



光鹽簡訊

2009. 11(月刊)
雜誌

出版/中華光鹽志工協會 中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄
會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人：蘇清富
視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室 電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會 帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。
「未來的光鹽」等待我們去開啟。
「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！
讓我們一起努力。

走出健康，散播愛

視障者公益健行活動新聞稿

台北市華朋扶輪社及光鹽志工協會聯合主辦的『走出健康，散播愛』～視障者公益健行活動，一百位盲友、一百位陪同志工在秋高氣爽的十月，不分明、盲，跨著歡樂的腳步，攜手踏上政大後山健行步道，為關懷青少年而走。

台北市華朋扶輪社及中華光鹽志工協會於十月十八日假政治大學後山健行步道舉辦 2009 年『走出健康，散播愛』視障朋友秋季公益健走活動，每個人都有其優點與不足，視障者雖然看不見光亮，只要有心他們同樣可以散發光與熱。我們不能因為視障朋友視力有障礙就一直把他們當做處處需要照顧的弱勢者，給他們機會，視障朋友一樣能愛人，能給別人帶來溫暖。

光鹽志工協會秘書長蘇清富（他本身也是一位先天的視障者）表示他從小受到許多人的幫助，感受到社會的溫暖，時時自我勉勵，只要有機會也要去幫助別人。從高中時他便參加慈幼社，大學畢業後投入社會工

作。光鹽志工協會致力於視障服務工作二十餘年，從資源缺乏的年代即受到各地關愛的資助，不斷努力為視障者創造上萬小時的有聲書，也不停地舉辦多次具知性與感性的活動，努力將這個花花世界的種種美好事物傳達給視障朋友。深深的體會到，能夠幫助他人是最快樂的事。

台北市華朋扶輪社社長陳建揚表示，該社向來重視社會公益，社員們在服務中得到了不少的啟發。這次與光鹽志工協會合辦的『走出健康，散播愛』視障朋友公益健走活動。每一位參加活動的視障朋友除了為自己的身心健康而走，更讓他們也有機會為社會奉獻所能，去幫助別人。為此，台北市華朋扶輪社贊助每位克服障礙走完全程的視障朋友新台幣一千元，活動單位再將當天所募集到的款項捐贈給天主教瑪利亞方濟各傳教女修會聯合社會善心人士捐助成立的新竹市的『藍天家園』；不分明、盲，大家一起走出健康，散播愛，讓愛流動起來。



2009秋季視障者公益健行 結案報告

- 一、活動宗旨：鼓勵視障同胞參與公益，並藉由活動，讓視力正常者可以與視障者增加接觸機會，互相瞭解。
- 二、活動方式：由志工陪同盲友登山健行，每一位盲友參與，由華朋扶輪社認捐一千元善款。將募得的善款當場由光鹽轉捐助給收容中輟生及緊急受虐學生的「藍天家園」。並於健行後舉辦視障體驗及團康活動。藉由互相幫忙的團康方式，讓志工及盲友彼此更加互相瞭解。
- 三、主辦單位：光鹽志工協會、華朋扶輪社
- 四、受贈單位：藍天家園
- 五、活動時間：2009年10月18日(星期日)
8:20~15:30
- 六、活動地點：政大後山登山健行步道。
- 七、參加人數：總計257人(扶輪社部分未計入，詳細如下)

	報名	出席	缺席
盲友	101人	96人	5人
志工(含組長)	122人	121人	1人
工作人員	14人	14人	0人
米可之家	7人	4人	3人
藍天家園	22人	22人	0人

八、成果效益：

A.預計：原先預計號召一百位盲友及一百位志工參與，募得十萬元款項捐助幫助中輟生。

B.實際參與：共96位盲友，122位志工參加。

C.效益：

- 1.達到視障者健身、參與公益關懷社會、認識朋友的目的。
- 2.志工參與公益，透過陪同及視障體驗更瞭解視障者。
- 3.為「藍天家園」募得9萬6千元，作為幫助中輟生的保護安置及生活、教育輔導、技能訓練的經費。並讓19位家庭失功能的中輟生現場參與感受到社會互相幫助的溫

暖。

1018公益健行參加者 心得回饋

林廷章：此次爬樓梯差一點讓自己變成「軟腳蝦」。希望下次再有機會，階梯可以少一點。光鹽志工比較仔細，有愛心。

莊弘毅：10年前常參加協會舉辦的活動，後因為視力更差就沒參加。10年後再來感覺很棒！

嘉華&婷妃：爬山的地點不錯~下次可以找高難度一點的。

祁南凱：心滿意足

(陪同志工--邱靜玲：希望能持之以恆)

黃宛鈴：心情有開心

(陪同志工--鞏嵐軒：很開心有意義的活動。但中午太熱，活動有點長)

郭亦倫：想接近大自然，而且沒來過政大。感覺活動鬆散運動太少，但感受到大加的熱情。謝謝！

(陪同志工--翁偉哲：很愉快，很有意義的活動。運動時間雖短，但有熱身到。很好！)

林思好：心情愉快。今天光鹽協會舉辦的公益健走活動很有意義，讓盲人有機會跟常人一樣登山健行。帶領我們走出戶外與大自然接觸。下次有機會我還要參與。

(陪同志工--林靜鳳：興奮感動。第一次參與導盲健行的活動，感覺既興奮又緊張，出發以後心裡踏實多了，同時我也才體會到盲友在日常上的不便。因此才意識到我擁有太多、太幸福了。今後將以更謙卑感恩的心，珍惜所擁有的一切，樂與他人分享。)

那雅璇：心情很好。雖不是全盲，但仍是視障朋友，對幫忙的志工仍是希望不要增加麻煩為原則，一切能自理還是自理。但是有志工的陪伴覺得很棒。

(沒有報名自己帶來的志工--趙潤華：關心需要幫助的朋友，盡一份力。只要有機會一定會參與任何活動。陪伴所有需要幫助的朋友，是我生活快樂的泉源，很高興

能參與陪伴視障朋友爬山走走的活動。對所有人身心皆有益。感恩！)

張富源：老婆發起，可幫助藍天中途之家，很有意義。

(陪同志工--許瓊芬：很榮幸也很高興能有機會為盲友服務)



(完成登山敲響愛心鑼)

華朋扶青團長Denny (宋柏賢)

2009年10月18日，這一天告別了一連好幾天令人煩悶的陰雨天氣，太陽終於露臉，開始轉為晴朗涼爽的好天氣，我想應該是上天知道我們要辦一個盛況空前卻又意義非凡的公益活動—「走出健康、散播愛—秋季公益健行活動」，而刻意為我們放晴的吧!

還記得今年四月多第一次跟光鹽協會合辦公益健行活動，剛開始只覺得好像很麻煩，感覺盲胞應該並不好帶、擔心不知道要跟他們講些什麼、哪些事可以聊、哪些是不可以聊，不過，在我與盲胞相處後，證明我的想法完完全全錯了，他們健談、幽默、樂觀，除此之外，他們的腳力似乎比我再好一點，辦完這活動感覺真的很有意義，這是我第一次爬完山這麼有成就感的，這種感覺很特別，也很難忘。

今年的秋天，我們決定將這有意義的公益活動延續下去，這次的路線選定在我現就讀的學校—政大，不過這次身為團長的我並沒有加入陪同志工的行列，而是與我的扶青幹部們一同肩負起最重要的後援工作。工作剛開始真的有點辛苦，天氣一直大雨不斷，場地的租借也不太順利，各種活動用具也必須四處張羅，尤其是路線場勘當天最為辛苦，我與華朋母社的社長、社友們以及光鹽

的各位工作人員們，冒著豪雨一步一步地走完全程活動路線，就在我們辛苦走完後，所有場地、用餐的問題也順利解決了大半，接下來，一切就等10月18日當天的公益健走。

2009年10月18日當天，盲胞與陪同志工人數全部出席，人數達到了200人，遠遠超過之前的春季健走活動，場面非常熱鬧，而我也動員了3520地區扶青友團們來參予盛會，一早總共來了六個扶青團的團長及幹部，感覺上大家對公益活動都很投入、也都很有心。當然，我的目的是希望讓他們也回去幫忙宣傳，到時我們活動也會更盛大、能得到的社會迴響也更熱烈。

這次除了幫助盲胞及志工打理一切後援事務外，最大的收穫便是透過這次活動能鼓勵盲胞們從家裡走出來，也希望能夠讓盲胞們知道除了他們家人之外，這社會還是有一群人在默默關心他們的，除此之外，也希望我們扶青團員或是其他的陪同志工都能夠隨時關懷弱勢，而不是只會汲汲於名利的追求。而個人也有不小的收穫，這也是我第一次參予這麼大型的公益活動運作，這種組織、協調、場控的經驗真的很可貴也很難得，我想這也是我始料未及的吧!!

總之，很感謝陪同志工、光鹽協會各位辛苦的工作人員、華朋母社各位社友，當然，最感謝來自四面八方的盲胞，因為你們願意走出來，也讓我們這群扶青團員們有學著回饋這社會的機會。最後，也希望這有意義的公益健走活動能夠持續不斷的辦下去，也希望這活動未來能夠吸引社會各界每一個人都來參予，來給盲胞們最大的關心與支持。

< 閱讀分享 >

運籌帷幄—諸葛亮兵法逐惡

原文

夫軍國之弊，有五害焉：一曰，結黨相連，毀譖賢良；二曰，侈其衣服，異其冠帶；三曰，虛誇妖術，詭言神道；四曰，專察是非，私以動眾；五曰，伺候得失，陰結敵人。此所謂姦偽悖德之人，可遠而不可親也。

譯文

不論是治軍還是理國，有五種人需要對之注意，他們是國家、軍隊混亂的禍患。這五種人是：私結朋黨，搞小團體，專愛譏毀、打擊有才德的人；在衣服上奢侈、浪費、穿戴與眾不同的帽子、服飾、虛榮心重、嘩眾取寵的人；不切實際地誇大虛感民眾，製造謠言欺詐視聽的人；專門搬弄是非，爲了自己的私利而興師動眾的人；非常在意自己的個人得失，暗中與敵人勾結在一起的人。這五種虛偽姦詐、德行敗壞的小人，對他們只能遠離而不可親近。

解析

本篇文章論述的是將領用人的問題。當然，諸葛亮論述的標準，既可作爲將領使用部下的標準，也可以作爲選用將領的標準，廣而言之，更可做爲各行各業用人的標準。

文章直截了當地指出，在治國治軍中，有五種人能導致軍隊或國家毀滅。他們是：成群結黨，誹謗能者的人；穿著引人注目的華美衣服的人；妖言惑眾，詭言神道的人；無視法律規則，愛煽動民心的人；專門計較自己利害得失或暗中與敵人相勾結的人。這五種類型的人就是人們常說的姦詐、虛偽、道德敗壞的小人。應疏遠他們，不可和他們接近。根據這個道理，做爲將帥應當細心觀察，要疏遠而不能親近，早日除掉組織內部的害群之馬，來維持組織內部的團結和生命力。

諸葛亮專文指出用人之忌，實在是很有見地，很重要的。諸葛亮在正面論述將領應有的品德修養之前，先提出這個反面問題，更可說是匠心獨具，值得人們深思。

在實際生活中，人們由於不能及時識別這類人，或者因某種原因而任用這類人的現象並不少見，造成的禍患常常是令人觸目驚心的。

拓例

牧童驅逐害群之馬

遠古的時候，軒轅黃帝要到具茨山去尋

找一位叫大隗的“完人”，向他請教治理天下的良策。

出發前，黃帝請了一些很有經驗的人做向導和隨從。可是，當他們行至襄城郊外時，還是迷了路，繞來繞去總是找不到出路。黃帝一行正在萬分著急的時候，忽然看見空曠的野地裏有個牧馬的男孩，黃帝就趕快過去問他：“你知道去具茨山的方向嗎？”男孩說：“當然知道。”黃帝心中大喜，連忙又問：“那你知道大隗住在什麼地方嗎？”男孩看了看黃帝說：“知道。我什麼都知道。”黃帝見他果然聰明伶俐，於是逗他說：“你的口氣真大，既然什麼都知道，那我問問你，如何治理天下，你知道嗎？”男孩爽快地回答說：“那有什麼難的。”說完男孩卻跳上馬背要走開。黃帝拉住男孩再問，於是男孩回答說：“治理天下，與牧馬相比有什麼不同嗎？只不過是要把危害馬群的壞馬驅逐出去而已。”男孩說完，騎馬離去。

黃帝聞聽此言，茅塞頓開，連向牧童離去的方向叩頭拜謝，然後驅車打道返回。



光鹽志工協會的足跡

- 10/17 電影讀書會，『神探伽利略』第一次聚會
 - 10/18 走出健康散播愛 2009 秋季公益健行活動
 - 10/24 帶領盲友志工欣賞『讓台灣更美』音樂會
 - 10/26 帶領盲友志工欣賞『北美楓情—溫哥華室內合唱團訪台音樂會』
 - 10/26 愛與溫暖小聚讀書會『夜間風景夢』第一次聚會
 - 10/29 受邀前往南台科技大學分享光鹽的有聲書製作與服務
 - 10/29 帶領盲友志工欣賞『NALUWAN 傳奇—《吉娃斯—迷走山林》』愛樂劇工廠首部大型台灣原住民音樂劇
- ☆★感謝台灣愛樂文教基金會、華朋扶青團惠贈音樂會門票☆★



閃耀星光慶生日
輪到你上台



顏淑女 12/09 九七年志工

好 lady 感謝您多次從桃園一大早來台北幫忙帶活動，這對我們來說實在太重要了。每次看到您細心的協助盲友，都讓我們感動不已，志工的點滴付出在盲友心裡匯聚成永恆的光亮，讓他們有勇氣去面對獨自的生活。無論是有聲書的閱讀或是戶外的活動對盲友都是莫大的幫助。祝福您闔家喜樂、平安，生日快樂！



夏怡光 女 12/10 發三年志工

光光，今年七月當光鹽最忙亂的時候，您的家裡也面臨了重大的變故，我們好希望能給予您一些協助，無奈分身乏術啊！還好，事情總會過去，相信夏爸爸在天堂裡會過的很幸福的，您就放心吧。注意身體健康，放開心懷，人生就是如此而已。祝福您生日快樂！



莊學琴 12/10 九三年志工

學琴，感謝您這一年來的服務、奉獻，實在很抱歉，由於我們對於照顧小動物的知識實在太差了，以致於把您送的十幾條魚都給折騰完蛋了，在錯誤中我們才學會魚的世界和人的世界是有很大的差別的，尤其是夏天晚上下班後沒有開冷氣，魚缸變成魚鍋，好慘！謝謝您的寬宏大量原諒了我們的疏失，如果還有機會我們會更加小心的。在此先祝福您生日快樂！

PS.去年幫您和夏怡光慶生，居然您們都沒有看到，真的有點難過～！



陳嬾如 12/14 八十年志工

陳老師，七月初您暫停了光鹽的志工服

務，後來的志工培訓、點字教科書、讀書會、志工聯誼活動，到最近的盲友公益健行，都沒有看到您的身影，許多盲友和志工在活動中都要問一句「陳老師這次怎麼沒有來！」而我們工作人員忙成一團的時候在心裡也不禁想到「如果陳老師在就好了！」經過四五個月的調整，不知道您的退休生活是否已經能適應了，您家的小馬應該也順利開始他的大學生活了吧！志願服務就是一種「能付出的時候願意無私的奉獻」，我們都等著您能再次來光鹽和我們同行，為盲友創造更好的未來。祝福您生日快樂！



李明幸 12/27 九一年志工

明幸，非常、非常的感謝您這一年來參與了光鹽許多的服務活動。常言道「林子大了什麼鳥都有」，盲友當中也難免良莠不齊，也就因為有些盲友由於某些因素缺乏良好人際互動的機會和認知，使得志工在從事服務時受到一些干擾，正因如此，當我們和盲友互動時除了作他們的眼睛之外，還可以指導他們培養良好的人際互動模式，讓盲友們真的就只是眼盲而已，心靈和行為都能與他人一般。我們共同努力！祝福您生日快樂！



胡馨月 12/28 九三年志工

馨月，您來光鹽六年多了，這是第一次在簡訊上幫您慶生，在過去的二千多個日子裡有您的陪伴不僅是盲友們的最大福份，更是所有志工的定海神針，許多好的計畫在您手中完成，許多規矩在您的堅持下被樹立，在那段變動的年代您是光鹽的一塊浮木，光鹽如果由您來領導相信會走的更好！我們祈禱您能再次回來光鹽，為盲友和志工開闢一個新局。祝福您生日快樂！

收支明細表
98.10.01-98.10.31

科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	83,000	捐款收入	479,672
勞退金	5,040	委託收益	5,086
保險補助費	8,290		

郵電費	4,520		
管理費	36,888		
加班值班費	5,534		
手續費	935		
聯誼活動費	1,373		
視障資訊業務費	150,959		
會訊編印費	3,276		
接受委託業務費	14,231		
本期餘絀	170,712		
合計	484,758	合計	484,758

2,400：信安企業管理股份有限公司
3,000：毛傳貞/吳木源
5,000：奇妮服裝行、張介瑾
10,000：黃能富
397,469：南一書局企業股份有限公司
☆ 感謝下列朋友捐贈發票：杜阿姨，王建勛，謝寶鳳，陳玉美，無名氏



2009年10月份捐款芳名錄

- 50：游秋薇
100：王善蓓、吳佑軒、吳敏琪、周 莉、施義勝、翁素秋、鍾雅敏
200：何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、孫珣恆、高瑋琦、許朝斌、無名氏、黃芳嬋、黃慧如、蘇一成、蘇培智
215：華再新
300：王月娟、吳志明、李正和、林瑛宜、張淑冠、張慧琴、許世欣、陳程坤、無名氏、劉亞群
400：張霓裳
500：王秀琴、田季華、何子銘、李佳玟、李樹中、陳敏芬、曾章益、黃瑾昀、薛國順、涂琬翎
600：林慧瑛
618：張樹生
880：王建勛
1,000：丁啓候、朱憶寧、吳慧貞、林彥洸、林慧媛、徐如瑋、張悅蕓、張嘉明、許嘉齡、陳嫻廷、黃昌義、楊婷婷、蔡文怡、鍾培敏、藍淑芬、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑、顧雪子
1,033：富林科技行銷有限公司
1,064：賴德聖
1,088：林富生
1,200：朱明淑、李來慧
1,205：蔡書琪
1,250：侯清煌
2,000：尹進來、李鑫頤、周四川、陳清南、謝寶鳳

服 務 報 告		
98年10月1日 - 98年10月31日		
類 別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	759
點字服務	人次	131
宣廣服務	人次	780
網路服務	人次	21,356
視障公益活動	人次	257
其他服務	人次	63
總計服務		23,346



本月出版新書目錄明細				
書名	作(編)者	出版社	卷數	錄製者
窮得有品味	亞歷山大·封·笙堡	商周出版	10	涂如天
轉山-邊境流浪者	謝旺霖	遠流	9	王儷樺
鄉關處處--外省人返鄉探親照片故事書	外省台灣人協會	印刻	4	王善蓓
奧祕匕首 (黑暗元素 II)	菲力普·普曼	繆思	12	王郁文
德語課	齊格飛·藍茨	遠流	21	陳嫻如
靈劍·卷一	鄭丰	奇幻基地	17	謝永華
足部保健按摩術	聞慶漢	品冠	8	吳慧貞
牛奶，謊言與內幕	蒂埃里·蘇卡	商周出版	7	黃士偉