



光鹽簡訊

2009. 12(月刊)
雜誌

出版/中華光鹽志工協會 中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室 電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

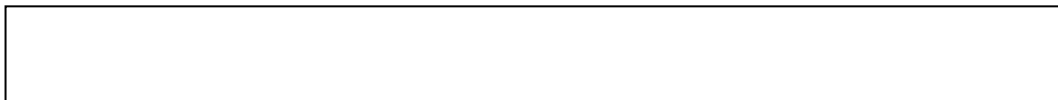
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會 帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



「過去的光鹽」是最美麗的回憶。

「未來的光鹽」等待我們去開啟。

「現在的光鹽」志工伙伴們動手吧！

讓我們一起努力。

2009年光鹽聖誕歲末聯歡

聖誕節快到了，您已經準備好迎接耶穌的來臨了嗎？

得到耶穌恩寵的您要如何應用這難得的恩寵呢？

光，不照耀自己。

鹽，不自己證明。

志工，是要有夢想的。

協會，是要一群人團結起來才算數。

看看我們最近做了什麼？

還有什麼是我們該去做的？

還記得去年歲末，我們一同許下了新年的願望。轉眼間 2009 年又近尾聲，光鹽的盲友服務又將跨過一個年頭。在這一年當中，我們做了哪些事？實現了多少願望？跟朋友一起度過哪些快樂的時光呢？

歲末聯歡，我們將一起跟您分享這些成長歡樂的點點滴滴。

您可以聽到光鹽專業的錄音志工現場演出；延續音樂欣賞課的理念，我們要跟大家分享聖誕音樂，還有管樂隊的現場演出

光鹽簡訊 2009 年 12 月號 1

喔！

另外，去年聖誕聯歡轟動全場的魔術師，賴幸輝老師又來了。2009 年，賴老師在光鹽開了兩個月的「圓夢學校課程—光鹽視障魔術課」！這一次，他不但要教我們變魔術，且讓我們一同來欣賞視障朋友變魔術喔！

歡迎新朋友、老朋友一起來跟我們度過歡樂時光。讓我們一起來回味、感謝 2009 年，並迎接嶄新而充滿希望的 2010 年喔！

活動日期：98 年 12 月 26 日（星期六）
上午 9:00 - 12:00

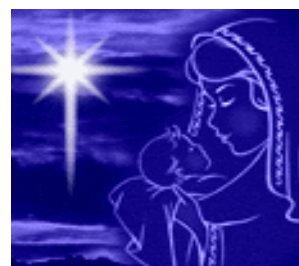
活動地點：台北市身心障礙福利會館 1 樓（台北市長安西路 15 號）

參加對象、人數：盲友 30 人(年滿 12 歲以上)、志工 30 人

報名時間：即日起以電話報名，額滿為止

報名電話：02 - 23711867

報名費用：免費。（但歡迎大家捐助還沒對獎的統一發票給光鹽喔！）



謝謝協助

各位關心視障資訊的朋友們大家好：

感謝大家協助在網路上發送訊息，有關文字版面處理的問題，已經由張之光先生協助解決了，能夠得到他的幫助是我們的榮幸，也是盲友的福氣。相信在他的協助下，我們的點字服務會做的更快、更好。

光鹽志工協會很珍惜與大家一起努力的每一時刻，希望大家繼續給予支持與指教。

中華光鹽志工協會 敬謝



終於破20000了！

光鹽部落格從九十五年十月開始，到九十七年五月，瀏覽人次超過一萬，今年十一月終於又突破一個萬，達到 20144 人次。在廣大的網路世界中算不上一個熱門的網站，部落格的撰寫者也只是一兩位專職人員，每個月平均有 500 人次實在並不算多。

然而，這是一個光鹽對大眾交流視障服務理念及工作心得的窗口，不應該這麼冷清，光鹽有近六十位的志工，光理監事就有十多人，如果每個人一個月寫一篇文章，相信能夠吸引更多新朋友和我們一起來關心視障朋友。夢總是要做的，部落格就是給大家分享的，大家不僅在精神上支持光鹽，我們也期待大家用行動來表示對盲友的關心！

歡迎把您的志工心得寫下來和大家分享。



志工的動力

志工不求回報是一種基本的情操，志工福利並非額外的回報。馬兒要跑就要吃草。

民國九十年內政部頒發志願服務法，除了對應用單位及志工做了規範之外，更爲我

們志工們提供了一個學習、認證、及回饋的機制。只要受過志工基礎及特殊兩種訓練，在內政部便認定我們是一個合格的志工。除了可以領取通行全國的志工證之外，政府爲了幫大家貯備服務的能量，也爲達到一定的服務時數的志工，提供親近文化、調整生活休閒等等的福利。

光鹽志工協會成立將近兩年，我們的各項服務也漸趨穩定。爲了給志工們持續服務的動力，今年七月我們開始幫志工做服務認證。只要您上過志工基礎、特殊這兩階段課程，我們就會幫您申請志工證，開始爲我們的服務做認證。

有力量才能前進，請大家掌握機會完成訓練，在國內有許多上課的機會，我們會適時的將課程資訊以電子郵件告知您。歡迎將您的 e-mail address 告訴我們。讓我們一起充電走更遠的路！



見賢思齊

李氏山房：最早的私人圖書館--李公擇(1027~1090)。名常，江西建昌(今永修縣)人。宋神宗時中進士，入東京托職，官至禮部侍郎，兵部尚書。入仕從政前，長期與兄長李莘讀書楞伽院內的白石陀，雙雙及第。其兄博學能文，官至轉運使，名氣不及李常。李公擇少入白石庵，甘於寂寞：以頑強的毅力和堅韌的精神遊學於投業子集各類書廂當中，「涉其流，探其源，采剝其華實，而咀嚼」(膏味以爲已有。)他孜孜以求學問的舉動與當時社會流行的"束書不觀，游談無根"的學風形成了鮮明對照，深得蘇東坡讚佩，也爲他日後致仕和成名奠定了紮實的基礎，得以「發於文章，見於行事，以聞名於當世矣。」

李公擇離開白石庵後，將所讀之書約九千多卷全部寄存庵中，「以遺來者，供其無窮之求，而各足其人扮之所當得」，表現了可貴的慷慨精神和提掖後學的仁厚宅心。蘇

軾深為讚許，特作《李氏山房藏書記》以為記，並希望後來者“知昔之君子見書之難，而今之學者有書而不讀為可惜”的道理。

當時，與李公擇同來廬山隱居讀書的還有他的妹妹(李崇德。她是著名文學家黃庭堅的姨母。工於繪畫，曾畫一幅(三墨竹圖)，刻石存放於庵中鐘樓，黃庭堅嘗題有<<姨母李天人墨竹三首>>詩以贊，其中一首寫道，「孤報偃蹇非傲世，勁節?技萬壑風。閨中白髮翰墨手，涪筆乃與天同功。」《墨竹圖》>>在兩宋之交兵亂後倖存下來，王十朋游庵時還曾觀睹，並寫有'留得婦人三墨竹，金鐘聲裡尚扶疏'的詩句。或許是受李崇德的影響，李公擇亦很喜歡繪畫。據蘇東坡志林》記載，公擇見入有佳書妙圃，必「攘取之。」窮日積月下來，書畫墨寶掛滿了廳堂。但他仍不滿足，樂此不疲，毫無倦怠，蘇東坡見識後大為感慨，以「非人磨墨墨磨人」之許以調侃戲謔他。

白石庵，亦名白石寺，固公擇讀書藏書於此，對山中之人影響很大，受益匪淺。公擇離開後，山人牆物思人，特改庵名為李氏山房。後西蜀人李負來棲店，易名為白雲庵，李死尋廢。元代時，南昌熊處士又在雇舊址上築室以居，時人范祥嘗寄詩相問：「尚書舊隱在匡廬，傳道新來事已墟。祠宇又今誰薦菊，鬼神猶為護藏書，石泉宛宛通池細，川樹冥冥映日疏。為問豫章熊處士，幽棲消息近何如？」不久亦荒蕪。明代宗景泰年間(1450~1456年)僧人正德重修清咸豐年間戰毀後僧人性安復建小旦數楹以禪居。抗戰時最後一次遭到破壞，已不復存在。

白石庵幽邃重岡，茂林修竹，『林泉隱趣，有足多者』，南宋理學家朱熹有贊，「躡石尋急澗，穿林度重岡。船入幽谷邃，仰見奇峰蒼。」自李公擇在此讀書致仕，捐藏書籍後，庵逐漸成為廬山一大著名的人文勝跡，好學者和慕名者紛紛踏足而至，「涉水穿雲一徑遷，硃砂峰下訪槽居。鳥鳴蟬噪更幽處，中有人藏萬卷書。」王十朋『游楞伽

詩』記載了李公擇與白石庵那層緣份。

李公擇及第後，以文章政事聞名當朝，深得蘇東坡器重，常與之詩詞唱和，談致議事。並一度親至白石庵，徘徊不忍去，「遙想他年歸，解組巾一副」，在有生之年『以盡讀其所未見之書』。同時，他觸景生情，睹物思人寫下了「何人修水上，種此一雙玉」的蓋棺之句。雙玉者，李公擇和李公南(名布，公擇弟)也。據載，公南博學有俊才，與公擇齊名，時號『二李』，可惜英年早逝。由於他名氣很大，庵僧特將他與公擇，東坡三人畫像並祀於庵中三賢祠，以示尊崇。

李公擇在離開庵後仍充滿著對白石庵的深深眷戀，未嘗或忘，曾寄詩庵僧端老云：「煩師為掃山中石，待諸歸時欲醉眠。」希望為官期滿後能再返庵中棲隱，讀書養老，修身養性。但令他遺憾的是，直至共老他亦未能重溫舊夢，「竟不克歸」。不過在他身後，追仰其風，思慕其節的文人士大夫卻始終不絕，並留下了"何用建巡烈，寒泉存孤芳"的敬服之語。這或許可以彌補一下李公擇的缺憾吧。

嘆曰：三十年前台灣盲人一輪難求，金之書籍以如高山難以攀越，追書者幾西！



閱讀分享：

運籌帷幄—諸葛亮兵法

將 材 原文

夫將材有九。道之以德，齊之以禮，而知其饑寒，察其勞苦，此之謂仁將。事無苟免，不為利撓，有死之榮，無生之辱，此之謂義將。貴而不驕，勝而不恃，賢而能下，剛而能忍，此之謂禮將。奇變莫測，動應多端，轉禍為福，臨危制勝，此之謂智將。進有厚賞，退有嚴刑，賞不逾時，刑不擇貴，此之謂信將。足輕戎馬，氣蓋千夫，善固疆場，長於劍戟，此之謂步將。登高履險，馳射如飛，進則先行，退則後殿，此之謂騎將。氣凌三軍，志輕強虜，怯於小戰，勇於大敵，

此之謂猛將。見賢若不及，從諫如順流，寬而能剛，勇而多計，此之謂大將。

譯文

根據不同的將帥不同的才幹，可以把將帥分為九種類型：一是用自己的德行教育部下，用禮法規範部下的行動，對部下關懷備至，問寒問暖，與部下同甘共苦，這種將帥是仁將。二是做事能不只圖眼前消災去難，還有長遠打算，一絲不苟，不被利益所誘惑，寧願為榮譽獻身，也不屈辱求生，這樣的將帥是義將。三是身居高位但不盛氣凌人，功績卓著又不驕傲自大，賢德而不清高，謙讓比自己地位低的人，個性剛直又能包客他人，這樣的將帥是禮將。四是運用戰術高深莫測，足智多謀，身處逆境能轉禍為福，面臨危險又知逢兇化吉，這樣的將帥是智將。五是忠誠信實，對有功之人以重賞，以有過之人以重罰，賞罰分明，獎賞時不拖延，懲罰時不管對方的地位高下，這樣的將帥是信將。六是身手矯捷，衝鋒陷陣時快如戰馬，氣概豪壯，鬥志昂揚能勝千夫，善於保衛國家，又擅長劍戟，這樣的將帥是步將。七是能攀高山，走險地，馳馬如風，身先士卒，銳不可擋，撤退時在隊伍後面抵擋敵兵掩護他人，這樣的將帥是騎將。八是氣蓋三軍，所向無敵，對小的戰役小心謹慎不馬虎，面對強大的敵人則愈戰愈勇，這樣的將帥是猛將。九是遇見賢者虛心請教，對別人的意見從諫如流，能廣開言路，待人寬厚又不失剛直，勇敢果斷又富於計謀，這樣的將帥是大將。

解析

本篇文章提出了為將之人應有的品質修養，也就是指出了成為一員優秀將領所必須具備的道德品質和才幹。作者一共提出了九條，逐條說明了內容和要求，十分具體。這九條要求，概括起來可分為兩個方面，即我們常說的“德”和“才”。作者提出的道德品質修養方面的要求共有六條，簡單說來就是仁、義、禮、智、信以及一員“大將”

應有的胸懷和修養；而就軍事才幹來說，要求是三條，要求領兵將領武藝精熟，騎射步戰均有過人之處，而且要“氣凌三軍”，勇氣過人，臨戰身先士卒，有壓倒強敵的氣概，堪稱全軍楷模。

諸葛亮能提出這麼全面、具體的規範要求，述說這麼細緻，看來是他多年軍事實踐經驗的總結和升華。這些標準作為選拔將領的標準和將領自我修養的規範是很必要，很恰當的。按照這九條標準，要求將領做到德才兼備，才能造就出優秀將領。

拓例

祁黃羊薦賢無私

晉平公問祁黃羊：“南陽缺個縣官，你看誰當合適？”祁黃羊說：“解狐最合適。”晉平公很奇怪：“解狐不是你的仇人嗎，你為什麼要推薦他做官？”祁黃羊答道：“您只問我誰能當縣官，並沒問我誰是仇人。”於是解狐就被派去做了南陽的縣官。他在南陽做了一些好事，得到了百姓的稱讚。

又有一天，晉平公問祁黃羊：“朝廷裏缺個法官，你看誰當合適？”祁黃羊說：“祁午合適。”晉平公又奇怪了：“祁午不是你兒子嗎，你不怕別人說你為兒子走後門嗎？”祁黃羊答道：“您問的是誰可以當法官，並沒有問祁午是不是我兒子。”祁午做了法官，能秉公執法，得到了人們的稱讚。

這兩件事後來傳了出去，知道的人都說：“祁黃羊這人可真不錯，無論是自己的仇人還是自己的兒子，只要有德有才的，他都能推薦。這才是真正的大公無私呢！”




光鹽志工協會的足跡

- 11/09 帶領盲友志工欣賞《原音新交響》原音傳愛·希望永在音樂會。
- 11/16 帶領盲友志工欣賞《楚漢相爭 VS 中西合璧》台北愛樂青年管弦樂團秋季音樂會。
- 11/21 電影讀書會，『神探伽利略』第二次聚會。


11/23 愛與溫暖小聚讀書會『夜間風景夢』
第二次聚會。

☆★感謝台灣愛樂文教基金會惠贈音樂會門票☆☆



 林詩惠 01/19 八二年志工

詩惠，好久沒有在簡訊上幫您慶生了。感謝您上次貴公司放無薪假的時候把假期奉獻給光鹽。更感謝您長期的捐款，當然您錄製的書籍一直都還有盲友在借閱，相信您也能感受到盲友的成長吧！我們藉此祝福您闔家平安喜樂，生日快樂！


 王善蓓 01/21 八六年志工

光鹽的眾多志工中，退休後仍然持續貢獻心力的志工不算少數。退休對一個人來說是人生重要階段的轉捩點。我們從一個為生活奔忙得經紀人，轉變成一個純消費的生活人，如果沒有一項志業做支撐，很容易變的沒有目標，也就是生活失去被需要的感覺。

感謝王姊在忙碌生活的時候就能開始立下為盲人發生的偉大志向，為眾多退休族立下一個無私奉獻的榜樣。我們真心祝福您生日快樂！


 劉慧心 01/25 八九年志工

十一月記訊息請求大家幫忙解決文件排版的問題，感謝您的協助，只要有動作就有助益，光鹽很珍惜向您這樣能想、能說、能行動的志工。祝福您生日快樂！

 張雅齡 01/31 八十年志工

人的緣分是很奇妙的，能相遇、能相處，還要能相惜，感謝您長期關心光鹽的視障服務，無論生活有什麼變動，您總是把寶

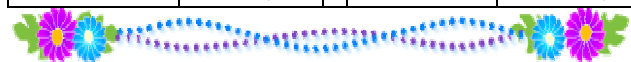
貴的時間留給我們，光鹽會走往何處，都是靠志工們的奉獻走出來的。祝福您生日快樂！

 林怡君 01/31 九七年志工

還記得去年給您的慶生賀詞嗎？今年一月份過生日的後製伙伴就只剩下您了。在2009年對光鹽來說是一個大失血的年份，專職人員調動頻繁、志工流失嚴重，再加上經濟短絀！還好有您的堅持陪伴，我們才能穩定的給盲友一些幫助。真如您的 e-mail id: god love you so much!如果沒有天主的愛我們什麼也不能做。祝福您生日快樂！



收 支 明 細 表			
98.11.01-98.11.30			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	83,000	捐款收入	80,116
勞退金	5,040	委託收益	80,400
保險補助費	8,290		
郵電費	5,344		
管理費	18,986		
加班值班費	2,767		
手續費	1,102		
其他辦公費	210		
視障資訊業務費	149,412		
會訊編印費	3,276		
接受委託業務費	18,921		
本期餘絀	-135,832		
合計	160,516	合計	160,516



2009年11月份捐款芳名錄

- 24：林富生
- 50：張文聰
- 70：林富生

100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、吳敏琪、呂仲哲、巫桂竹、李明祐、李國忠、李慧美、周心瑜、周莉、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、唐宏文、唐悅津、翁素秋、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、陳秀惠、陳秀蓉、陳秀燕/蔡朝仁、陳淑媛、曾美鳳、曾壽霞、黃妍庭、黃芬芳、黃芬萍、黃雅郁、廖美玲、劉誌景、蔡世文、蔡金足、蔡碧麗、鄭玉娟、賴信隆、謝銀鳳、謝錫明、鍾雅敏、藍美玉、顏筠婕、蘇佩君

200：朱明淑、何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、祁南凱、孫珣恆、高瑋琦、陳璋、無名氏、黃芳嬋、黃慧如、黃馨惠/黃晨瑜、蘇一成、蘇培智、李志毅/李鈺婷、黃順琦/黃昱儒

232：徐百香

300：王月娟、王建勛、吳志明、林瑛宜、張慧琴、許世欣、黃郁琪、劉亞群、程恆生/潘秀華/黃坤冊

400：張霓裳

480：姚慈惠

500：王秀琴、王惠文、田季華、何子銘、李佳玟、李樹中、張仁義、陳敏芬、曾章益、蔡茹萍、涂琬翎

600：江文娥、李正和/張淑冠、林慧瑛

800：無名氏

1000：丁啓候、朱憶寧、吳艾黎、吳慧貞、林慧媛、張悅薈、張錦綉、許嘉齡、陳佩廷、黃昌義、楊婷婷、蔡文怡、鍾培敏、藍淑芬、藍福榮、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑、陳至平/陳林福/陳至安

1080：許隆盛、簡素珍

1200：侯清煌

1400：賴佳欣

1500：朱麗華

2000：尹進來、陳清南、藍群傑

2400：無名氏

3000：王珠麗、葉豐輝、劉純純、毛傳貞/吳木源

4000：楊正宗

5000：宋祖恩、翁秀孟

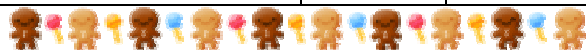
☆ 感謝下列朋友捐贈發票：杜阿姨，葉晨聲，曾素霞，林碧霞，謝寶鳳，陳潔時，祈南凱，陳正昌，游秋薇，無名氏、葉玉琳、崔幗眉、林瓊芬、吳美華、萬里仁、洪麗玲、林渠霞、黃瑾昀、修女會、黃安年、蘆洲環球嘉年華社區、曼都（景興、中新、深坑、景美、興隆）分店。本期共兌中 1600 元



服 務 報 告

98年11月1日 - 98年11月30日

類 別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	810
點字服務	人次	12
宣廣服務	人次	756
網路服務	人次	16,860
視障讀書會	人次	18
其他服務	人次	39
總計服務		18,495



本月出版新書目錄明細

書名	作(編)者	出版社	卷數	錄製者
伴侶療傷	馬汀·羅孚	上智	11	王巧麗
琥珀望遠鏡 (黑暗元素 III)	菲力普·普曼	繆思	19	王郁文
靈劍·卷二	鄭丰	奇幻基地	12	謝永華
波特貝羅女巫	保羅·科爾賀	時報出版	11	王善蓓
醫事	謳歌	文光圖書	11	王郁文
這才是你的世界：知道才會快樂	李乃義	李茲文化	17	涂如天
爺爺泡的茶	張曼娟/策劃	天下雜誌	5	涂如天

