



光鹽簡訊

2009.06(月刊)
雜誌

出版/中華光鹽志工協會

中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓

發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室

電話/(02)2371-1867

傳真/(02)2371-7496

郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會

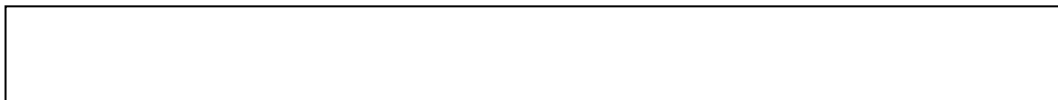
帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。

「未來的光鹽」等待我們去開啟。

「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！

讓我們一起努力。

海角北境--萬里樂活之旅

中華光鹽志工協會 主辦

夏日炎炎正好眠嗎？還要繼續當宅男宅女嗎？熱情奔放的夏日即將到來，請跟著光鹽的腳步一起走向戶外，接受大自然的洗禮吧。萬里樂活之旅，要帶各位到哪些好玩的地方呢？這次我們將帶您探訪野柳地質公園，由專人導覽解說各種造型絕妙的奇岩怪石，讓您如同置身一座天然的「石雕展覽館」。然後漫步在北海岸的美麗農莊---磺潭社區，放眼農田曲流、青青草原、石階步道、庭園涼亭，點綴扶疏花木，有如後山秘密花園，絕對讓您驚艷。還要一起玩水泡腳，讓清澈的溪水，緩緩洗淨你身心的疲憊。

是否懷念與兒時玩伴一起曠窯以及跟著阿嬤學做粿的童年時光呢？萬里樂活之旅安排了曠窯及親手做粿，將讓您重回充滿童趣的懷舊時光。傍晚的黃昏時刻，您可以在獅頭公園步道優閒漫步，也可以邊喝咖啡邊吹著令人心曠神怡的海風，什麼也不想的放空，解放你的心靈讓它飛向藍天大海。這就是樂活之旅--有夕

光鹽簡訊 2009 年 6 月號 1

陽的映照、香淳的咖啡、海浪的歡唱、海風的吹拂、還有帶著歡樂踏上歸途的你和我。光鹽歡迎您帶著小孩來參加，更歡迎您邀約新朋友一起來體驗萬里樂活之旅。

活動日期：2009 年 06 月 27 日（星期六）

活動行程為：早上 7：00 台北火車站東三門準時出發—野柳地質公園—磺潭社區—圓潭溪溫泉民宿風味餐—圓潭溪生態之旅—獅頭公園黃昏咖啡饗宴—預計於傍晚 18：00 回到台北。

報名資格：1.視障朋友及其 12 歲以下子女 2. 志工（含視障朋友之陪同家屬，需年滿 18 歲，只限一位。）。

報名方式：1.來電報名 2.親自至光鹽報名 3.電子郵件報名皆可，但請自行來電確認本會是否收到您的報名資料。

報名日期：自即日起到額滿為止。

報名電話：02-23711867

大家一起來~看好戲~

光鹽下半年度的影片欣賞讀書會，我們要看哪一齣好戲呢???答案就是--日劇的『午餐女王』。是一齣陣容鼎盛的青春勵志家庭愛情喜劇。這齣戲更曾經獲得“第 34 回日劇學院賞”最佳作品、最佳女主角、最佳男配角、最佳選

角及最佳配樂獎。

我們將安排具專業素養的志工來跟大家一起看戲，希望以輕鬆感性的方式來進行影片欣賞讀書會，讓每個人帶著愉快的心情來看戲，並與我們分享您看完戲的心情感受。歡迎有興趣的朋友趕快來報名。

參加對象：對影片欣賞有興趣及願意與他人做心得分享的朋友

時間：98年7月至98年12月每月的第三個週六（共6次）下午1點30分至16點30分

報名方式：電話報名

電話：02-23711867



都是練出來的

連著幾次和學員們一起上魔術課，深深的體會到，無論是什麼技術其實都是練出來的。五月十五日那天賴老師教我們做套圈的表演。這項魔術雖然在去年的十二月二十七日「歲末感恩聯歡會」中老師已經教過一次，當時我也自覺已經把握到這項魔術的技巧。沒有想到才過了四個多月，重新拿起道具，卻是屢投不進，比生手還要生手，丟臉啊！

經過老師的詳細解說，我又掌握到那種放手的感覺。在課堂上練了一個多小時，命中率提高到80%以上，這次可不能讓他又溜走了，於是回家後持續練了兩三天，可以連續二三十次不出錯。因為我都是坐著練習的，鍊子有一點長，又想到通常做表演的時候都是站著的，所以我就改為站著練習。沒想到，一站起來練習，匡啷 匡啷鐵環落地的聲音的敲的我心慌。怎麼會這樣？站著練習和坐著怎麼會差那麼

多！

練了一段時間也不見起色，我就再坐下來試試看，命中率一下就又提高了起來。想一想兩種姿勢手的位置，站著的時候好像比坐著時來的低。是啊！當我坐著的時候怕鍊子太長碰到大腿，就自然的會把雙手提高些，站著的時候就沒有這種顧慮。找到問題的癥結之後，再來就是繼續練習囉。透過這次的經驗讓我深深的體會到，一個技術不只是學會動作本身就夠了，環境的變動，心態等等都會影響到結果的。當然最重要的還是要不斷的溫故知新，才不會白花時間。

感謝賴老師的熱情教導，在學員的再三邀請下，從六月二號起為盲友和志工們又開關了第二波的魔術訓練課程，並許下長期指導盲友魔術表演的心願，讓大家的圓夢之途不再遙遠。



將不可能化為可能

光鹽魔術課心得

文：藍介洲

在我小時候還沒失明之前，曾經守在電視機前，緊盯著那時十分風迷的大衛魔術。看完節目後，我總是苦思不得其解地想著，大衛是如何將自由女神、坦克車或保持捷跑車等龐然大物一下子變不見？又他是如何穿越萬里長城或飛越大峽谷？除了大衛魔術之外，還有其他魔術師所表演別的有趣魔術，也都讓我深深著迷，而我當然總是找不出破解之道，如將水從一個小孩的左耳倒進去，神奇的水卻從右耳流

出來，或是從一條絲巾中變出好幾隻的鴿子等。上述這些陳年往事的兒時記憶，如今仍然清楚地歷歷在目。即使在我16歲雙眼失明之後。對於那些未知超自然的現象或神奇有趣的魔法，我仍舊抱持著想一窺究竟的好奇與衝動。

某天，當我無意間從電子郵件中，得知中華光鹽志工協會要針對視障者舉辦魔術課程的消息時，我心裡那股對魔術的著迷與嚮往又再度被點燃，二話不說馬上跟光鹽報名。

當我跟我的親朋好友說我要去學魔術時，他們也覺得很有趣，但緊接而來的是他們更多的疑問。「你看不到你怎麼學魔術啊？」「魔術都要用到眼睛，你看不到你有辦法進行魔術表演嗎？」。或是有人會挖苦說，「你趕快把魔術學好，看能不能變很多錢出來給我花？」。坦而言之，親朋好友們的疑問與挖苦，在我還沒正式上課之前，這正也是我心裡的OS。「我看不到，我真的能學好魔術嗎？我能把魔術表演好嗎？」，或是「我能像電視上其他的魔術師一樣，將一張鈔票變成許多張的鈔票嗎？」。

但當我上完光鹽一系列8堂的魔術課之後，我知道我雖然看不到，但我相信我們視障者也能夠成為一名小小視障魔術師，表演魔術來娛樂我們周圍的大小朋友們。

此次魔術課程，在賴幸輝老師幽默、風趣與細心的教導下，讓整個課程充滿歡樂的笑聲與掌聲。賴老師也了解所有視障學生的視力限制，除了特別選擇我們視障者能夠變的魔術之外，還用心地將每個魔術的過程與動作，不厭其煩一一的拆解並逐一說明。還有加上志工的協助講解，讓我與所有視障同學都能順利吸收與演練。

如老師在教我們四連環時，因為其魔術手法相當複雜與多變，為了能讓視障同學都能學會，所以老師就將一整套的手法，分成好幾個步驟逐一說明與練習，最後每位視障同學也都順利學會，並親自上台演練給老師與同學們看。

每次下課後，我跟其他的同學一樣，臉上總會是帶著微笑滿載而歸。一回到家，我總會興沖沖地現學現賣，將當天所學到的魔術，迫

不及待得意地表演給家人看。

時間過得很快，如今8堂魔術課已於5月底結束。因各位同學的熱情回應、好評與期待，希望老師能繼續進階教我們更多魔術。最後，老師也願意在百忙之中，於6月抽空安排4次進階課程，讓我們視障同學在自己的奇幻魔法袋裡，塞入更多神奇有趣的魔術，進而朝向魔術師之路邁進。

最後，我有個夢想，就是希望能將此次魔術課程的成果發揮最大的效用，將魔術表演與社會公益作結合。希望有興趣的視障同學們能組成一視障魔術團，在賴老師的指導下，能到育幼院、安養院、兒童病房或光鹽募款活動等場合，進行公益表演，將歡樂散播給更多的朋友們。



誰來接棒

無論是營利單位或者是非營利組織，都難免會遇到人員流動的問題。在光鹽二十多年，來來去去的專職人員不下二十位，每次有人要離開總是會牽動整個組織的人力結構和服務規模。在去年改組為志工協會，很希望帶進一種以志願人力為首腦的組織型態。可惜一年過去了，志工們動手的意願還是比動腦來的強，主人翁的心態還沒有建立起來。

六月又有工作人員要離開了，理所當然的又要來一次工作大風吹。七個人的工作要讓六個人來扛，那不是有沒有意願就能做到的。更重要的是，要找什麼樣的人來一起共事？大部分的工作都有其專業性，這都還不是太大的問題。理念的認同並非三兩日就能培養起來的。有能力又有服務認同的人實在難找啊！我個人一直認為一個好的社會關懷團體，首先要有鮮明的服務理念，其次要有共同理想的一群人最後才是豐沛的資源。人力這個問題始終讓我在光鹽的這二十多年的工作很難突破。志工的服務意願或理想性往往比專職人員來的突出，然而有心不一定有力，有力不一定能持續。維繫志工與組織的關係很難用實質的東西去衡量。而專職人員卻往往事先從想找工作，才轉到想

服務。當一個工作人員也有著像志工一樣的服務認同時，才算是真正的上了軌道。因此一個成熟的專職人員要離開那也是很難且不忍挽回的，通常是因為社會關懷工作的從業者長時間都要保持在一種積極的熱忱中，無論身體或心裡都會有很大的壓力。在經濟層面又要能夠無慾無求，一旦這個壓力超過負荷或者在生活中的經濟能力失去平衡，那就很容易產生退役。當然有些是因為理念的不同，也有的是因為人際互動的問題而離開。無論是哪一種因素，一個成熟的專職人員的離職對整個組織的影響都是巨大的。有很多志工會問我：「你怎麼都做不累？」事實上我是很想走，卻怎麼也走不了。不是我的位置無人能替代，而是誰來接棒？一個有作為的社會關懷團體，大部分的人總是喜歡站在幕後。連我自己也不知道是什麼時候就這樣被推到了台上，即使已經不是主角還佔著主角的位置。夢想變成現實並非就真的是一件好事啊！



王姊回來了

在魔術課第二階開課的當天，王姊回來了！王姊是誰？你沒有見過她，至少也該聽過她！從民國七十九年七月二十二日那天王郁文（王姊）來到光鹽後，幾乎每個星期都會看到她的身影。她曾經許下要終老光鹽的心願，事實上她也這樣在身體力行這個難以觸及的理想。

近二十年來，多少志工來了又去，多少專職人員的改朝換代，在一個非營利組織來說是再平凡不過的事情，光鹽何其有幸擁有了像王姊這樣的一位好志工。

去年年底王姊退休了，多年來的公務操勞與家庭瑣事都能暫時放開，輕鬆的過一段自在的自由人的生活。這次她去大陸探親，一去就是四個月，還真不能適應，不過我們知道這樣的離別是需要的。看到她容光煥發的在我們眼前出現，為此時陷入工作低迷的我不啻是注入了一針強心劑。似乎我也該去放個長假，讓腦袋空一下，裝上心靈的翅膀，重新學習愛自己的方法。暑期的點字教科書專案即將展開，恐怕又要沒日沒夜的工作了，做完這個專案也許是放飛自己的好機會吧！

點字教科書專案即將啟動

號召各方有志之士前來共襄盛舉


為下學期的視障生準備好該有的子彈。凡是喜歡剪剪貼貼，或是打電腦，還是喜歡唸書的都是我們招募的對象。請快來與我們同行。

聯絡電話：0223711867

光鹽志工協會的足跡


- 5/1,5/13 台灣藝術大學音樂欣賞
- 5/5-23 『變出歡樂，變出愛』魔術表演課程
- 5/16 帶領盲友、志工欣賞『絢麗的聲音火花』 台北愛樂青年合唱團
- 5/16 影片讀書會芭蕾舞家第四次分享
- 5/17 帶領盲友、志工欣賞『法式女人香—徐以琳&台北愛樂合唱團』
- 05/18 愛與溫暖小聚 - 『生命關懷』讀書會

Happy Birthday
閃耀星光慶生日
輪到你上台


 王巧麗 07/2 九三年志工

七月要過生日的志工，好巧大部分都有一個特色就是「已經退休」了！這些伙伴們雖然從職場上退了下來，志願服務的工作卻仍然堅


持不怠，令人敬佩！巧麗剛好排在第一個，我們就在此祝福她生活如意、日日開心、樂在服務，生日快樂！

 謝佩珊 07/3 八八年志工


佩珊，十年的時間實在很漫長，你能堅持下來，是我們的福氣。看到你的成長讓我們充滿希望，我們彼此加油！祝福你生日快樂！

 董允芬 07/5 八零年志工


董姊，像您這麼優秀的播音者，這麼早就退休，還真是可惜啊！還好您沒有放棄我們，讓盲友們仍然有好書可以聽，謝謝您的堅持。祝福您生日快樂！

 崔嫻眉 07/8 九一年志工


崔姊，您也是退休大軍中的一元，您的熱忱，沒有因為離開職場而有所減損，每次看到辦公室裡的植物盆栽都要想起您，您就是我們的長青樹！祝福您生日快樂！

 許立慧 7/8 第一屆會員

立慧，今年的大會您們一家都沒有來，讓我們感到好遺憾，當天的古蹟導覽，雖然很精彩，少了你們，就少了那股熱鬧的感覺！希望下次活動能看到你們！祝福您生日快樂！

 葉紹南 07/14 八六年志工

紹南，雖然您請了長假有一段時間沒有看到您，我們卻還是天天都要想起您，很希望您能早日歸隊！祝福您生日快樂！

 賴佳欣 07/28 八三年志工

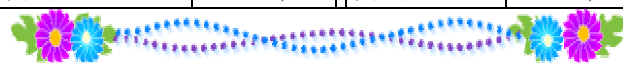
佳欣，你是光鹽永遠的活力志工，從一開始的盲友個人在宅服務到製作月刊單元提供盲友最好的生活資訊，到今年的活動企畫，樣樣都帶給我們驚喜！六月二十七日您為大家規劃的萬里行相信也會一樣令我們耳目一新的！在此致上我們最誠摯的感謝！祝福你生日快樂！



收 支 明 細 表

98.05.01-98.05.31

科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	117,000	捐款收入	126,020
勞退金	7,128	委託收益	2,343
保險補助費	11,767		
文具費	315		
郵電費	5,348		
管理費	27,167		
勞務費	8,000		
財產保險費	3,220		
加班值班費	3,667		
手續費	1,969		
聯誼活動費	5,160		
視障資訊業務費	136,930		
訓練費	12,000		
會訊編印費	3,276		
接受委託業務費	1,035		
本期餘絀	-215,619		
合計	128,363	合計	128,363



2009年5月份捐款芳名錄

- 80：無名氏
- 85：王兆熙、華再新
- 100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、江宸萱、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、呂仲哲、巫桂竹、李明祐、李國忠、李國榮、李慧美、李蕙伶、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、胡碧成、唐宏文、唐悅津、翁素秋、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、陳秀蓉、陳淑媛、曾美鳳、程恆生、黃妍庭、黃坤冊、黃芬芳、黃芬萍、黃俊仁、黃雅郁、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡金足、蔡碧麗、鄭玉娟、賴信隆、謝銀鳳、鍾雅敏、顏筠婕、蘇佩君
- 200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、孫珣恒、孫培林、高瑋琦、

黃芳嫻、黃慧如、蘇一成、蘇培智、
女同志傳遞花香行動-涼麵

265：蔡木彬

290：王建勛

300：吳志明、吳美麗、林瑛宜、張慧琴、
許世欣、陳至平、陳至安、劉亞群、
潘秀華/潘武雄/潘紫堤、女同志傳遞
花香行動-春天的風、女同志傳遞花
香動-水瓶子

400：張霓裳、陳林福

500：王秀琴、田季華、何子銘、李佳玟、
李樹中、翁佩君、陳敏芬、游秋薇、
涂琬翎女同志傳遞花香行動山中
雨、女同志傳遞花香動-小屁、女同
志傳遞花香動-荒刀、

600：李正和/張淑冠、林慧瑛、鍾陳瑞竹

625：蔡書琪

815：陳思諺

1000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、李連昌/
黃沛翎、岳安科技股份有限公司、
林慧媛、花維廷、施妍伶、張悅薌、
張錦繡、陳佳慧、陳姍廷、楊婷婷、
蔡文怡、蔡碧玉、盧亞芝、鍾培敏、
藍淑芬、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑、
網捷國際有限公司、女同志傳遞花
香動-星洲人

1200：女同志傳遞花香動-珊瑚礁

1500：韓宜家、女同志傳遞花香動-夏萊軒

2000：尹進來、吳艾黎、陳清南、女同志
傳遞花香行動-竹炭、女同志傳遞花
香動-小娟、女同志傳遞花香動-小
提、女同志傳遞花香動-罔兩、女同
志傳遞花香動-點小3、財團法人大
學入學考試中心基金會

3000：毛傳貞、吳木源、陳熾如、黃益三、
女同志傳遞花香動-Carol

3875：仁愛國中

4050：吳烈生、張素瑛

5000：賴幸輝

10000：李淑蘭

10000：林儀婷、紀甘鳳

☆ 感謝台北愛樂文教基金會、國立臺灣藝術大
學惠贈音樂會門票

☆ 感謝下列朋友捐贈發票：社會服務修女會，
杜阿姨、葉晨聲，無名氏

服 務 報 告		
98年05月1日 - 98年05月30日		
類 別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	874
直接服務	人次	56
諮詢服務	人次	7
點字服務	人次	2
宣廣服務	人次	781
網路服務	人次	54,559
其他服務	人次	54
總計服務		56,333



本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	卷數	錄製者
前世今生來 生緣	布萊恩· 魏斯	時報	12	莊學琴
遇見未知的 自己	張德芬	方智	7	顏士寶
趣話茶的故事	殷偉	雲龍	7	黃瑾昀
華麗一族(中)	山崎豐子	皇冠	16	劉淑清
羅馬故事	艾伯托·莫 拉維亞	皇冠	21	張海堯
陳旺全神效 穴療	陳旺全	原水	4	董允芬
逆轉癌症—恢 復生命力的九 大自療步驟	席瓦妮·谷 曼	生命潛 能	8	李樹中
石油用完了怎 麼辦？十五堂 你不知道的科 學課	王文竹等	貓頭鷹	11	涂如天
我會做菜-500 道家常必備經 典料理	張瑛珺	如何	10	潘穎芬