



光鹽簡訊

2009. 10(月刊)
雜誌

出版/中華光鹽志工協會

中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓

發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室

電話/(02)2371-1867

傳真/(02)2371-7496

郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會

帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。

「未來的光鹽」等待我們去開啟。

「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！

讓我們一起努力。

有您才有光鹽

有很多朋友喜歡來光鹽做志工，殊不知這個光鹽並非一個實質存在的地方或某些固定的人，它只是一種服務精神的體現方式而已。只要認同了無私奉獻、堅持不帶的服務精神並且參與其中，您就是光鹽的一部分。歡迎大家一起來做光做鹽！



2009年生命關懷讀書會系列六

主辦：中華光鹽志工協會

協辦：台灣明愛互助協會

時間：2009/10/29，星期四晚上 7:00-9:00，

共 3 次；第一次 3-86 頁，第二次

87-198 頁，第三次 199-324 頁

書籍簡介：『夜間風景－夢』作者：王溢嘉；

出版社：野鵝

在黑甜的暗夜，當意識奏起輓歌

時，心靈的幃幕就悄悄拉開，上演精靈復活、蝙蝠把袖、鱷魚追歡的離奇故事，它們原都你縱使相逢應不識的第二種存在與第三類思維。【趁著上帝未醒來之前，與您共穿越那睡與醒的模糊邊境！進入夜間風景區中，去探尋另一種人生的奧秘】。簡單的說：這本書就是在介紹夢的一切概論！夢在過去佔有什麼的地位，什樣的民族怎麼樣的去解釋夢！對夢的百種看法加以歸納！並且進一步的簡單地剖析夢所帶來的啓示！

我們特別邀請淑美老師帶領我們更深層面的來認識夢，透過孵夢、解夢，讓我們完全的信任自己，還原自己、接納自己。

參加對象：歡迎願意透過閱讀與分享和自己及他人貼近者參加。

參加費用：發票變知識，每位參加者請於每次捐助尚未兌獎的發票 10 張。

注意事項：本讀書會有一個小小的要求，參加者在每次討論的前一天，睡前請告訴自己：我會記得今晚的夢境，並且在一早醒來回想夢境並隨手記下來，晚上帶到光鹽。

本系列讀書會名額有限，不接受中途加入者且不接受旁聽，請有意者盡快報名，以免向隅。

報名電話：02-23711867

2009年影片讀書會系列四

日劇《破案天才伽利略》影片讀書會

主辦：中華光鹽志工協會

協辦：台灣明愛互助協會

我們為您精選了一部實驗與推理的影片，邀請您以實證的精神閱讀影片中蘊藏的智慧，這個以讀書會形式的聚會，將交流著科學角度和推理的細膩思維。讓我們一起來挑戰任何不可能的常規，讓自己和權威的教條展開戰鬥！

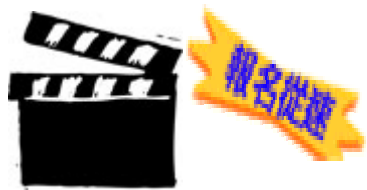
帶領人：光鹽讀書會小組

時間：2009年10月17日起，每月第3個星期六下午 13:30~16:30

參加對象：歡迎願意透過影片欣賞與分享和自己及他人貼近者參加，讓我們一起挑戰所有的不可能。

參加費用：發票變知識，每位參加者請於每次捐助尚未兌獎的發票 10 張。

報名電話：02-23711867



走出健康，散播愛

2009秋季公益健行活動倒數計時

光鹽志工協會成立後，我們便努力的想要創造一些適合盲友參與的公益活動，去年我們很榮幸的與台北華朋扶輪社的多位社友們有了接觸，並在今年四月舉辦了第一次的「走出健康散播愛」盲友公益健行活動，得到四十三位盲友的響應，冒著寒冷的天氣我們一同走上了擎天崗，在那裡大家體會了互助的快樂，並且熱切期待下次的再聚。

在大家的支持鼓勵下，台北華朋扶輪社號召了 3520 地區五分區的七個扶輪社和光鹽及台灣明愛互助協會，在十月十八日將於政治大學舉辦秋季的「走出健康，散播愛公益」健行活動。這次我們希望能有更多的盲友和我們一起來體驗助人的快樂，預計會有

一百位盲友和我們一起走出戶外。為此，我們行前做了多次的探勘，也有許多志工伙伴用心的規劃了許多精彩的團康活動，現在已經進入倒數計時的階段，希望當天天公作美給我們一個好天氣！屆時大家政大後山見囉。



青黃不接再努力

九月份我們重新全時段（星期一～五早上十點到晚上九點，每個星期六早上十點到下午五點）開放志工服務之後，志工們能更自由選擇自己服務的時間，如此專職人員也要更努力的和志工合作把服務做好。

一個月來，志工的參與比起上半年熱烈了許多，然而由於專職人員多為新手，許多工作技巧和觀念都有待磨練，志工們的角色就變得更為重要。

以往大多是專職人員引導志工如何做服務，如今專職人員對服務的觀念或技術都不如志工，如此合作的互動就有了賓主異位的現象。

這未必也不是一件不好的事情，光鹽改制為志工協會後，志工們的新使命一直還沒有被喚醒，藉此專職人員青黃不接的時節，給志工們多一些出頭的機會也是很好的。

在今年六月光鹽有三位專職人員離開了我們這個大家庭，許多志工都擔心我們的服務該如何延續？理監事們也傷透了腦筋。大家平常都是按部就班的在做服務，上面有專職人員領著，大夥並沒有想到會有一天要站到台前來面對誰該走、誰該留的問題。

這真是天主給我們的一次好機會，協會的組成是由會員做基礎，理事會想方針、專職人員和志工做服務，而監事們的角色則是

監督和糾正。如果每個位置的人都能把自己的工作做好，整個團體就能順利的運作下去。

沒有辛勞的耕耘與灌溉，怎能有歡笑的收割呢？該動腦的動腦、該動手的動手，好希望光鹽能夠為盲友做出更好、更有幫助的服務。所以大家動起來吧！



發票助盲友，光明處處有 捐發票活動

一張發票，一個希望，您在購買東西的時候是如何處理那一張代表「愛國」、「負責」又「滿懷希望」的紙條呢？您是否曾經因為發票而得到過意外之財？如果是，那真的很恭禧您！不過您是如何使用那可能為數不多的獎金呢？它真的能讓您一夕致富嗎？或者只是左手來右手去，不留下一點「溫暖」和「實在」感。

現在我們要提供您另一種處理發票的選擇，讓您不僅愛國、負責，更要讓您手中的那點小小的希望擴展到最大的可能。把中獎的希望聚集在光鹽，讓中獎的喜悅留給盲友分享。讓視障朋友們心中的光延至無限！

我們在以下幾個地方放置發票勸募箱，如果您有經過這些地方，麻煩順手捐發票。

1. 蘆洲洗年來社區
2. 曼都中新店（新店）
3. 曼都景美店
4. 曼都景興店
5. 曼都桂冠店
6. 曼都深坑店

感謝以上商店提供位置讓光鹽放置發票勸募箱！

若您有地方可以讓我們放置發票箱請與我們聯絡，大家一起來做公益。

光鹽簡訊 2009 年 10 月號 3

我們更歡迎大家將您珍貴的發票郵寄或親自送到光鹽來！也歡迎您開獎日一起來光鹽協助對獎，分享付出的喜悅！

地址：台北市中山北路一段二號九樓 902 室，
電話：02-23711867

網址：<http://www.blind.org.tw>

e-mail:service@peint.blind.org.tw

郵撥帳戶：社團法人中華光鹽志工協會

帳號／50069005



中秋處處飄柚香

九月我們在楊媽媽和她的女兒的協助下舉辦了「品嚐台灣好水果 & 扶持光鹽視障資訊服務」的活動。讓眾多的光鹽伙伴們在中秋節有好吃的柚子陪伴度過無月的中秋假期，而光鹽也因此有了一筆製作有聲書的經費，算起來是四贏的結果，真是大家歡喜。

感謝大家都在關心光鹽的經費問題，的確這兩年我們一直入不敷出，幸好我們有許多的熱心志工承擔了專職人員的工作，減輕了不少的人事經費壓力，藉此感謝大家的認同與支持，相信即使光鹽若有一天到了沒有錢聘用專職人員的時候，只要志工們還在，我們的服務仍然會繼續的，就像今年的中秋，雖然無月，聞著柚香也倍感溫馨。所以有錢沒錢，有心最重要！

謝謝楊媽媽、楊小姐及訂購柚子的眾多伙伴們，讓我們看見希望！大家繼續努力！



音樂欣賞課心得

／月娟

音樂竟然可以這麼多元，是月娟以前沒想過的事。所收藏的大部份 CD，均是以流

行歌曲為主，是有歌詞有畫面的，另一部份是輕音樂及大自然音樂，從來都只是很純粹的欣賞音樂，或者引吭高歌舒發情感。沒想到這兩堂課，收獲這麼豐富，老師把音樂做了分類整理，把畫面帶進純音樂中，啟發了我的想像空間，知道了這麼多元的音樂型態。老師由淺入深的引領方式，及經驗分享，讓整個課程生動活潑，時間一下子就過去了而渾然忘我。最感謝老師遠從豐原來上課，真真是辛苦她了！再次感謝老師。但我不禁還是要問這麼好的音樂課，什麼時候還能再開課，希望光鹽能再安排老師來上課。

感恩光鹽給大家這麼多元豐富的音樂課！當然還要感謝那幕後推手，劉千鳳小姐，沒有她的想法，沒有她的付諸行動，沒有她的引薦老師，我們也享受不到這麼棒的音樂課。

音樂欣賞課心得

/佳樺

在這 2 堂課中，藉由老師循序漸進的引導方式，讓我對音樂的神奇力量更加信服了！也對音樂的世界更加好奇了！

學會了聽音樂的方法之後，我以後就能更有意識地依照我想要的效果來選擇音樂，讓音樂來幫助我放鬆、集中精神，鍛鍊我的想像力和創造力，也讓我可以感受到相信音樂能帶給我的力量。

很感謝有機會來上音樂欣賞課，也很希望將來還有機會聽彭老師繼續分享更多有關音樂的神奇世界。



志工聯誼活動感想

涂如天：這是極開心的兩天，志同道合的朋友，一起去遊歷美好的大自然，一

起探索一些問題，真是享受。感謝光鹽工作人員的努力籌畫，感謝羅力夫婦的無私付出，感謝明幸辛苦開車。這世界真美好！

謝佩珊：本次體驗了深度之旅，感謝活動發起者及帶領者。還有所有參加的人。希望讓更多人體驗，接近海洋、大自然及人文風情。下次有此活動，仍會繼續支持。加油！

崔幗眉：花蓮好山、好水、人心也好。羅力夫婦的專業帶領下，給我們帶來好心情。一路都有上帝的陪伴開路。使原本二天行程都可能泡湯的情形下，竟使所有的「不可能」變為「全然實現」，並有額外的收穫。「賞鯨」是我至目前為止，首度見到我與海及動物如此之貼近的景況。當我們要返向歸途時，鯨兒們一路目送我們的情景，使我的眼眶不禁泛紅。他們使我回想當與友人分離時之心境，鯨兒們不也是我們人類的好朋友嗎？

羅力：

- 1.請大哥、二哥們多多參與。
- 2.全憑上帝恩典。感謝！
- 3.好玩，高興，興奮。爽！

王儷樺：

- 1.第一天看著美麗海景到花蓮，太美妙了！
- 2.行程介於走馬看花和定點探索之間（時間有限），但對於花蓮景點確實有喜悅的接觸&認識！
- 3.第二天下雨，讓我有些顧慮。心中向上帝祈禱結果我們在山雨中散步，在太平洋和飛旋海豚相遇，真的是滿滿的幸福回家。
- 4.謝謝所有伙伴。期待再共遊暢談！

王月娟：志工聯誼相當難能可貴。人數太少，美中不足。應多辦幾次志工聯誼，聯絡彼此感情。加深彼此印象，理

念會更一致圓滿。活動內容相當豐富，有深度。太棒了！感謝羅力夫婦的帶領，辛苦了。希望下回可舉辦非假日的花東深度之旅。會看得更多更遠。帶領盲友前往一遊，也是可行活動之一。

陳小玫：有始以來碰到一群最瘋狂的人—光鹽志工群，一路嘻嘻哈哈二天的花蓮之行一下就沒了，人說快樂時光總是短暫的來去匆匆，雖然每次活動結束都要寫心得有點.....，但還是會期待及參加下一次活動，感謝這次辛苦規劃及辦活動的人，沒有你們的規劃與辦理，我們就沒得參加了。




光鹽志工協會的足跡

09/01 品嚐台灣好水果 & 扶持光鹽視障資訊服務活動


9/26-27 志工聯誼花蓮行




閃耀星光慶生日
輪到你上台

 謝淑美 11/15 八九年志工

謝阿姨有一段時間沒有見到您來光鹽了大家都蠻想念您的！我們的光鹽簡訊不知道是否還有錯字，我們的工作是否走在正軌？好想在聽聽您的指證與教誨。希望您一切都好！祝福您生日快樂！

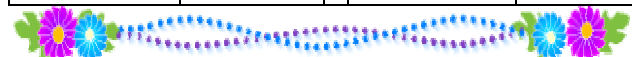
 胡百敬 11/16 七八年志工

最近比較少上 MSN 所以就沒有機會和您在網路上碰面，不知您一家都好否？希望是一切順心才好！在此先預祝您生日快樂！有空來光鹽走走，或是來封信以解思念。

 徐小玲 11/26 八四年志工

光鹽是一個以志工為主力的服務團體，志工是一個很自由的社會關懷方式。有些志工同時在很多單位服務，也有的志工如候鳥一般在某個時節來的特別的勤，而有些季節則因為生活或工作的關係難見蹤跡。光鹽很榮幸的不斷有志工朋友和我們並肩為盲友們提供最好的資訊服務。小玲您和我們已經合作了十多年，大部分的專職人員和志工都已斷了音訊，而您卻能常常記得盲友的困難，在可以幫忙的時候便挺身而出，我們真誠的感謝您，無論人事如何的變動，生活有多少的波折，在風平浪靜後都能與我們站在一起。有您的同行是盲友最大的幸福！祝福您生日快樂！

收支明細表			
98.09.01-98.09.30			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	91,000	捐款收入	92,717
勞退金	5,527	利息收入	-4,761
保險補助費	8,332		
郵電費	4,953		
管理費	38,670		
加班值班費	2,534		
手續費	912		
聯誼活動費	24,351		
視障資訊業務費	129,133		
會訊編印費	3,276		
接受委託業務費	16,617		
雜項支出	120		
本期餘絀	-237,469		
合計	87,956	合計	87,956



2009年9月份捐款芳名錄

100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、江宸萱、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、呂仲哲、巫桂竹、李明祐、李國忠、李國榮、李慧美、周心瑜、周莉、林彥彰、林瓊花、

林麗淑、花富彩、柯妙采、唐宏文、唐悅津、翁素秋、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、陳秀蓉、陳淑媛、曾美鳳、程恆生、黃妍庭、黃坤冊、黃芬芳、黃芬萍、黃雅郁、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡金足、蔡碧麗、鄭玉娟、賴信隆、謝銀鳳、謝錫明、鍾雅敏、顏筠婕、蘇佩君

116：張文聰

150：傅素娟

165：賴婉怡

200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、孫珣恆、孫培林、高瑋琦、無名氏、黃芳嫻、黃順琦/黃昱儒、黃慧如、黃馨惠/黃晨瑜、潘秀華/潘武雄、蘇一成、蘇培智

255：無名氏

300：吳志明、吳美麗、李正和、林瑛宜、侯清煌、張淑冠、張慧琴、許世欣、劉亞群

400：張霓裳

405：姚慈惠

475：蔡書琪

490：王建勛

500：王秀琴、田季華、何子銘、李佳玟、李樹中、涂琬翎、陳敏芬

550：何火鍊

572：林富生

575：蔡美存

600：林慧瑛

1,000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、林慧媛、孫吉林/孫雲林/孫尚豪/孫培林/孫滇林/孫璽、孫筱齡/葉泰民/葉俊呈/葉綺文、張悅薈、許嘉齡、陳林福、陳佩廷、游秋薇、黃昌義、楊婷婷、蔡文怡、鍾培敏、藍淑芬、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑

1,100：張錦繡

1,384：劉春里

1,690：王儷樺、羅力

2,000：尹進來、陳清南

2,250：李明幸、夏怡光、涂如天、涂意天、崔囑眉、謝佩珊、謝佩瑄、顏淑女

2,400：信安企業管理股份有限公司

2,550：王月娟

2,750：陳小玫

3,000：毛傳貞/吳木源、財團法人大學入學考試中心

4,000：傅智華、楊正宗

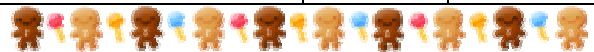
5,000：詹秀惠

☆ 感謝下列朋友捐贈發票：社會服務修女會、林碧霞、無名氏、黃瑾昀、何麗玉

服 務 報 告

98年09月1日 - 98年09月30日

類 別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	722
諮詢服務	人次	1
點字服務	人次	11
宣廣服務	人次	780
網路服務	人次	2,413
志工聯誼	人次	13
總計服務		3,940



本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	卷數	錄製者
七顆種子的秘密	大衛·費奇曼	商周出版	6	顏士寶
會做人 人際關係變A+	石原壯一郎	三采	4	王善蓓
狼煙北平	都梁	馥林文化	28	王郁文
退休酷斯拉	重松清	日月	13	徐小玲
黃金羅盤～黑暗元素 I	菲力普·普曼	繆思	25	王郁文
不生病的生活：全美首席胃腸科醫師的健康祕訣	新谷弘實	如何	6	張美惠
電腦保密、備份還原、毒駭攻防	張寶源	暮峰	8	劉淑清