光鹽志工協會舉辦的宜蘭一日遊。

我們坐捷運到台北火車站集合，再坐遊覽車。我從車窗往外看，我們共經過五座山洞，最後一座最長的山洞是雪山隧道，由於我太早起床，又很少坐跑山路的車子，所以我就暈車，吐了一身。下了遊覽車，幸好有志工阿姨帶我去清洗，才能很開心的去玩，真是謝謝她！

我們第一站是去參觀金車的威士忌酒廠，領隊先帶我們到簡報室看電影，讓我們知道金車公司的歷史，再帶我們到製酒工廠，參觀所有的製酒過程，其中項最特別的是 - 威士忌酒做好要放進從國外進口的橡木桶中，才能夠有現在我們喝得威士忌酒的香味。參觀完製酒過程，領隊帶我們到品酒室，品嚐他們的工廠所出產的酒。因為政府規定十八歲以下不能喝酒，所以我只能吃餅乾而已。

第二站是去包粽子，這是要我們親手包粽子的活動，因為我是小孩子，所以包個小粽子，包完粽子，老闆把他拿去蒸，卻要我們到下一站別。第三站 - 我們下車的地方是一個賣魚丸湯的小吃店，我們在那裡吃午餐，所吃的午餐是魚丸湯和粽子。當粽子送來時，我發現粽子太小了！

第四站去宜農牧場，我們在那裡擠羊奶，餵小羊，玩得不亦樂乎。牧場方面送遊客一人一張對換券，這張對換券可以去門口對換羊奶冰淇淋、羊奶咖啡、羊奶奶酪等。

我很想吃羊奶冰淇淋，可是爸爸說我容易咳嗽，所以不讓我吃，我只好吃奶酪，長大以後一定要去吃羊奶冰淇淋。

第五站是去泡腳，那是一個露天的泡腳池，大家都把鞋子脫掉，圍成一圈「泡腳」，我也學著大人的樣子，把鞋子脫掉，把腳放入溫泉裡，哇，好燙呵！

這次的旅遊真是令我念念不忘，因為每一個項目都是我第一次的經驗，尤其是宜農牧場，我希望下次有機會還可以再玩一次，享受環遊宜蘭的樂趣！



## 用心，用力

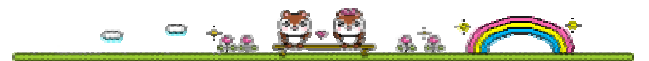
4/18接受台北華朋扶輪社的邀請去參加華岡、華朋兩社的授證典禮。「授證典禮」到底是做什麼的，其實在整個典禮結束後，我還是不很清楚。是歡迎新會員？還是新舊社長的交接？還是社員間的大型聯誼餐會？恐怕都有吧？不過是什麼也許並不那麼重要，重要的是那天我確實有很大的感受。從報到到送客的每一個細節，讓我深深的體會到什麼才是一個「用心用力」的活動。

那天我們到的比較早，有活動人員在採排，接待人員也已經就位。報到的時候馬上就被告知要到那個桌次去就座，一種被重視的感覺油然而生。參加過許多的活動，「報到」就好像只有簽名或拿資料而已，報到處好像和會場沒有什麼直接的關連。頂多會說一聲「請到會場自己找座位」，表面上是尊重你「想坐哪裡就坐哪裡」，而實際上卻沒有被招待的感覺。

活動在六點鐘正式開始，一直到七點半，整個過程可以說是都在介紹所有參加此次活動的人。這樣冗長的介紹，卻沒有帶給我耐感，因為主持人在介紹每一個人的時候，那高昂的語調，都在告訴我被介紹的人是本次活動中最重要的。如果我也是將要被介紹的人，我當然是會有耐心去聆聽主持人對別人的介紹的。然而我只是觀禮者，為什麼我還聽的津津有味呢？其實很簡單，因為

我在學習。一個活動往往只是其中的幾個人有機會被別人認識，這是很遺憾的事情，在光鹽辦盲友活動的時候，我們為了讓視障朋友也能知道有誰在場，會簡略的對在場的人唱名，那種感覺是不帶任何感情的，和這次的授證典禮有著天淵之別。被念到名字的人只有尷尬沒有一點榮譽感。因為唱名的人沒有把他們當作是尊貴的，就是一種例行公事而已。

其中有來自日本的扶輪社友人，起先我想「不錯，不錯，可以聽到日本人講話了！」我還對一起來觀禮的小馬說「這下子你可以練習日語了。」沒有想到那些日本友人連一句日語也沒說。藉由主持人介紹，他們為了參加當天的活動，早在三年前就開始練習國語了！雖然我自己覺得他們還是改說日語更為清楚，然而這樣的用心卻是我們所不及的。七點半以後就是聚餐和節目表演。光鹽幫這次活動請來了超樂樂團表演五首薩克斯和爵士鼓的演奏。主持人一一的介紹演奏的曲目和演出者。並且在每一首曲子演出前都會提醒聽眾安靜聆聽，給演出者最大的尊重。其他的節目也是如此，沒有誰是主角也沒有誰是配角。大家都是貴賓。好不一樣的授證典禮啊！




## 光鹽志工協會的足跡


- 04/11 舉辦蜂采萬千親子生活體驗之旅
- 04/14 帶領盲友、志工欣賞--台北愛樂少年室內樂團創團音樂會
- 04/18 影片讀書會芭蕾舞家第四次分享
- 04/18 接受台北華朋扶輪社的邀請去參加華岡、華朋兩社的授證典禮。
- 04/21 愛與溫暖小聚『生命關懷』讀書會
- 04/26 走出健康散播愛視障者公益健行活動




閃耀星光慶生日  
輪到你上台

 潘穎芬 06/1 九一年志工

穎芬，這段日子的金融風暴可真猛烈。我們有好多志工和您一樣是從事保險金融的工作，大家都要勒起肚子忍耐了！相信好日子不會太遠。祝福您生日快樂！


 王成璇 06/19 九七年志工

成璇，謝謝您一年來的付出，您總是在安靜中盡力工作，讓我們的有聲書數位化進度月月超前，盲友們的閱讀更加無障礙。得知您在進修社會工作學科，相信依您的商業背景，再加上社工學養，未來將是無可限量！祝福您生日快樂！

 王郁文 06/11 七九年志工、第一屆常務理事


王姊，很可惜光鹽今年的兩個重要活動您都無法來指導，令眾多志工和工作伙伴惶恐不已！幸好一切安然度過，聽說您月底就要回來了，大家都好期盼您的歸來。到時候就可以幫您慶生了！巴頓的過世也讓我們同感哀傷。無論是人、動物或物品，只要相處過一段時間，突然不在了，總是令人難以接受，請節哀！您的部落格更新的實在也太慢了！加油！祝福您生日快樂！

(王姊的部落格網址：  
[http://tw.myblog.yahoo.com/jw!pC.o766TB0V\\_XPJZSPY-/profile](http://tw.myblog.yahoo.com/jw!pC.o766TB0V_XPJZSPY-/profile))

 游秋薇 1953/06/12 八八年志工


秋薇，時間過的好快，您的小兒子今年也要考大學了，祝福他能順利考上理想的學校和科系！謝謝您長期的奉獻，在與您一起做點字書的過程中也領會了豐富的人生經驗。讀書會也因為有您而增色不少，在此祝福您生日快樂！

PS. 藉此同時也祝福今年家中有小孩要考高中或大學的朋友們，小孩都能金榜題名，

 郝容平 06/22 八十年志工

郝小子，無論你現在幾歲，都是我們的

好小子！每次來錄音都是匆忙來去，無緣多聊，甚感遺憾，下次我們要去吃拉麵的時候，希望有幸能有您作伴！祝福您生日快樂！

 容紹文 06/26 八六年志工

容大哥，真不愧是大哥級的人物，『走出健康散播愛』的活動有您一起做規劃，就是不一樣，用最少的資源達到最佳的效果，「金雞獨立」、「天懸地轉」，給大家留下難忘的回憶，實在感激不盡。接下來還有好多活動即將推出，您老人家可不能像去年又鬧失蹤哦！祝福您生日快樂！

本月收支明細表			
98.04.01-98.04.30			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	117,000	常年會費	5,000
保險補助費	11,767	捐款收入	450,402
文具費	79	委託收益	4,792
郵電費	6,694		
管理費	26,434		
加班值班費	7,066		
手續費	1,312		
聯誼活動費	8,605		
視障資訊業務費	132,213		
會訊編印費	3,276		
接受委託業務費	10,149		
本期餘絀	135,599		
合計	460,194	合計	460,194



### 2009年4月份捐款芳名錄

- 65：姚慈惠
- 65：陳木貴
- 100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、吳意文、吳意文、呂仲哲、巫桂竹、李明祐、李國忠、李國榮、李慧美、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、胡碧成、唐宏文、唐悅津、翁素秋、耿淑英、

張翠瑤、陳世儒、陳秀蓉、陳淑媛、  
 傅素娟、曾美鳳、黃妍庭、黃坤冊、  
 黃芬芳、黃芬萍、黃俊仁、黃雅郁、  
 黃麗梅、廖美玲、劉誌景、潘秀華、  
 潘武雄、潘紫緹、蔡世文、蔡金足、  
 蔡碧麗、鄭玉娟、賴信隆、謝銀鳳、  
 鍾雅敏、顏筠婕、蘇佩君

200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、李純玲、  
 侯清煌、孫珣恆、孫滇林、高瑋琦、  
 程恆生、黃芳嬋、黃慧如、蘇一成、  
 蘇培智

215：姚慈惠

225：賴佳欣

265：蔡木彬

280：林富生

290：王建勛

300：吳志明、吳美麗、李正和、林瑛宜、  
 張淑冠、張慧琴、許世欣、陳至平、  
 陳至安、陳程坤、劉亞群、劉昌燕

350：呂正東

400：張霓裳、陳林福

500：王秀琴、田季華、李佳玟、李樹中、  
 翁佩君、陳敏芬、游秋薇、劉家銘、  
 劉家毓、涂琬翎

535：張少中

560：林富生

600：林慧瑛

650：曹長進

655：李福德

700：王彩鳳

860：蔡書琪

1,000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、李岱陵、  
 林慧媛、洪錫銘/張悅蕙、張錦繡、  
 許志丞、陳金進、陳珮廷、黃詔惠、  
 楊婷婷、劉宜松、廖麗娟、蔡文怡、  
 鍾培敏、藍淑芬、羅崇晉、羅崇祐、  
 譚岭岭

1,200：李來慧、李思緣、無名氏

1,450：呂永發

1,500：毛傳貞、吳木源、廖燦誠

1,600：翁仁智/康文心

2,000：尹進來、余星賢、林秀足、陳清南

2,200：侯清煌

2,500：塗燦輝

3,000：陳熾如

6,000：吳胡淑惠

10,000：父母成長班、阮文泉、葉銘進

343,737：南一書局企業股份有限公司

☆ 感謝台北愛樂文教基金會惠贈音樂會票

☆ 感謝下列朋友捐贈發票：劉靜嚴，葉晨  
 聲，杜阿姨，無名氏，宋慧華，林碧霞；  
 本期共中\$1,200 元

本月各項服務報告		
98年04月1日 - 98年04月30日		
類 別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	728
直接服務	人次	236
諮詢服務	人次	5
點字服務	人次	10
宣廣服務	人次	781
網路服務	人次	17,880
其他服務	人次	20
總計服務		19,660



本月出版新書目錄明細				
書名	作(編)者	出版社	卷數	錄製者
愛情劊子手	歐文·亞隆	張老師	14	夏怡光
趣話圍棋的故事	殷偉	雲龍	7	郝容平
直覺	雅麗嘉·古德曼	遠流	20	夏怡光
笑容	黃文相	草根	14	涂如天
華麗一族(上)	山崎豐子	皇冠	16	謝永華
顏面美容保健按摩術	聞慶漢	品冠	4	林秀竹
運動指導百科	喬安娜·霍爾	晨星	10	陳熾如
2009年4月號張老師月刊	張老師	張老師	6	錄製小組
2009年4月號宇宙光	宇宙光	宇宙光	1	