



光鹽簡訊

2010.09(月刊)
雜誌

出版/中華光鹽志工協會 中華郵政台北雜字第 1254 號執照登記為雜誌交寄

會址/台北市文山區景興路 23 巷 9 號 4 樓 發行人：蘇清富

視障資訊辦事處/台北市中山北路一段二號 902 室 電話/(02)2371-1867 傳真/(02)2371-7496

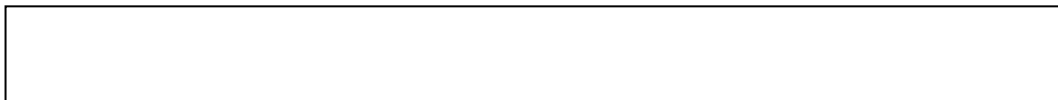
郵撥帳戶/社團法人中華光鹽志工協會 帳號/50069005



國內
郵資已付

台北郵局許可證
台北字第 4557 號

為節省資源如有下列情形請告知：收件人已遷移、停止刊物寄發、住址變更、重覆收到兩份以上。 URL：<http://www.blind.org.tw> <無法投遞免退回>



中華光鹽志工協會的宗旨
在黑暗處點燈，與軟弱者同行，
效法耶穌博愛精神，
做世上光、地上鹽，
無私奉獻，堅持不怠。
與大家共同勉勵。
但願光照四方，鹽永鹹！

吃柚子也可以做公益

去年錯過了今年可得好好把握！
歡迎舊雨新知一起來品嚐愛的滋味！

品嚐台灣好水果 & 扶持光鹽視障資訊服務

訂楊媽媽的柚子,她捐錢(10%)

歡迎訂購柚子(花蓮瑞穗文旦~楊媽媽柚子)

最後訂購請在九月廿日前登記

訂購方式：

■網路訂購：請填寫下方訂購單後，mail 到 service@peint.blind.org.tw 即可

■電話訂購：來電說明以下項目：姓名、連絡電話、訂購箱數、指定送達地址

■傳真訂購：請寫下姓名、連絡電話、訂購箱數、指定送達地址，傳真至 02-23717496

付款方式：訂貨後請先付款(匯款或 ATM 轉帳)

■ 郵局：代號 700

■ 帳號：0091295-0088829

■ 戶名：汪清

匯款後敬請來電 02-23717496 告知我們您已匯款，謝謝！

10 台斤，每箱\$390/25 台斤，每箱\$620



2010 走出健康，散播愛 秋季公益健行活動 ~幫河川過生日~

主辦單位：社團法人社區大學全國促進會、

台北華朋扶輪社、光鹽志工協會

協辦單位：台北華朋、百齡扶青團、自然步

道協會、台灣明愛互助協會

沒有水，地球上的一切生物將無法存

活。沒有乾淨的水，生物的健康也將受到嚴

重的威脅。我們賴水而生，對它又有多少的

認識與尊重呢？據調查台灣的河川近九成受

到污染。你我是否在無意間傷害了這生命之

源呢？社團法人社區大學全國促進會、台北

市華朋扶輪社、光鹽志工協會爲了讓大家重

視環保、認識水資源，謹訂於十月十七日，

配合『2010 台灣河川日』北區活動，舉辦『2010

走出健康，散播愛～幫河川過生日』秋季視障者公益健行活動。

爲了鼓勵視障者參與公益活動，每一位出來參與健走的盲友，台北市華朋扶輪社都會提供一千元交由光鹽作爲關懷社會之捐款。爲了響應國際扶輪社的「消除小兒麻痺計畫」，本次的視障公益健行捐贈對象爲扶輪社的「消除小兒麻痺基金」。因爲大家的勇氣與付出，讓愛不麻痺、小腳不軟弱！期盼大家走出家門，一起來發光發熱，用行動來關懷地球的永續生存，也讓全世界的兒童不至繼續生活在小兒麻痺的陰影下，都能像你我一樣快樂的走出健康、散播愛！

活動內容

當天早上，由專業導覽老師爲大家解說新店溪、瑠公圳與台北人的水源關係。下午參加由社團法人社區大學全國促進會規劃的河川日大會師：由各地河川社群、民間團體，帶一把土、一杯水進行會師及河川慶生園遊會。

參加對象

- * 盲友、陪同志工及有意願隨行的各界朋友。盲友五十人：凡是對關懷自然有興趣者年齡不拘皆歡迎。
- * 陪同志工五十人：關懷自然，能協助盲友行走者，年齡在 12 歲以上皆歡迎。
- * 隨行者：關懷自然、有興趣與盲友同行者，年齡不拘，自由參加（歡迎親子參與）。

日期：2010 年 10 月 17 日（星期日）早上 9 點至下午 4 點

集合時間：早上八點半

集合地點：台北捷運新店站出口

報名電話：02-23711867

備註：

- 一、本次活動需自備午餐，若不方便準備者可由本會代爲訂購，每個五十元，於報到時繳交。
- 二、由於人數眾多請務必準時報到。
- 三、請穿著寬鬆、舒適之服裝以便健行，並請攜帶雨具。

中華光鹽志工協會

2010 年生命關懷讀書會系列十一

光鹽簡訊 2010 年 9 月號 2

愛與溫暖小聚

『生命關懷』讀書會

時間：2010/9/13，星期一下午 1:00-4:00

書籍簡介：醫生也醫死--作者：韋至信、出版社：文經社

據報導癌症高居國人十大死因第一名，但實際上被癌症嚇死的人往往比被癌症殺死的人還多，因爲大部分的人都不了解怎樣面對癌症。一個專業、理性又有愛心的癌症醫師，用親身經歷告訴病人、家屬、甚至醫護人員，其實癌症並不可怕，死亡更不可怕，可怕的是對癌症的無知與因無知所帶來的恐懼。

參加對象：歡迎樂於透過閱讀與他人分享者參加。

參加費用：免費參加，歡迎自由樂捐。

報名日期：視障讀者請在 2010 年 9 月 5 日前來電報名，以利有聲書寄送，志工朋友請自備書籍。

注意事項：本系列讀書會名額有限，不接受中途加入者且不接受旁聽，請有意者盡快報名，以免向隅。

報名電話：02-23711867



一葉秋綠

我摘下一片成霜的楓葉，
放進層層的秋湖裡。
洗去那霜露的煎熬，
盛滿一葉的湖綠，
飄向那蕭瑟的秋林裡，
送給他，送給他，
這一葉的秋綠。

月刊連線：我的月刊我作主～九月號

「盲人騙子」

／陳木貴

這一期爲盲友製作的生活藝術月刊中的『我的月刊我作主』單元只有一位盲友來稿。是陳木貴先生和盲友們分享他自己的親身經歷。多年前有一位盲友藉著社會的愛心

到處騙錢，陳先生也是受害者之一，而且不只被他騙過一次。事實上陳先生早已窺破他的騙局，那為什麼還要繼續被騙呢？主要是因為那個騙子的處境也不是很好，父母痛心與他斷絕關係，妻兒也因為他不顧家庭而不與他聯繫。雖然他用騙人的手法來取得生活所需是不對的行為，也因此銀鐺瑯瑯入獄，陳先生會繼續資助他，只是希望他能悔改自新。可惜那人出獄後就再也沒有消息。

陳先生藉由這個故事給盲友兩個啓示：「我們視障者絕對不能爛用社會的愛心，君子有所取、有所不取，沒有付出的獲得總是一種虧欠。」

其次，「幫助他人不是因為他的外表或是說了什麼，而是要用智慧做客觀衡量，病人需要醫生，不是健康的人需要醫生。」藉此與大家共勉。



聲音的顏色

在美國加州有一位 15 歲盲童兩歲時失去了視力，卻行動自如，能打籃球、玩滑板。他如何能辦到呢？據報導他是用一種叫做「回聲定位法」來作為感知世界的主要方式。他就像一隻蝙蝠一樣，嘴裏不停地發出「滴答」聲，他就是用聲波來與周圍的物體和人進行交流的。當他在街道上行走時，他能夠分辨出哪是路哪是障礙。他甚至能夠打籃球，透過回聲分辨出哪裡是柱子，哪裡是籃球架，所以他投籃很準。

他是從什麼時候開始學會發出滴答聲的？又是如何發出這種聲音的？他自己記不得了。他對聲音的敏感度極高，他甚至能很快分辨出電子遊戲中發出的不同聲音，所以他玩電子遊戲也很在行。他用舌頭發出一連串的聲音，然後用耳朵聽這些聲音碰到物體後發回的回聲，他發出的聲音就像打響指一樣響亮，根據回聲的不同而判斷前面的物體是什麼：當回聲柔和時，那是金屬；當回聲

發悶時，那是木質的物體；當回聲尖銳時，那是玻璃。科學家研究發現，在盲人的大腦裏，視覺皮層並不像人們以前認為的那樣毫無用處，而是非常活躍。當盲人用其他的官能比如觸摸或者傾聽時，大腦裏的視覺皮層就活躍起來，當然並沒有圖像從視覺神經傳到大腦中，而是產生獨特的圖像。

不知您是否也有同樣的經驗呢？在筆者的生活中對於聲音也是很敏感的。例如數字在我的腦子裡各有不同的顏色，1,3,8 這三個數字是白色的，2,6,7 是不同深淺的紅色系列，5 是黃色的，4,0 是黑色的，9 是藍色的。所以你給我一串數字我就會在腦子裡列出一排彩色的鍊子。我不知道其他人是不是和我有一樣的聯想？我是可以看到顏色的，但是那些數字所對應的顏色卻和生活中所看到的顏色有些差異，好像是變得更鮮豔了。

另外根據時代雜誌「報導，台灣中央大學英美語文學系副教授杜尚（Sean Day）每次聽到淒絕的薩克斯風樂聲，眼前就會出現一堆亮紫色的蛇在空中扭動。口琴的聲音就好多了，是看起來比較舒服的淺綠色，叮叮咚咚的鋼琴則會帶來一片藍色的薄霧。食物也是色彩繽紛的。杜尚吃芒果冰的時候，牆壁會呈現萊姆綠，還有一陣陣櫻桃紅的條紋漣漪。杜尚沒有毛病，也沒有嗑藥，而是擁有聯覺（Synesthesia）的天賦異稟。這一小撮聯覺人和我並無不同，只是以特別的方式感受這個世界。他們的腦部在接收到某種刺激所引起的感覺訊號時，會激發另一種感覺。看到紫色也許會同時聞到奇異果的味道，薄荷的香味很像玻璃，每個字母和數字都有不同的顏色。

學者研究聯覺現象已經好幾個世紀，歷史上許多大名鼎鼎的天才都是聯覺人，包括以羅麗泰（Lolita）一書寫下當代文學里程碑的小說家納布可夫（V. Nabokov）、作曲家李斯特、物理學家費曼。聯覺人在十九世紀末大出風頭，尤其是在歐洲前衛藝術界。直到最近，科學家才慢慢揭開聯覺的秘密。據

估計，每兩千人就有一個聯覺人，而且每個聯

覺人的情況不同，就像指紋一樣。這種天賦和家族遺傳有關。例如，納布可夫眼中的字母「b」是「濃重的黃褐色」，「t」則是淡黃綠色。他母親也是聯覺人，兩人經常爭執「字母的真正顏色」。而且，聯覺現象相當精確。在物理學家費曼眼中，字母「n」不只是紫色，而且是「溫和的淺藍紫色」。

是不是很有趣呢？不知道先天全盲的人是否也能看到聲音的顏色？有機會的話，很希望能和大家一起來研究研究聲音和顏色的問題。

相關參考資料引自：

<http://www.epochtimes.com/b5/1/5/23/n91591.htm>

<http://www.batol.net/batol-help/article-detail.asp?id=1162>

眼睛會騙人，耳朵也會！

最近讀到如下的文字：

人的眼睛常常會欺騙自己的主人。比如你隨手在紙上畫一個正方形，用尺子去量時，卻意外地發現與我們最初的認識相悖，那是一個略扁的長方形。而一個真正的正方形，卻又讓人覺得它是一個略豎的長方形。這種現象稱之為“錯視”，與人的生理和幾何學有關。

科學家們認為，觀看是有選擇的，眼睛對樣本作出什麼反應取決於許多生理與心理因素。人類很早就已知道，直接的感知並不能反映真實的世界。

視覺印象是人類最富創造性的行為，當描述眼睛看到的東西時，我們就像藝術家在搞創作。其實，眼睛只是一個傳遞經過整合過的信息的媒介而已。所以你的眼睛看到的並不是一切，視覺上如此，生活中也是這樣的。眼睛在很多時候誤導甚至欺騙了我們，盲者倒是幸運，因為他必須用心去打量這個世界，所以“看”得更為真切。因此，看待事物不僅要用眼，還要用心。僅用眼睛去觀

察世界，多半是不全面的；而用心則能體悟實際的靈魂。

摘自【可怕的錯覺：人人都會犯的致命錯誤】曾艾可／第1章你的眼睛真的看到了一切嗎

盲人對於接收到的外在資訊，通常會先做一次意義上的判別。例如汽車的喇叭聲，一位有經驗的盲人，會從此聲音的大小，音質的明暗，距離的高低、遠近，以及聲音的移動來判別此聲音的意義。對於接觸到的人也是如此，同類型的人聲就會被歸到同一種類型的人。而事實上無論是喇叭聲或人聲的發音原理物理層面大過情感層面。盲人如果僅憑這個人的聲音好不好聽，就判斷他是否友善，也就會落入和明眼人只用眼睛來判斷事物的好壞的陷阱中。去除視覺並非就能用心來觀察，這是不可誤解的，沒有足夠的資訊與經驗，盲人一樣茫然。閉上眼睛，心不一定就會開。只有多接觸、多分析我們所得到的訊息與感受，隨著生活調整與外界的互動，才能算是用心生活。盲者如此，眼明人亦然。



光鹽志工協會的足跡


- 08/11 完成 99 學年第一學期點字教科書製作專案
- 08/11 啟動 99 學年第一學期視障生補充資料協助專案
- 08/11 召開視障生閱讀推廣計畫籌備會
- 08/16 協助台灣明愛會辦理泰北文教贈書服務
- 08/25 舉辦第十次愛與溫暖小聚讀書會

閃耀星光慶生日
輪到你上台




楊博淳 10/2 八九年志工


博淳，有一段很長的時間沒有你的消息了，甚念！有機會回來光鹽看看，祝福你一切安好！生日快樂！

 **羅力 10/2 九四年志工、第一屆理事**


羅力，恭喜您完成了研究所的學業，人生的旅程又要踏上更高的階梯，祝福您事業、志業皆飛黃騰達！生日快樂！

 **謝永華 10/5 八十年志工、第一屆理事**


謝老師，您愛吃辣的盛名在光鹽是眾所周知的，沒有想到您不僅在吃這個方面重口味，在閱讀方面也是不遑多讓，刀光劍影的武俠小說在您流暢的表達下，真是絲絲入扣啊！感謝您持續為盲友準備如此豐盛的心靈食糧。祝福您生日快樂

 **邱翠芳 10/11 八三年志工、第一屆理事**


翠芳，看到您為工作忙得焦頭爛額，真令我們為您感到痛惜，不能幫上什麼忙，只能在祈禱中為您祝福早日脫困，祝福你生日快樂

 **顧雪子 10/12 七九年志工**


顧姊，感謝您無論在任何狀況下對盲友的關心依舊不離不棄！光鹽就因為有您這樣真正無私且樂於奉獻的志工，前仆後繼的為盲友開拓出資訊的寶藏，讓盲友不至因視障而知障。我們祝福您一切順心、平安喜樂，生日快樂！

 **韓佳樺 10/17 九六年志工**

佳樺，感謝您暑假來幫忙做點字教科書，一位好的志工就是在組織需要他的時候能適時的挺身而出，更可貴的是承諾必行，同時不做做不到的承諾，大家彼此勉勵！生日快樂！


 **林秀竹 10/24 八五年志工**

秀竹，一年不見，近來好否？極為想念你那飽含感性的聲音，盼望您健康如意，生日快樂！

 **黃雅玲 10/30 七八年志工**

很高興在前些日子又有了你的消息，十多年不見，你的聲音還是那麼清脆且充滿智

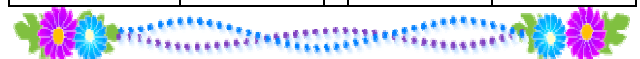
慧與愛心。你曾經為盲友製作的「藝文走廊」、「藝文廣場」還在盲友耳邊縈繞，藝術是心靈的維他命，這次你又為盲友帶來了觸摸偉大雕塑的機會，真的非常感激。我們很希望你還能回來為盲友做更多的藝文節目，讓盲友的心靈得以更開闊。祝福你生日快樂！

 **傅喬垣 10/30 七四年志工**

喬垣，錄音室已經恢復開放了，歡迎您繼續來錄書！每次遇到點字教科書專案的時候，由於人手不足，我們的錄音室都要停開一段時間，造成錄音志工們的不便，甚感歉疚，希望大家一起來動動腦，找出更好的辦法解決此問題。祝福您生日快樂！



收支明細表			
99.08.01-99.08.31			
科目	借方金額	科目	貸方金額
員工薪給	45,000	捐款收入	102,840
勞退金	2,748		
保險補助費	4,804		
郵電費	40,323		
管理費	7,281		
修繕維護費	16,065		
加班值班費	6,335		
手續費	847		
其他辦公費	1,100		
視障資訊業務費	102,868		
視障資訊材料費	1,014		
會訊編印費	2,898		
本期餘絀	-128,443		
合計	102,840	合計	102,840



2010年8月份捐款芳名錄

100：王玉蘭、王惠珠、王善蓓、古慧民、何美足、吳天送、吳佑軒、吳姿宜、

吳敏琪、巫桂竹、李明祐、李國忠、李慧美、李志毅、李鈺婷、周心瑜、林彥彰、林瓊花、林麗淑、花富彩、柯妙采、唐宏文、唐悅津、耿淑英、張翠瑤、陳世儒、陳秀蓉、陳淑媛、曾美鳳、程恆生、黃妍庭、黃坤冊、黃芬芳、黃芬萍、黃雅郁、黃順琦、黃昱儒、黃馨惠、黃晨瑜、廖美玲、劉誌景、潘秀華、蔡世文、蔡金足、蔡碧麗、鄭玉娟、謝銀鳳、鍾雅敏、顏嘉慧/顏筠婕、蘇佩君

200：何莉萍、吳至貞、吳意文、李純玲、林岳鋒、孫珣恆、張美惠、陳秀惠、陳秀燕、黃芳嬋、黃慧如、鍾明珠、蘇一成、蘇培智

300：林瑛宜、楊玉琴、劉亞群、吳志明、紀甘鳳

340：徐百香

400：張霓裳

500：王秀琴、田季華、西書逸、吳艾黎、李佳玟、李樹中、陳敏芬、黃怡瑄、潘桂梅、涂琬翎、財團法人台灣明愛文教基金會

600：李正和/張淑冠、林慧瑛、廖當啓

1000：朱憶寧、何美琴、林慧媛、侯清煌、張悅蕓、張紹文、許嘉齡、粘毅群、游秋薇、黃昌義、楊婷婷、廖冬日、蔡文怡、鍾培敏、韓念祖、羅崇晉、羅崇祐、譚岑岑、顧雪子

1200：李來慧、陳淑鳳、盧亞芝

1600：無名氏

2000：李思緣、陳清南、高昭琴

3000：毛傳貞/吳木源、張慧琴

5000：于愛華

20000：謝寶鳳

25000：柴寶琳

☆★感謝下列朋友捐贈發票：林碧霞、陳正昌、江連毅、謝寶鳳、廖燦誠、何麗玉、陳建榮、劉碧媛、無名氏、張悅蕓

☆★5-6 月中獎金額\$1600。



服務報告

99年8月1日 - 99年8月31日

類別	種數	服務人次
有聲資訊服務	27類	657
點字服務	人次	51
宣廣服務	人次	688
網路服務	人次	14,454
直接服務	人次	5
總計服務		15,855

本月志工服務榜

有聲製作：

于愛華、夏怡光、涂如天、陳洪蘭、陳翠娟、傅智華、楊素芳、劉淑清、謝永華、賴佳欣、Austin

行政處理：

陳云麗、鄭凌憶、陳思穎、郭育豪、劉咏宣、官旻儀、蔡欣庭、林昱漢、薛詩翰、薛雅萍、廖美玲、莊紋欣、林鈺靜

點字處理：

于愛華、陳俊武、陳洪蘭、傅錦綉、游秋薇、葉玉琳、蔡漢聲、蘇子瞻

共計 55 人次 215 小時

有您，真好！！

本月出版新書目錄明細

書名	作者	出版社	卷數	錄製者
別斃了那隻狗！	凱倫·布萊爾	商周	10	潘穎芬
余光中跨世紀散文	余光中	九歌	19	涂如天
群（上）	法蘭克·薛慶	野人	20	劉淑清
催眠	周德東		4	
卜洛克的小說學堂	勞倫斯·卜洛克	臉譜	15	周淑美
不去會死！	石田裕輔	繆思	7	黃士偉